



RAPPORT D'ACTIVITE 2018



COMITÉ DÉPARTEMENTAL
D'ÉDUCATION POUR
LA SANTÉ DU GARD

Comité Départemental d'Education pour la Santé du Gard
15 rue Sainte Anne
30900 NIMES

Tél. : 04 66 21 10 11

www.codes30.org

Mail : contact@codes30.org

La vie associative du Codes 30	04
Des grandes missions... aux actions	06
Accueillir et documenter	12
Sensibiliser et former	18
Apporter un appui dans la déclinaison des politiques publiques de santé	23
Coordonner et accompagner	27
Agir auprès des publics	31
Conclusion	42

en 2018



La vie associative du CODES 30 a encore été riche cette année avec 4 réunions du Conseil d'Administration et 7 réunions du Bureau. L'assemblée générale du 18 juin a validé le rapport d'activité 2017 et approuvé les comptes clos. L'association est composée de membres actifs et de membres de droit.

Présentation des membres de Droit

Conseil Régional Occitanie - Pyrénées Méditerranée
Conseil Départemental du Gard
Association des Maires du Gard
Ville de Nîmes
Agence Régionale de la Santé Occitanie
Education Nationale - DSDEN du Gard
Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Gard
Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse Gard Lozère
Caisse d'Allocations Familiales du Gard
Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Gard
Groupement Hospitalier de Territoire
Association Départementale de Santé Mentale Infantile
France Alzheimer Gard
MAIF Prévention 30

Présentation des membres actifs

Personnes Morales

Association pour la Prévention et le Soins en Addictologie du Gard
Association Vigan Inter'Aide
Association Française des Diabétiques du Gard
Association Société de l'école Samuel Vincent
Conseil de l'ordre des médecins
Mutuelle Générale de l'Education Nationale
Association TRISOMIE 21 Gard

Personnes Physiques

Monsieur POLGE Christian
Monsieur BEUF Pierre
Madame CABANE Francine
Monsieur GAY Michel
Monsieur RAUDIN Patrick
Monsieur AGULLO Henri Paul



Composition du bureau

Président : Monsieur POLGE Christian
Vice-Président : Monsieur BEUF Pierre
Secrétaire : Madame CABANE Francine
Trésorier : Monsieur GONOD Jean-Paul
Trésorier adjoint : Monsieur DELTOUR Jean-François
Membre : Monsieur GAY Michel
Membre : Monsieur RAUDIN Patrick
Membre : Monsieur AGULLO Henri Paul

Vers un nouveau projet stratégique

2019-2022



A la rentrée 2018, le bureau se lance dans un chantier conséquent et initie les travaux pour la rédaction d'un nouveau projet stratégique pour 4 années 2019-2022.

Un calendrier de travail resserré avec un rythme mensuel permet la présentation au Conseil d'Administration de 9 axes de travail avec :

- 3 axes d'amélioration de l'existant
- 3 nouveaux axes de développement
- 3 axes de veille thématique.



Consolidation des liens avec le CODES 34 :

Le travail d'articulation et de consolidation des liens avec le CODES 34 s'est décliné à trois niveaux :

- Rencontre des bureaux des deux associations le 5 mars
- Travail entre direction : tout au long de l'année
- Rencontre des équipes le 5 novembre.

Les deux associations ont aussi engagé des démarches partenariales conjointes.



