

PROJET TERRITORIAL « GRAND NIMES »

ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

24 novembre 2020

« Le proche aidant est le conjoint, le partenaire (PACS), le concubin, un parent ou un allié, définis comme aidants familiaux, ou une personne résidant avec une personne âgée ou handicapée ou entretenant avec elle des liens étroits et stables, qui lui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne. »



PROJET TERRITORIAL « GRAND NIMES » ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Le lancement de ce projet sur le territoire « Grand Nîmes » était prévu le **24 avril 2020...**

Une adaptation nécessaire en raison du contexte sanitaire (ne pas renoncer!)



Aujourd'hui, une présentation des objectifs et modalités de réalisation du projet « à distance »:

- Plus courte
- Moins interactive (mais nous y travaillons)
- Prolongée par de travaux en groupes thématiques

Introduction

Galla Bridier

Directrice de l'Autonomie au Conseil Départemental du Gard

« J'ai une belle mosaïque en face de moi » ! Je vous remercie de votre mobilisation pour les proches aidants.

Ravie de voir que malgré le contexte et les modalités techniques qui s'imposent à nous, nous pouvons continuer de porter des projets ensemble.

On peut se féliciter de cette mobilisation, qui vient confirmer, s'il en était besoin, l'importance du sujet et de ce projet qui a pour objectifs de mettre en valeur tout ce qui se fait déjà pour les proches aidants de personnes âgées et de personnes handicapées, et tout ce qu'il faudrait faire de mieux, de plus, en réponse à des besoins et des attentes exprimés par les personnes elles-mêmes.

L'idée étant bien, au terme d'un diagnostic, de voir ensemble ce qu'il reste à faire en matière de maillage sur le territoire et de soutien aux actions.

Dans le contexte actuel de « confinement » et de « re-confinement » nous mesurons d'autant plus le besoin de reconnaissance des proches aidants et de soutien à leur apporter ».



Une Cinquantaine de participants



Dans le cadre de son **schéma en faveur de l'autonomie des personnes âgées et des personnes handicapées**, le **Conseil départemental du Gard** structure sa politique de soutien et d'accompagnement des proches aidants.



Soutien aux démarches d'ingénierie et d'animation territoriale



De plus, lors de la réunion de **l'instance de concertation des MAIA du Gard** en mars 2019 le principe d'un travail départemental conjoint autour du renforcement du soutien aux proches aidants a été adopté.



MAIA Grand Nîmes

Présentation L'équipe Tables tactiques

La MAIA Grand Nîmes, actée en septembre 2012, est conjointement portée par le Centre Hospitalier Universitaire de Nîmes et les associations d'aide à domicile VIVADOM et PRESENCE 30.

Son territoire

Le territoire de la MAIA Grand Nîmes couvre 39 communes dont 17 sur le territoire de Camargue Vidourle et 12 cantons sur 737 km². C'est une zone hétérogène comportant un pôle urbain, des communes péri-urbaines et des zones rurales.

[Voir la carte du périmètre de la MAIA Grand Nîmes](#)

Le territoire compte 269 709 habitants dont :

- 66 193 personnes ont plus de 60 ans.
- 25 179 personnes ont plus de 75 ans.



Après l'expérimentation menée en Cévennes avec la **Maison des aidants**, et la démarche lancée en Uzège Gard Rhodanien il y a un an, nous engageons aujourd'hui un **projet territorial pour l'accompagnement des proches aidants de personnes âgées ou de personnes handicapées** sur le territoire de la **MAIA « Grand Nîmes »**.

The cover features a light green background with abstract, flowing lines and bokeh light effects. The title is prominently displayed at the top in orange and green. Below the title, a grey rectangular box contains two main sections, each preceded by a green leaf icon. At the bottom, there are five logos: Gard 30 Département, Maison des aidants de Cévennes, Filieris, ANGDM, and CNSA.

Les Proches aidants en Territoire Cévenol

- Les **profils** et les besoins **des proches aidants** de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap
- Les **actions** en **leur faveur** sur le territoire

