La lettre d'information PRESAJE

Promouvoir Ensemble la Santé des Jeunes Enfants

n°1 - Septembre 2022

La lettre d'information PRESAJE est éditée par le CODES 30, en lien avec l'EPE.

Le projet PRESAJE est financé par l'ARS.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail à contact@codes30.org ou remplissez le formulaire

Bienvenue
dans la toute première lettre d'information PRESAJE !

Cette nouvelle lettre d'information trimestrielle s'adresse à l'ensemble des professionnels qui agissent au contact de la petite enfance. Son but est d'identifier ensemble les ressources et les dispositifs qui pourraient vous être utiles dans votre pratique quotidienne sur la santé globale du jeune enfant.

Cette lettre d'information s'inscrit dans un projet plus large intitulé « **PRESAJE** » (PRomouvoir Ensemble la SAnté des Jeunes Enfants). Ce projet est né du partenariat entre l'EPE (École des Parents et des Éducateurs) et le CODES 30 (COmité Départemental d'Éducation pour la Santé du Gard). Il fait suite à un Appel à Manifestation d'Intérêt (AMI) lancé par l'ARS Occitanie (Agence Régionale de Santé) dans le cadre des mesures de lutte contre les inégalités sociales de santé.

Un axe fort du projet sera de soutenir les professionnels au contact avec la petite enfance dans leurs pratiques et d'accompagner les parents dans le renforcement de leurs compétences et leur connaissance en santé du jeune enfant. Le projet se réalisera sous la forme d'ateliers dont les thématiques correspondront aux besoins identifiés des familles.

Les structures porteuses du projet

Le projet PRESAJE est né de la collaboration du Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Gard (CODES 30) et de L'École des Parents et des Éducateurs du Gard (EPE 30)

L'EPE 30

42 Boulevard Sergent Triaire
30900 Nîmes
04 66 29 46 27

epe30@club-internet.fr

L'École des Parents et des Éducateurs du Gard (EPE 30) est une association loi 1901.
Elle a pour objectif de soutenir les parents dans leur rôle en les aidant à développer leurs compétences.
Les EPE ont pour but d'accompagner les parents dans l'exercice de leur fonction, de favoriser le sentiment de leur valeur.
L'EPE 30 propose des animations, des formations et analyses des pratiques et des Lieux d'Accueil Enfants Parents (LAEP).
L'EPE 30 anime des espaces d'échanges, de réflexion, de discussions ; ouverts aux parents, aux professionnels et aux bénévoles de l'éducation et du social.

En savoir plus : Site de l'EPE 30

Le CODES 30

Le COmité Départemental d'Éducation pour la Santé du Gard (CODES 30) est une association loi 1901 qui a pour objectif de promouvoir la santé de tous et particulièrement des plus vulnérables.
Il participe à réduire les inégalités sociales de santé en développant des projets autour de la promotion de la santé.
L'action du CODES 30 s'organise autour de quatre grandes missions :

- Accueillir, aller vers et informer avec l'Espace Ressource Santé
- Coordonner, accompagner et former les acteurs
- Apporter un appui auprès des acteurs institutionnels
- Agir auprès des publics.

Le CODES 30 promeut une approche globale de la santé et cible ainsi tous les publics.

En savoir plus : Site du CODES 30

15 rue Sainte Anne
30900 Nîmes
04.66.21.10.11

contact@codes30.org

Le point de départ : les 1000 premiers jours

Les 1000 premiers jours

Le projet des 1000 jours est une politique publique (2021) portée par le Ministère des Solidarités et de la Santé et ses partenaires : Santé publique France, la Sécurité sociale, les Agences Régionales de Santé (ARS) et les Directions Régionales de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DREETS). Les 1000 jours c'est aussi un concept scientifique qui met en évidence une période clef, les 0-2 ans, pour le développement de l'enfant.

Le projet national des 1000 premiers jours s'articule autour de cinq axes prioritaires :

- **Axe n°1 -** Améliorer l'accompagnement des parents pendant toute la période, en tâchant d'éviter les discontinuités et de renforcer le soutien aux moments clefs.
- **Axe n°2 -** Proposer un accompagnement renforcé selon les besoins des parents.
- **Axe n°3 -** Mettre à la disposition des parents et des futurs parents des informations simples, accessibles et fiables**,** appuyées sur les connaissances scientifiques.
- **Axe n°4 -** Inviter les parents à prendre du temps pour construire la relation avec leur enfant.
- **Axe n°5 -** Améliorer encore la qualité des modes d'accueil du jeune enfant.