L'ÉQUIPE

Lydie Hebreard
Chargée de projets

Mathilde Pons
Chargée de projets
Du 15/09/17 au
28/02/18

Sonia Benkirat
Médiatrice Santé
jusqu'au 15/12/18

Abigail Lefebvre
Chargée de projets

Laure Desmurget
Chargée de projets à
partir du 06/03/18

**Frédérique
Arzoumanian**
Documentaliste

Lory Deshons
Directrice
Administrative et
Financière

Emilie Saboul
Chargée de projets

Zelie de Rekeneire
Chargée de projets
Du 01/03/18 au
30/06/18

Muriel Joué
Secrétaire

Julie Alborghetti
Directrice du
Développement

Patricia Soler
Chargée de projets

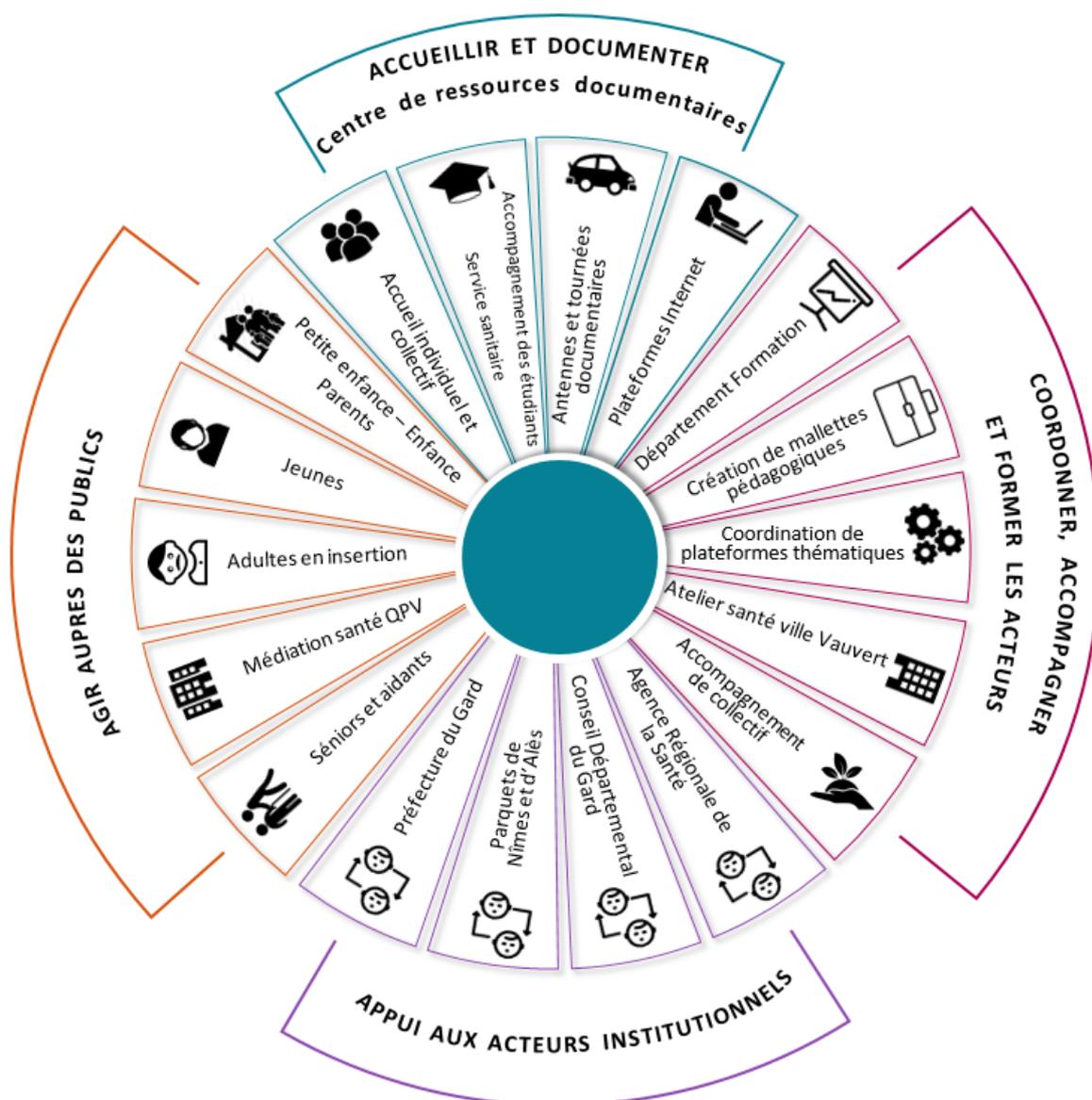
Cindy Lopez
Chargée de projets
Du 10/10/18 au
27/12/18