GARD 30 Département

Maison des aidants de Cévennes

Filieris LA SOURCE EN ACTION

ANGDM Association Nationale des Gardes du Mont

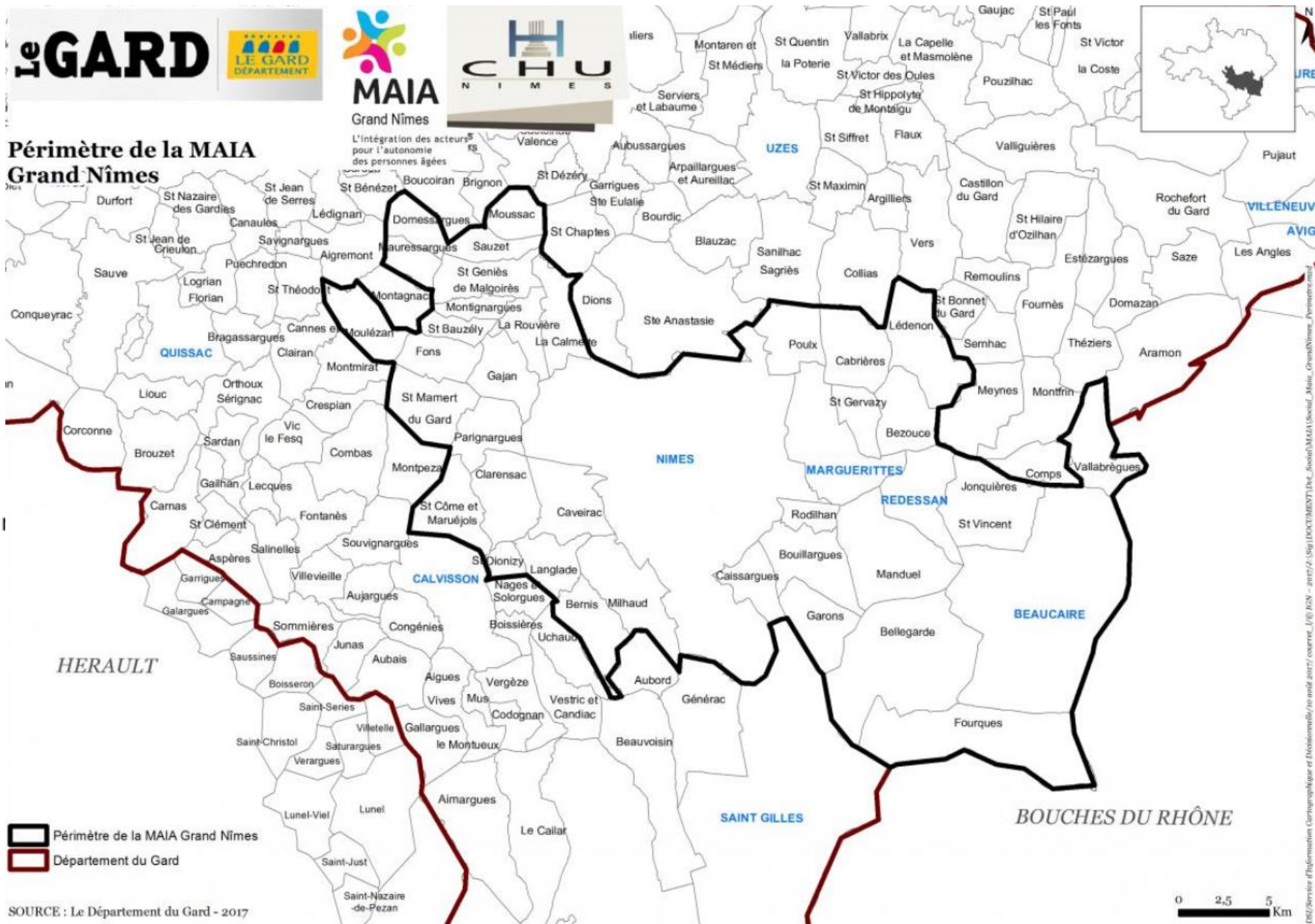
cnsa Centre national de solidarité pour l'autonomie



MAIA Grand Nîmes

L'intégration des acteurs
pour l'autonomie
des personnes âgées

39 communes





Il s'agira d'une part de **mieux connaître la diversité des profils des proches aidants**, de façon à adapter les réponses à leurs besoins

Les proches aidants ne forment pas une catégorie homogène de population, **jeunes ou âgés, actifs ou sans profession,** habitants **en ville ou en ruralité...**



Ces spécificités demandent des actions adaptées aux différents profils / besoins (santé, mobilité, lien social...)



Certains besoins sont cependant identiques (répit, relayage...)



et d'autre part de **recenser l'offre d'actions ou de services en leur faveur sur ce territoire**, pour les porter à connaissance du plus grand nombre et pour **faire émerger localement de nouvelles propositions**.

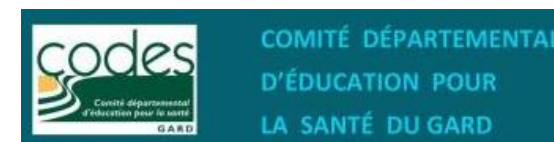
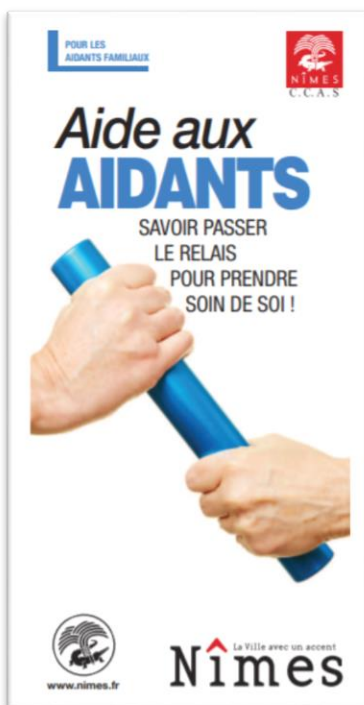