Le rapport

Le rapport est à l'origine du projet national des 1000 premiers jours. Une commission d'experts (neuropsychiatres, gynécologues-obstétriciens, pédopsychiatres, psychologues, sages-femmes, professeurs des universités) s'est rassemblée pour proposer un ensemble de recommandations pour le bon développement du jeune enfant.

Les supports « 1000 premiers jours »

Le site

Un site de Santé Publique France à destination des parents et des futurs parents. Le site apporte des réponses aux nombreuses questions que se posent les parents de la grossesse aux deux ans de l'enfant. L'information prend la forme d'articles, de vidéos, de questions/réponses ou encore de témoignages.

L'application

L'application des 1000 premiers jours est spécialement conçue pour accompagner les parents. C'est un outil de prévention et d'information qui permet de suivre les étapes du projet de parentalité aux deux ans de l'enfant (prévention de la dépression post-partum, calendrier personnalisé, carte pour localiser les professionnels de santé, articles …).

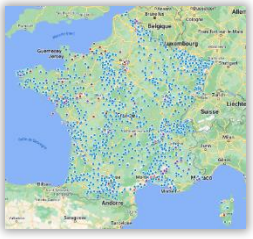
Le Flyer

Parents, futurs parents, trouvez des réponses simples et claires... et bien plus !

Ce flyer présente l'outil En pratique du site 1000-premiers-jours.fr, un outil simple et interactif qui permet aux parents et futurs parents de trouver des conseils pratiques sur les objets de leur quotidien.

Le livret

Le livret des 1000 premiers jours donne des informations sur la santé, le bien-être et le développement des jeunes enfants mais aussi celui des parents.



La carte

Carte interactive des professionnels du jeune enfant et d'accompagnement à la parentalité partout en France.

Les ressources

MODALITÉS PRATIQUES
Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition de la documentation sur la prévention santé et des outils pédagogiques pour appuyer vos actions.

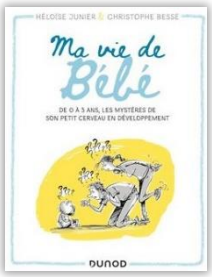
- Les brochures et autres ressources papier sont diffusées gratuitement
- Les outils pédagogiques sont empruntables pour une durée de 15 jours

La documentaliste est à votre écoute et vous conseille sur le choix des supports.

Centre de Ressources Documentaires
Espace Ressource Santé du CODES 30,
58 avenue Georges Pompidou,
30900 Nîmes
07.49.17.74.74,
documentation@codes30.org

Les documents peuvent être récupérés sur Nîmes ou pendant les permanences du Centre de Ressources Documentaires, sur les antennes du département. *En savoir plus*

Documents empruntables



Ma vie de bébé, Dunod, 2021

BD qui répond sur un ton humoristique à toutes les questions que peuvent se poser les parents et les futurs parents sur leur bébé.

Chemins de parents, Valorémis, 2011

Jeu de société sur le thème de la parentalité pour amener les parents à parler de leur conception de l'éducation, du rapport aux enfants, à la vie de famille…

Documents à retirer gratuitement

Affiche des 1000 premiers jours

Santé Publique France, 2021
Affiche de promotion des 1000 premiers jours.

Marque-page les 1000 premiers jours

Santé Publique France, 2021
Marque-page de promotion des 1000 premiers jours.

Pas à pas votre enfant mange comme un grand,

Santé Publique France, 2021
Guide à destination des parents à propos de la diversification alimentaire du jeune enfant, jusqu'à trois ans.

Documents disponibles sur le Catalogue des ressources documentaires

Livret Parents et professionnels de la petite enfance, soyons attentifs ensemble au développement de votre enfant, Gouvernement, 2022

Livret à destination des parents et des professionnels de la petite enfance pour les aider à repérer des troubles du développement chez le jeune enfant et les informer sur les troubles du neuro-développement.

Référentiel national des relais petite enfance, CAF, 2021

Ce référentiel explicite le fonctionnement et les missions des Relais Petite Enfance (RPE).

Livret Nos premiers pas dans ma vie, RESEDA, 2020

Livret à destination des professionnels et des familles qui explore différentes étapes du développement du jeune enfant.

Plateforme en ligne PRESAJE

Retrouvez sur le site du CODES 30 **une plateforme dédiée au projet PRESAJE** sur laquelle vous retrouverez le projet, l'actualité du projet et les rencontres programmées, les ateliers à destination des parents et futurs parents, les ressources documentaires mises à votre disposition…

Pour y accéder :

www.codes30.org
> onglet « Nos plateformes »
> PRESAJE

Accéder à la plateforme