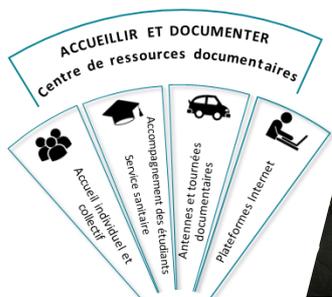
Des grandes missions... aux actions

Le CODES 30 décline ses 4 grandes missions de manière articulée :

- ▶ Accueillir et documenter
- ▶ Apporter un appui dans la déclinaison des politiques publiques de santé
- ▶ Coordonner, accompagner et former
- ▶ Agir auprès des publics



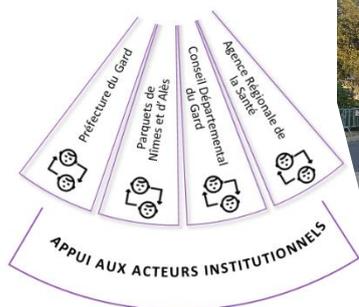
Accueillir-informer et documenter



Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 permet au quotidien d'accueillir et d'aller vers tous les publics selon différentes modalités :

- Des modalités d'accueil diversifiées et adaptées (individuel, collectif, accompagnement spécifique des étudiants) ;
- Des modalités d'aller vers innovantes via le développement d'antennes sur le territoire et via le numérique (alimentation de 5 plateformes Internet).

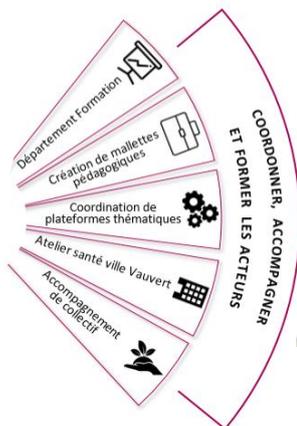
Apporter un appui dans la déclinaison des politiques publiques de santé



Le CODES 30 apporte son soutien dans la déclinaison des politiques publiques de santé à différents acteurs institutionnels :

- Agence Régionale de Santé Occitanie
- Préfecture du Gard
- Conseil Départemental du Gard
- Parquets de Nîmes et Alès.

Coordonner-accompagner et former



Le CODES 30 apporte son soutien aux acteurs du territoire selon différentes modalités :

- Développement d'un département Formation
- Création de mallettes pédagogiques
- Coordination de plateforme thématiques (Santé et interculturelité et Santé au travail)
- Coordination de l'Atelier Santé Ville
- Accompagnement de collectifs d'acteurs autour des articulations santé/social.

Agir auprès des publics



Le CODES 30 intervient en première ligne auprès de différents publics sur toutes thématiques et au sein de différents milieux dans le cadre de différents projets :

- Enfants et parents
- Jeunes
- Adultes en insertion
- Habitants des quartiers prioritaires politique de la ville
- Séniors et aidants.