Des actions existent et sont souvent mal connues

- des actions parfois peu mobilisées
- une offre « plus informelle » apporte des réponses qu'il conviendrait de conforter
- il faut recenser toutes ces actions
- de nouvelles actions doivent émerger en réponses aux besoins identifiés et localisés



Par votre action vous avez une bonne connaissance de ce sujet et de ses enjeux, c'est pourquoi nous proposons de vous associer à ce projet.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL
D'ÉDUCATION POUR
LA SANTÉ DU GARD



Un projet pour valoriser l'existant

Besoins et profils des proches aidants

(aidants de personnes âgées ou de personnes handicapés, aidants jeunes ou âgés, salariés ou non...)

<https://enquetes.gard.fr/>
Décembre 2020-juin 2021

Recensement des actions en faveur des aidants sur le territoire de Grand Nîmes

Par thématiques (accès aux droits, répit, santé, soutien psycho-social, formation, vie à domicile...)

Centre de ressources

CODES

aidants.gard@gmail.com

Animation territoriale

2021-2022

Organisation d'événements pour renforcer des dynamiques partenariales et un réseau d'acteurs (journées, forum, conférences, vidéos...)



Un projet pour susciter de nouvelles réponses coordonnées et/ou co-financées



RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc - arrco

Carsat Retraite & Santé au travail
Languedoc-Roussillon

MUTUALITÉ FRANÇAISE
OCCITANIE

»»» Un projet co-piloté



Direction de l'Autonomie
du Conseil départemental



Nadja FLANK
Mission
développement
social et qualité
de vie

Mélanie BARTHELOT
Lucille LENORMAND
Services territorialisés de
l'autonomie
Grand Nîmes et Camargue
Vidourle



MAIA
Grand Nîmes

L'intégration des acteurs
pour l'autonomie
des personnes âgées



Faustine PUEBLAS
pilote MAIA



Institut
méditerranéen
des métiers
de la longévité



Matthieu FAURE



ADAO
Association des Aidants d'Occitanie



Corinne COSTA



Julie ALBORGHETTI



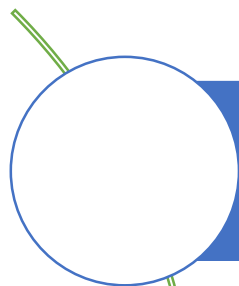
Aurélie FOURNEL
Psychologue, plateforme
de répit des aidants



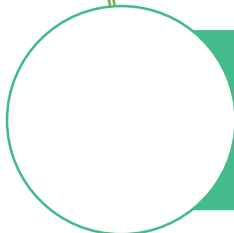
Denise STRUBEL



Un appui technique assuré par le CODES 30



Apporter un appui dans l'identification des besoins des proches aidants



Recenser les actions en faveur des proches aidants



Développer un Centre de Ressources Documentaires autour des proches aidants



Un **questionnaire** pour recueillir les besoins des aidants

L'enquête doit permettre de mieux connaître les besoins des aidants pour pouvoir proposer des réponses adaptées et concertées.

Le questionnaire est structuré en 8 parties :

- Qui êtes vous ?
- Questions sur le proche aidé ?
- Logement
- Le temps au quotidien ?
- L'information ?
- Quelle aide apportez vous ?
- Quelle aide ou quelle tâche souhaitez vous confier ?
- Les répercussions de la fonction d'aidant dans votre vie

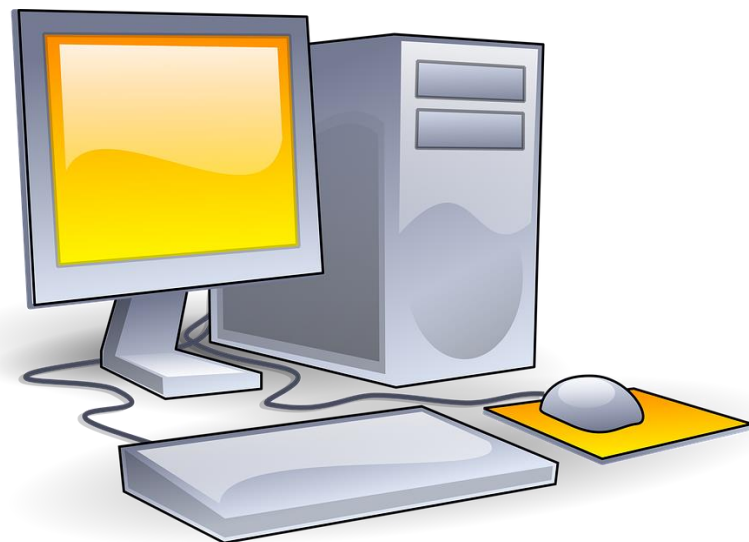




Différentes modalités de remplissage

Le questionnaire peut être renseigné directement en ligne à l'adresse suivante :

<https://enquetes.gard.fr/>



Des exemplaires PAPIER sont à votre disposition si vous souhaitez accompagner le remplissage pour les personnes les moins à l'aise avec l'outil numérique ou les mettre à disposition dans les lieux d'accueil ou d'attente.

Nous nous engageons à vous les faire parvenir et à les récupérer ensuite pour saisie.





Le recensement des actions et des initiatives développées en faveur des proches aidants sur le territoire

- Une démarche lancée dès aujourd'hui
- Co-construire, alimenter et partager une base de données départementale autour des proches aidants;
- Une adresse unique pour centraliser la remontée d'informations:
aidants.gard@gmail.com



Calendrier de la démarche



- La démarche de recueil est lancée aujourd'hui et la passation des questionnaires sera possible jusqu'à la fin du mois de **mars 2021**
- Une restitution des résultats sera réalisée **avant l'été 2021**

»»» Gestion de projet (au XXIe siècle et avec crise sanitaire...)

Avantages

- « Distanciel »
- Asynchrone
- Outils collaboratifs

Inconvénients

- Fracture numérique
- Lien social moindre
- Problèmes techniques

- Échanges par « visio »
Zoom, teams
- Récolte du besoin / sondage
Jotform / framadata
- Rédaction collaborative
framapad
- Ateliers collectifs
Mural – Klaxoon – Figma – Miro....
- Gant

Nasreddin et le pommier

Nasreddin plantait un pommier dans son jardin quand le sultan vint à passer : il s'arrêta et dit à Nasreddin, d'un ton moqueur :

— Voyons, Nasreddin ! Pourquoi te donnes-tu tant de peine ? Tu ne mangeras jamais les fruits de ce pommier. Tu sais bien que tu mourras avant qu'il ne commence à produire des pommes.

Ce à quoi Nasreddin répondit :

— Oh Sultan ! Nous mangeons les fruits des pommiers plantés par nos pères, et nos enfants mangeront les fruits des pommiers plantés par nous.

Cette réponse pleine de sagesse plut au sultan qui, en récompense, donna une pièce d'or à Nasreddin.

— Oh Sultan !, dit Nasreddin en empochant la pièce, voyez comme ce pommier a déjà donné des fruits.

Cette remarque fit rire le sultan, qui lui donna une autre pièce d'or.

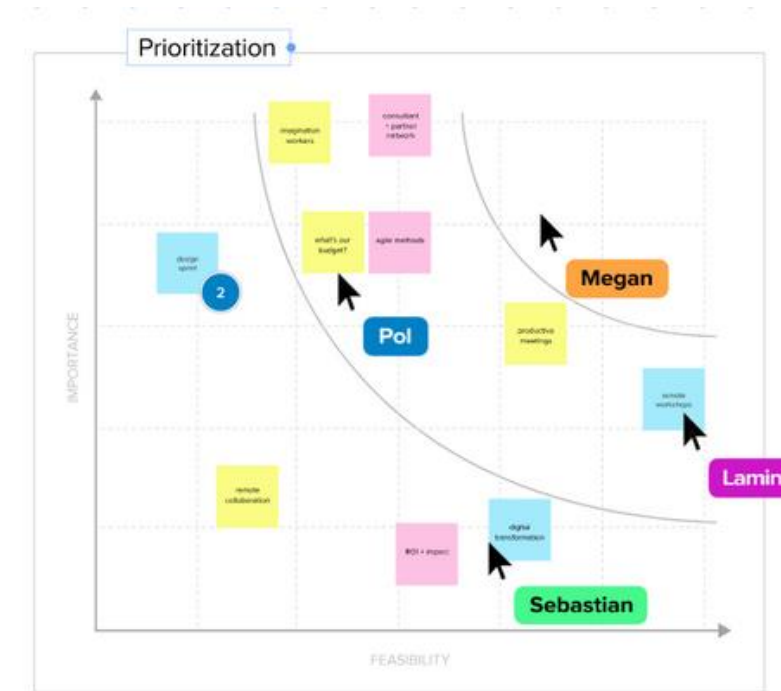
— C'est de plus en plus extraordinaire, s'écria Nasreddin. Voilà un pommier qui donne deux récoltes par an.

Le sultan se mit à rire aux éclats et donna une troisième pièce d'or à Nasreddin.