26 PROJETS DÉVELOPPÉS au cours de l'année

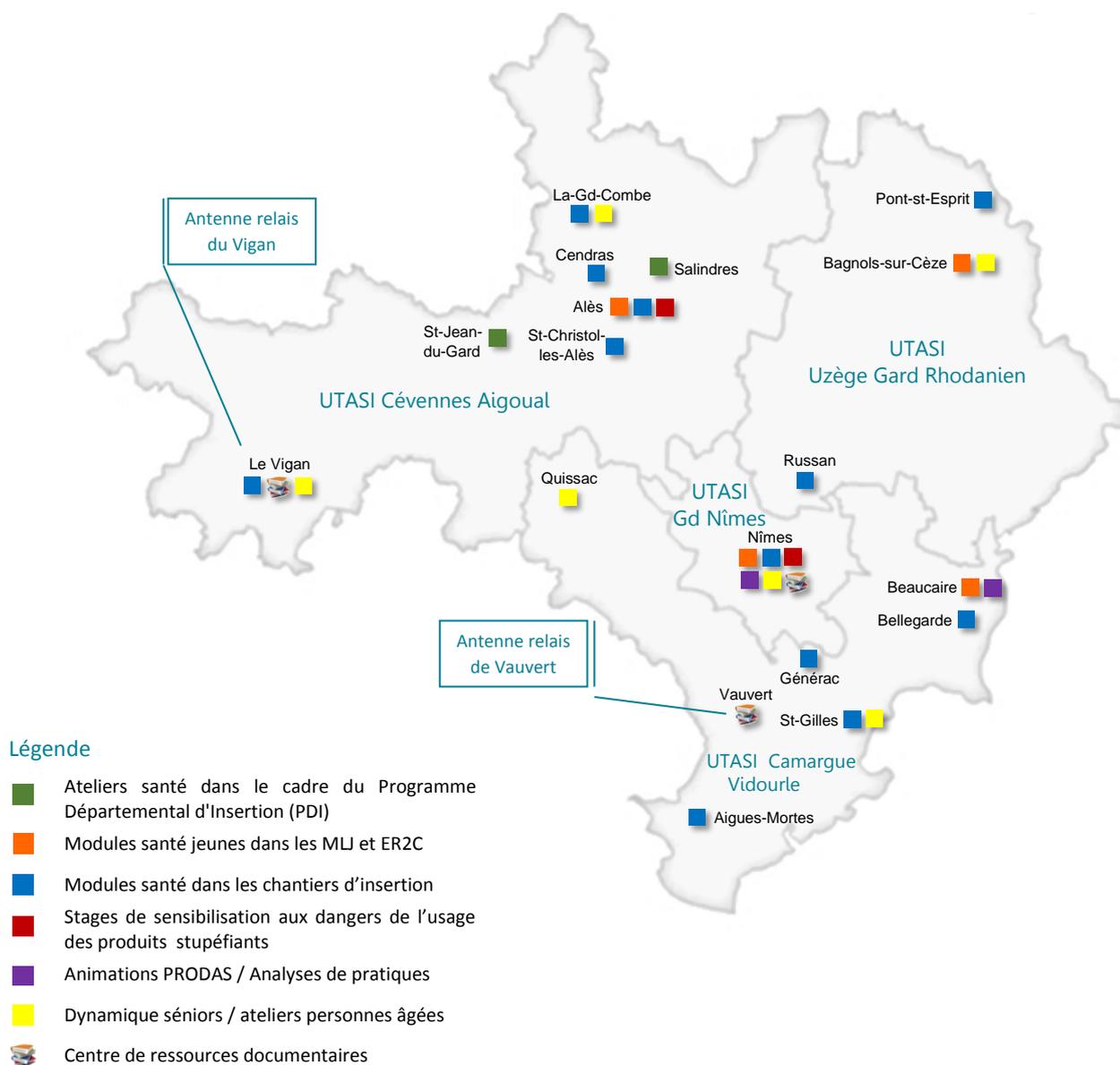
13 actions d'appui en direction des partenaires institutionnels, professionnels et étudiants :

Missions	Nom du projet	Publics	Financeurs	Territoire
ACCUEILLIR ET DOCUMENTER	Centre de ressources documentaires	Tous publics	CD 30	Département avec en 2018 nouvelle antenne
FORMER	Département Formation	Professionnels et bénévoles	Structures	Gard
	Marelles en santé	Professionnels et parents	REAAP	Gard
	Lutte contre les discriminations	Professionnels et bénévoles	CR Occitanie	Gard
	DRAPPS	Professionnels	ARS via IREPS	Gard
APPORTER UN APPUI DANS LA DECLINAISON DES POLITIQUES DE SANTE	Appui ARS DD30	DD30 / Professionnels	ARS via IREPS	Gard
	Appui MAIA	Professionnels en lien avec PA	CD 30	Gard
	Appui Préfecture Fêtes votives	Elus, habitants, jeunes etc...	MILDECA	Gard
	Coordination Stages appui parquet	Jeunes et adultes	Stagiaires	Nîmes et Alès
COORDONNER ACCOMPAGNER	Coordination ASV	Professionnels et Habitants QPV	Ville Vauvert, CGET, CD30	Vauvert
	IRIS 2	Professionnels	FAMI, CD, DD30	Gard, Hérault, Lozère, Vaucluse
	Bien vieillir au travail	Salariés	CFPPA-FSE	Gard
	Accompagnement d'un collectif de professionnels santé-social	Professionnels	CD 30	Secteur Alésien et autre ...

13 actions menées en direction des publics :

Mission	Nom du projet	Publics	Financeurs	Territoire
AGIR AUPRES DES PUBLICS	Ensemble aujourd'hui et demain	Enfants et jeunes	DILCRAH/ CGET	Nîmes Pissevin Valdegour
	TI'DEJ Santé	Enfants et Parents	CGET	Beaucaire
	Modules santé jeunes Garantie Jeunes MLJ et ER2C	Jeunes en insertion	CR Occitanie	Gard
	PRODAS en lycées pro	Jeunes	CR Occitanie	Nîmes/Beaucaire
	Promotion de la santé des apprentis	Jeunes	CR Occitanie	Nîmes
	Modules santé dans les chantiers d'insertion	Adultes en insertion	CD 30	Gard
	Les Ateliers santé « Prendre Soins de Soi » (3 cycles d'ateliers au nord du département)	Personnes bénéficiaires minima sociaux	CD 30	Nord du Département Alès, Salindres, St-Jean-du-Gard
	« Parlons Santé »	Adultes en insertion	CD 30 Contrat de ville	Saint-Gilles
	Action de soins et de santé « Au fil des mots »	Adultes en insertion	CD 30	Nîmes et Gard
	Ligne de Vie	Bénéficiaires RSA + 60 ans	CFPPA	Bagnols/Cèze et la Grand-Combe
	Rendre les aînés acteurs de leur santé	Personnes âgées en situation d'interculturalité	CFPPA	Nîmes et Saint-Gilles
	Le bien vivre à ma porte	Personnes âgées isolées	Interrégime	Quissac-Le Vigan
Médiation santé	Habitants des quartiers PV	CGET	Nîmes Pissevin Valdegour	

RÉPARTITION TERRITORIALE DES ACTIONS



Dynamiques territoriales : traits marquants

Le CODES 30 déploie ses activités sur l'ensemble du département, du Vigan à Vauvert en passant par Pont-Saint-Esprit, nous portons des projets. Aujourd'hui, notre ancrage territorial se construit plus particulièrement dans une perspective de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.

Nous avons de fait intensifié notre présence dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville et dans les zones rurales isolées. Cette présence infra-départementale doit s'inscrire et se construire dans la durée pour permettre de tisser des liens durables avec nos partenaires locaux.

En 2018, nous avons renforcé cette démarche vers le sud du département notamment à partir d'une nouvelle antenne du centre de ressources documentaires implantée à Vauvert.

en 2018



L'activité annuelle du CODES 30 se mesure en premier lieu par le nombre de projets menés, le type de publics et le nombre de personnes bénéficiaires. Cette année encore nous avons porté un nombre conséquent de projets d'interventions sur des thématiques diverses auprès d'un éventail large de public.