CLAVARDAGE

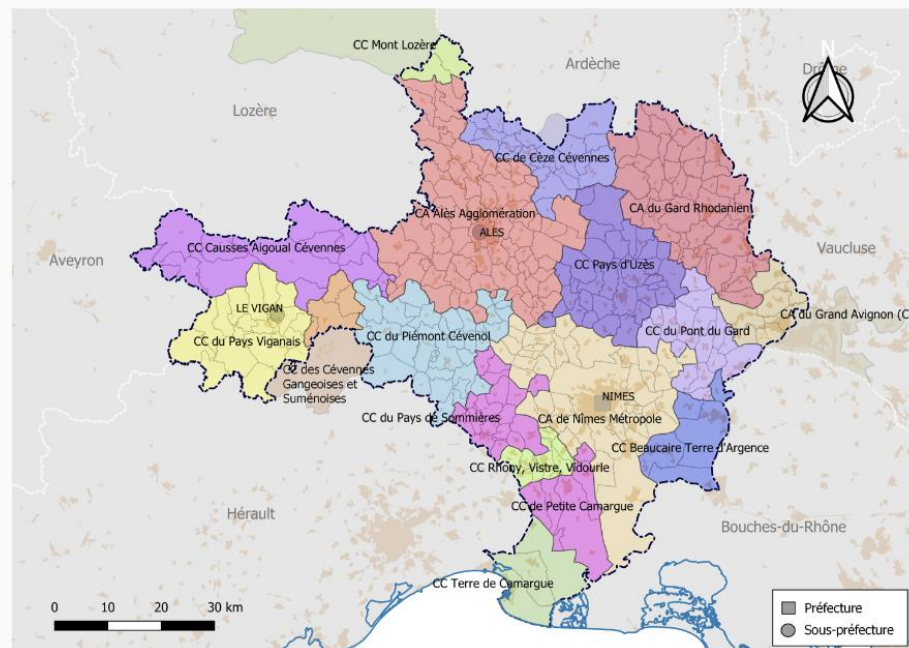
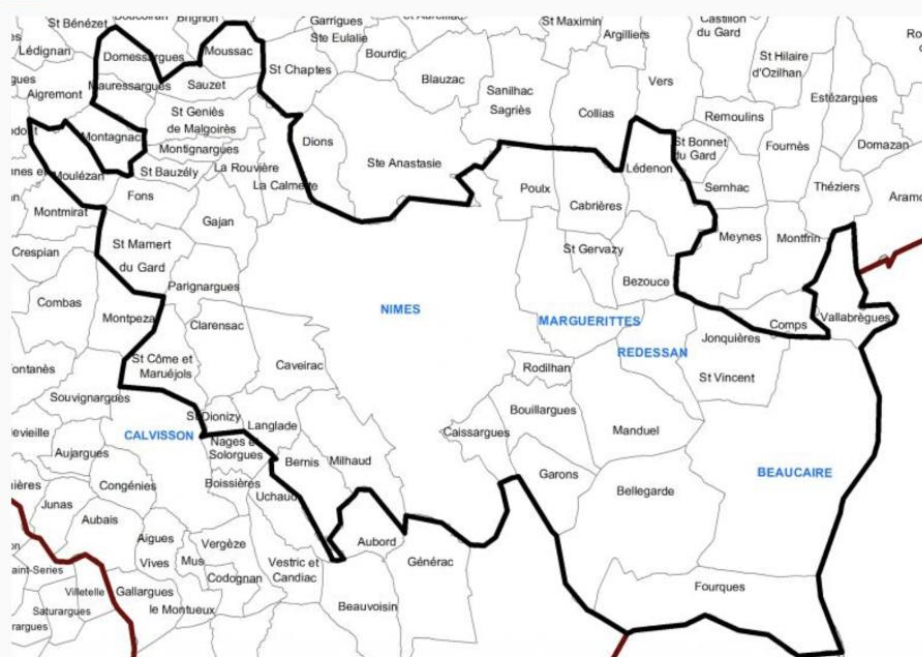
Yuma: Coucou ! 15:51