Les projets :

26 projets développés

13 projets en direction des professionnels et acteurs institutionnels



13 projets en direction des publics



Des projets auprès de tous publics

1 projet en direction des jeunes enfants et de leurs parents

4 projets en direction des jeunes

4 projets en direction des adultes

3 projets en direction des seniors

1 projet en direction des habitants du quartier de Pissevin Valdegour

11 thématiques travaillées



- Nutrition
- Addictions
- Santé Mentale
- Santé en interculturelité
- Citoyenneté
- Prévention des Discriminations
- Développement des compétences psychosociales
- Santé globale
- Accès aux droits et à la Santé
- Bien vieillir
- Santé au travail

Les publics :



2669

personnes informées par le Centre de Ressources Documentaires

1078

bénéficiaires des actions en direction des publics

54 parents

407 jeunes

489 adultes

128 seniors

621

acteurs formés ou sensibilisés

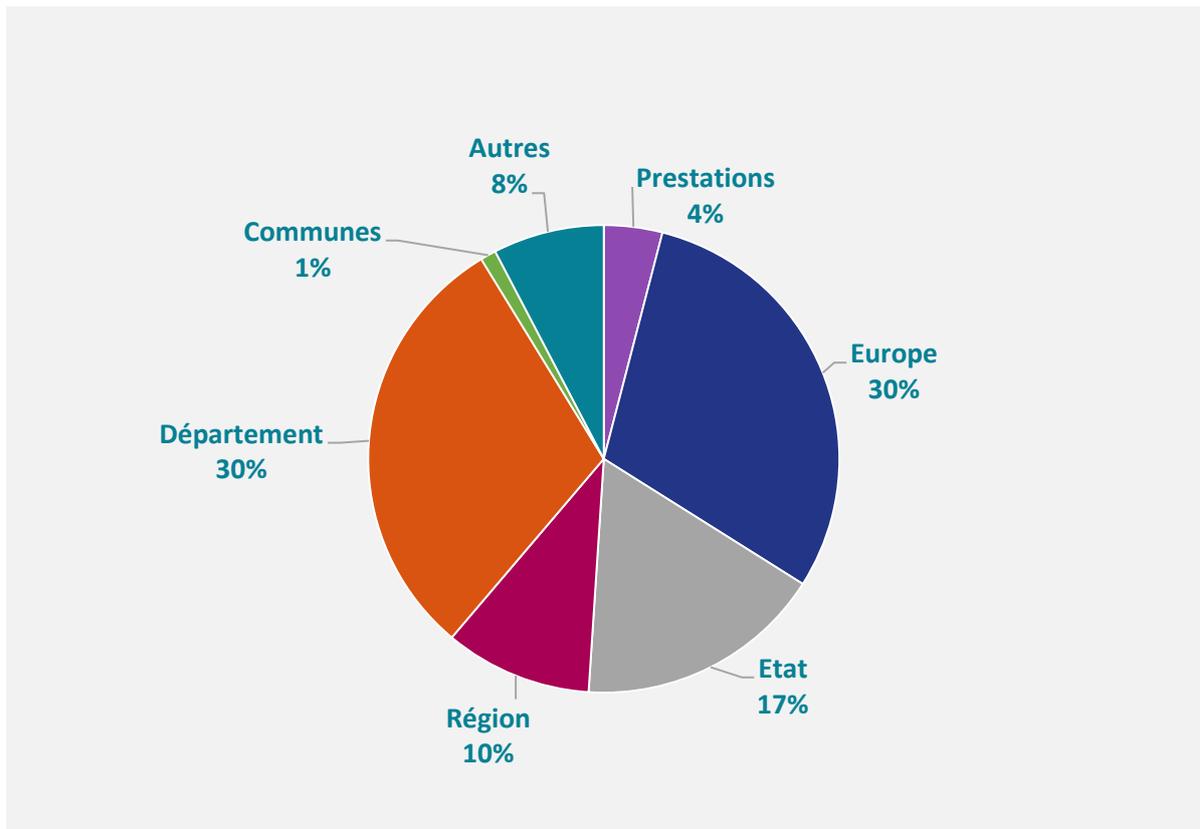
26.557

visiteurs des plateformes internet



Au total :
des interventions auprès de
4368 personnes au
cours de l'année

RÉPARTITION DES FINANCEMENTS





ACCUEILLIR ET DOCUMENTER

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 poursuit en 2018 son activité quotidienne d'accueil et de documentation.