Kawtar: Salut Yuma 15:52



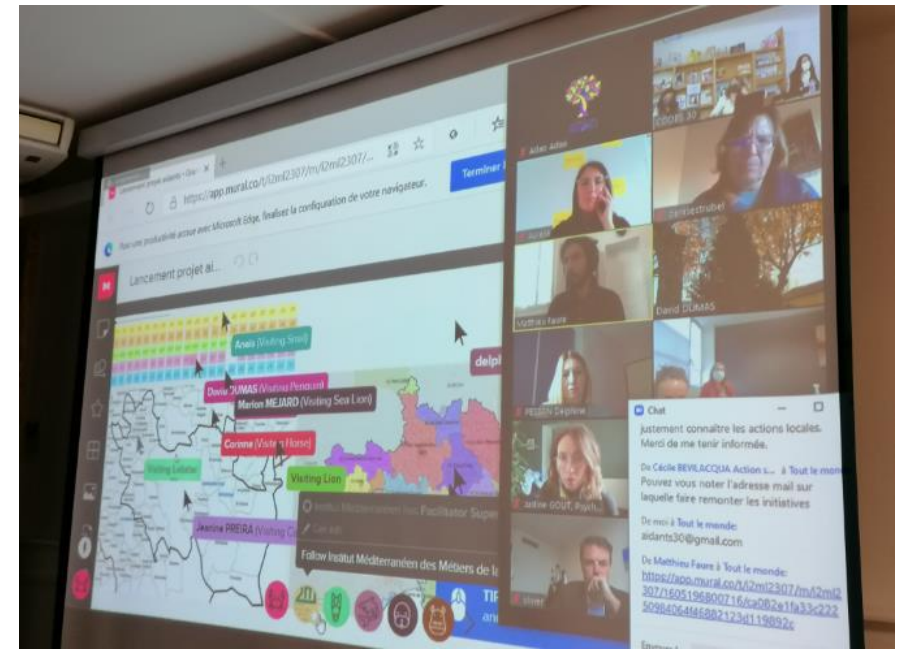
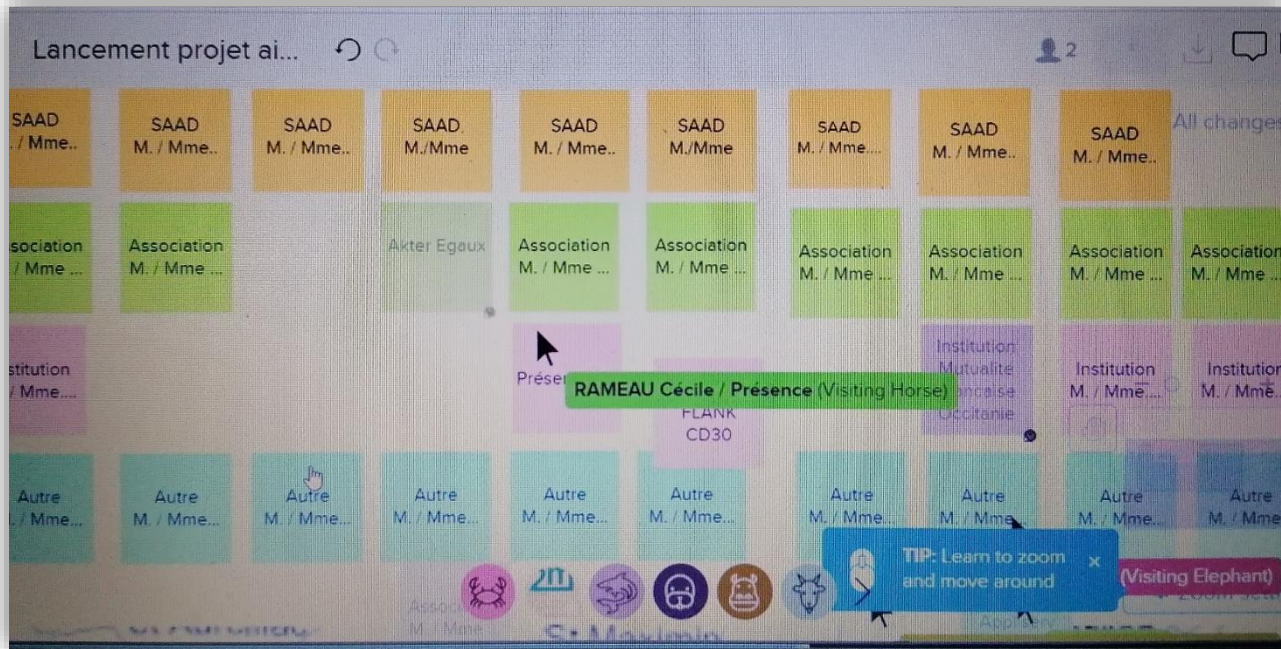
octobre 2014							
	mer. 22	jeu. 23	ven. 24	sam. 25			
	10h	19h	15h30	20h	18h-19h	matin	soir
Yana	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Agnès	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mohamed	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cathy	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Adelin	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Claire	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Luc	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Somme	2	3	2	2	★4	1	1

Enregistrer

[illegible]



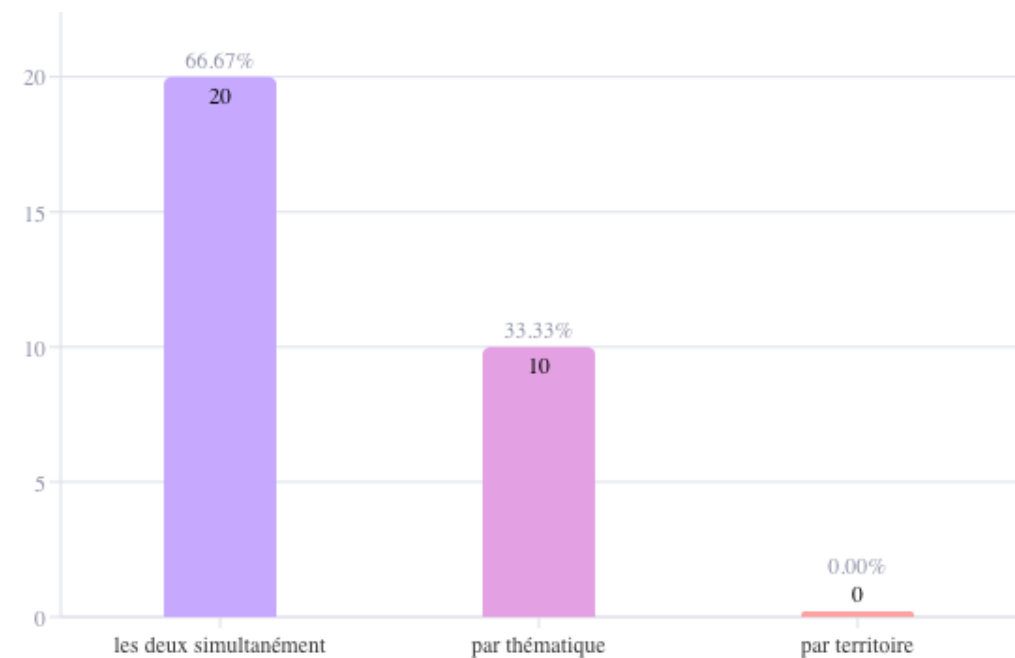
Un atelier en ligne pour permettre aux participants de se présenter (et introduction d'un outil : Mural)



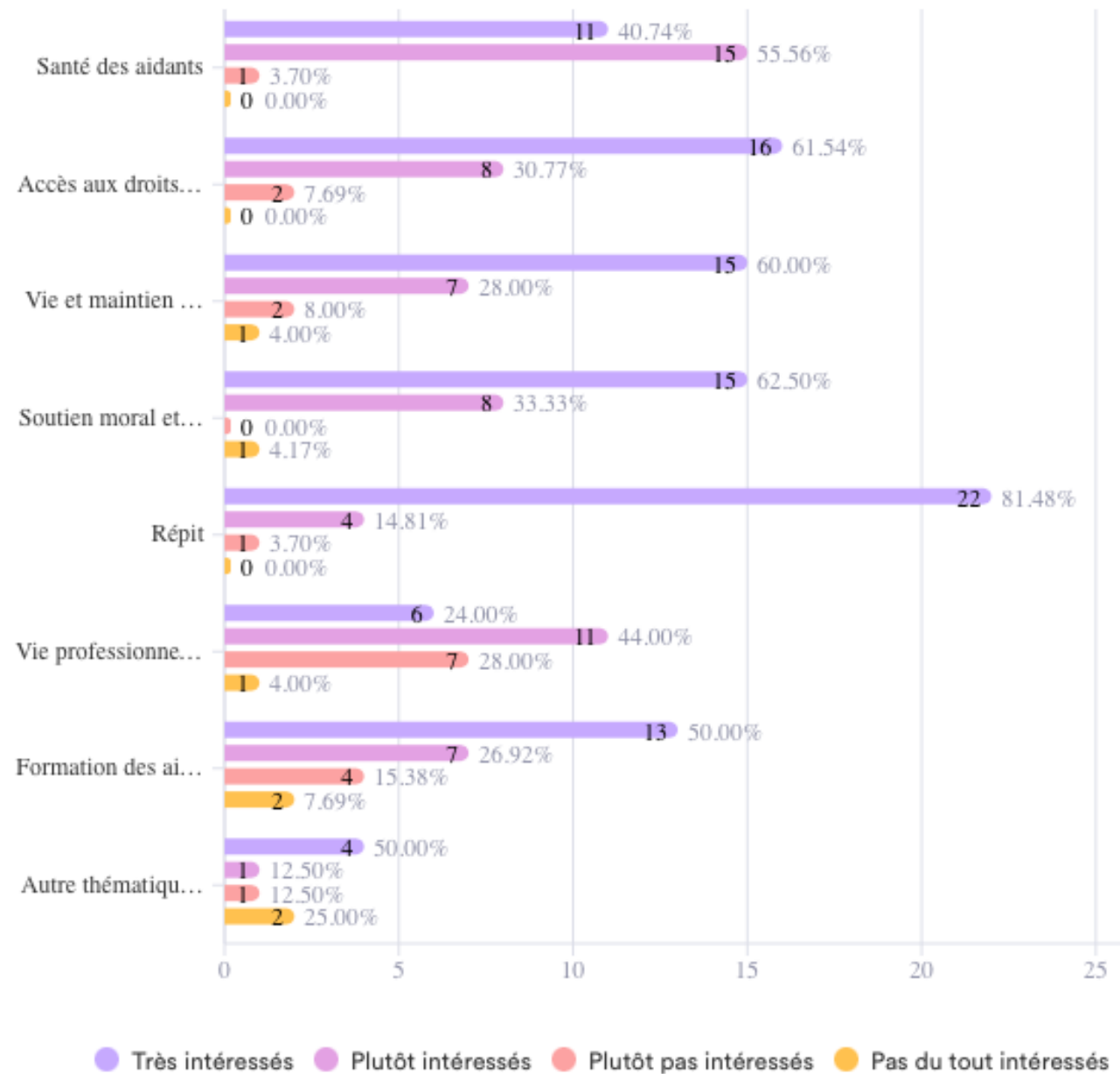
NB : Contraintes à prendre en compte : difficultés d'accès pour certaines structures (CHU, MSA)