L'année a été marquée par une nouvelle augmentation du nombre de personnes accueillies et par l'ouverture d'une nouvelle antenne du CRD à Vauvert.

Parallèlement, notre travail en direction des étudiants s'intensifie avec plus de 200 futurs professionnels sensibilisés et accompagnés dans leurs projets notamment via le service sanitaire.

Notre présence numérique via nos différentes plateformes internet se renforce également.

en 2018

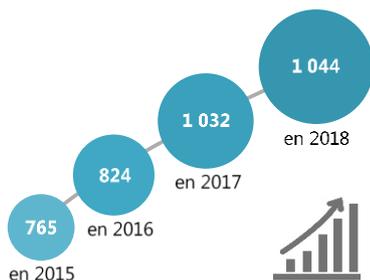


Le centre de ressources documentaires est un lieu ouvert à tous de préférence sur rendez-vous, du **lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.**

Ses missions sont d'accueillir et de documenter tous les publics et mettre à leur disposition la documentation sur la santé, la promotion de la santé et des outils pédagogiques validés en éducation pour la santé.



Un nombre d'utilisateurs toujours en augmentation



Différentes modalités de rencontre

1044 personnes ont été accueillies sur place et **1625 personnes** ont été rencontrées à l'extérieur du CODES.



2 669

personnes ont été informées

Des profils d'utilisateurs diversifiés

43% sont élèves et des étudiants, le plus souvent futurs professionnels du social et de la santé

26% sont des professionnels du secteur social

24% des professionnels de santé.

7% des professionnels de l'éducation, de la formation, de l'animation



L'activité de diffusion :

84 739 + 365

documents (brochures, dépliants, cartes postales, autocollants et affiches) dont **1 403 affiches** ont été diffusés

outils pédagogiques (mallettes pédagogiques, jeux, Kits et DVD)

La documentation et le service de prêt :

168 demandes d'appui documentaire et

209 outils pédagogiques empruntés ainsi que

43 ouvrages et revues

+ 220

ouvrages et revues

Les thématiques les plus demandées sont encore cette année :

Alcool, Tabac, Drogues illicites. Elles représentent

21%

des documents diffusés. Ce chiffre important est notamment dû aux demandes des communes signataires de la charte de prévention des consommations à risque.

Viennent ensuite les thématiques « Alimentation » et « Vaccinations ».

Les appuis documentaires peuvent se décliner différemment :

- recherche documentaire et bibliographique,
- orientations vers les documents et/ou les outils les plus adaptés,
- prêt et/ou envoi de document électronique,
- conseils d'utilisation des outils pédagogiques /Présentation/Démo,
- réalisation de produits documentaires à forte valeur ajoutée (dossiers de documents, bibliographies, notes de synthèse...),



LE CENTRE DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES

Une mission historique et toujours d'actualité

La documentation constitue une mission historique du CODES 30 qui a toujours apporté aux acteurs des territoires un soutien dans la mise en œuvre des actions :

- en mettant à disposition des professionnels, des étudiants et des chercheurs de la documentation scientifique (ouvrages, revues, rapports) et des outils pédagogiques (vidéos, mallettes, Cd-rom...);
- en accompagnant les porteurs de projet dans la mise en place de leurs actions via un soutien méthodologique ponctuel ou sur la durée ;
- en relayant au plus près des professionnels et de la population les campagnes de prévention nationales et locales.

L'activité de documentation du CRD gardois a beaucoup évolué suite à un travail de rénovation profonde engagé dès 2012 et constituant un axe majeur du projet stratégique de l'association pour développer de nouvelles modalités d'accueil et d'aller vers.

Ainsi, en trois ans, le nombre d'utilisateurs a augmenté de 30%. Cette année encore, on constate à la fois une **forte demande des professionnels et des étudiants.**

Il apparaît en effet que la dématérialisation des supports et le développement des ressources documentaires accessibles directement en ligne n'a pas diminué la demande et les besoins de soutien ou de conseil documentaire, la demande de rencontres et d'échanges des porteurs de projets.