Résultats sondage

1. Organisation thématique ou territoriale ?



2. Choix des thématiques



Résultats sondage

Dès aujourd'hui, travaux sur les dispositifs territorialisés apportant du **répit** aux proches aidants de personnes âgées ou de personnes handicapées

→ Un premier groupe de travail se réunira le **27 janvier 2021** à **14h30**

Présentation de la Plateforme de répit des aidants

(Aurélié Fournel, psychologue à la
plateforme de répit VIVADOM à Nîmes)

- ➔ Dispositif dédié à l'accompagnement
des aidants qui aident un proche
atteint de MND
- ➔ Accompagnement gratuit sans limite
de durée, financement ARS Occitanie
- ➔ En 2020, la plateforme de Répit a pu
proposer des séquences de temps
libéré: créneau de 1 à 4 heures où une
aide à domicile vient prendre le relais
des aidants

La Gazette Vivadom de la Plateforme

4ème trimestre
2020

Toute l'actualité de la plateforme de répit pour les aidants

La rentrée, l'occasion de se dynamiser !



Présentation de l'expérimentation « relayage à domicile »

- ➔ Bruno Modica (Espace Social) présente cette action expérimentale, autorisée par la DGCS dans le cadre d'une dérogation au droit du travail (loi ESOC)
- ➔ Intervention de 36 heures à 6 jours et 6 nuits au domicile de couple aidants aidé pour remplacer l'aidant, « *ce sont des actions de suppléance, on remplace les gens, on dort là bas, on mange là bas ...* »
- ➔ Expérimentation menée par deux **SAAD: Espace Social et APS**
- ➔ Action à destination de tous types d'aidants (aidants de personnes âgées en perte d'autonomie ou de personnes en situation de handicap)
- ➔ Soutien financier du Conseil départemental du Gard et complément par Malakoff Humanis
- ➔ Evaluation en cours avec l'I2ML (travail sur les effets sur les aidés, les aidants, et l'impact sur les salariés) - livrable en mars



Modélisation &
évaluation de l'action
de relayage
Bilan intermédiaire

Qui déclenche les actions de relayage ?

- Les demandes sont adressées souvent par les SAAD, SSIAD, les associations partenaires et par le bouche à oreille; hôpital de PSE, elles arrivent de partout!
- Ce sont des actions expérimentales qui ont un bon écho mais il faut encore trouver les conditions de pérennisation de ce modèle; on attend beaucoup des évaluations

Actualités

L'appel à initiatives de la Conférence de financeurs de la prévention de la perte d'autonomie 2021

Et son volet « proches aidants »

<https://www.gard.fr/appelsaprojet.html>



Questions et échanges

Echanges autour des actions ou dispositifs existants :

- Du « micro-répît »: la Maison des aidants à Alès, le CCAS de Générac, France Alzheimer ... un recensement à faire
- Les services d'aide à domicile apportent de l'aide aux aidants!
- La « Maison Ketanou » peut aussi apporter un micro-répît pour les familles et les accompagnants
- Unicités porte le programme « Familles en harmonies » soutenu par Malakoff Humanis et la Caf du Gard, les jeunes en service civique viennent en complémentarité, et en fonction des besoins des familles et des professionnels, ils sont sollicités par des associations partenaires EVS Paseo, Services de la CAF, le PCPE 30 ...
- La Mutualité Française Occitanie propose des actions de prévention pour les aidants de personnes âgées (actions de prévention sur le bien-être des aidants ..)
- Le Pole Régional Maladies Neuro dégénératives, participe aux pôles partenaires aidants développés sur le 65 et 82 (méthodologie, modèles de sites internet communs; ...)
- Le Comité régional d'action sociale AGIRC ARCCO au titre des Caisses de Retraite complémentaire (Malakoff Humanis, AG2R, Agricola..) « on est ravis de pouvoir poursuivre et apporter notre soutien sur les différents travaux sur le Gard, il y a une belle dynamique et des projets qui émergent »
- Pour AG2R la Mondiale l'aide aux aidants est un axe prioritaire (...)



Pour signaler une action, merci
d'envoyer l'information à
aidants.gard@gmail.com



Quelques ressources....

- La commission « soutien aux proches aidants » du Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA) du Gard: une démarche de « [design social](#) » pour « [faciliter l'identification comme proches aidants de nombreuses personnes n'ayant pas conscience de leur rôle spécifique](#) »
- Le Schéma en faveur de l'autonomie des personnes âgées et des personnes handicapées 2016-2021
- Le projet régional de Santé Occitanie



Merci, à bientôt !

Et « prenez soin de vous »