Une rénovation profonde et des partenariats

Le développement du Centre de Ressources Documentaires s'inscrit dans une démarche de mutualisation avec la **Maison des Adolescents du Gard** qui a permis, dans un contexte budgétaire contraint, d'offrir des conditions matérielles d'accueil adaptées avec des équipements de qualité permettant l'accueil individuel et collectif ainsi que le travail de recherche (mise à disposition de postes informatiques et accompagnement dans les recherches documentaires en EPS/PS).

Le CODES 30 dispose aujourd'hui d'un **lieu d'accueil bien repéré et identifié par les partenaires.** Il met à disposition **des ressources pédagogiques et un fonds documentaires conséquent** qui sont référencés sur la base de données (BIB-BOP).

Le CRD développe une politique d'acquisition active pour répondre aux besoins des professionnels (58 outils pédagogiques en 2018) ce qui permet une veille par rapport aux demandes et thématiques émergentes.

Le CODES 30 a également renforcé ses liens partenariaux avec **les écoles et centres de formation** des futurs professionnels de l'éducation, de la santé et du social. Un nouveau type de partenariat s'est initié cette année avec le démarrage du service sanitaire.

Actuellement, le CRD gardois fonctionne principalement grâce à un **soutien financier du Conseil Départemental du Gard.**



De nouvelles modalités d'accueillir et d'aller vers

À l'heure de la transformation digitale, il est indispensable de prendre en compte les révolutions induites par le numérique pour s'adapter aux nouvelles pratiques d'information et de documentation du public ou des professionnels dans une perspective de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.

Il s'agit également d'accompagner la raréfaction des supports papier et de développer des supports et nouveaux outils numériques pour produire et diffuser de l'information via les sites internet, lettres électroniques dans une perspective de développement durable. De nouvelles modalités d'accompagnement ont été également mises en place au sein du Centre de Ressources Documentaires pour développer le conseil documentaire en lien étroit avec le conseil méthodologique.

Parallèlement, dans le cadre de sa politique d'aller vers, l'association a souhaité que le CRD renforce sa présence sur les territoires et aujourd'hui, le CODES 30 gère en partenariat avec des acteurs locaux **deux antennes au Vigan et à Vauvert (nord et sud du département)** et réalise mensuellement dans ce cadre une tournée documentaire pour favoriser l'accès aux ressources à l'ensemble des acteurs du département ne pouvant se déplacer jusqu'à Nîmes.

De nouvelles missions au service des projets

Parallèlement aux missions de base du CRD, celui-ci apporte également un soutien documentaire important dans certains projets et partenariats du CODES 30. Ainsi, le fonds documentaire s'enrichit progressivement de focus thématiques en fonction des partenariats ou projets développés :

- **Santé des adolescents** (En lien avec le travail partenarial avec la MDA),
- **Interculturalité et sante** (Projet soutenu notamment par fonds Européen FAMI),
- **Addictions Infos Gard** (Projet soutenu par la MILDECA),
- **Santé au travail et vieillissement** (Projet soutenu notamment par le FSE).

De plus, dans le cadre de certains projets, surtout ceux qui bénéficient du soutien de fonds européens, la documentaliste est mobilisée pour assurer à la fois un travail de veille documentaire thématique et **le développement de nouveaux outils d'information**.

Le CODES 30 assure aussi une présence numérique importante avec la gestion, l'alimentation et la mise à jour de 4 plateformes internet d'information sur les ressources existantes.

Ces plateformes ont accueilli **plus de 26.000 visiteurs en 2018**.

Bilan et perspectives

Au sein du CRD, l'accueil, le conseil et la mise à disposition de ressources en lien avec la santé restent au cœur de nos métiers, mais pour continuer à relayer une information de santé utile, objective et adaptée à tous nos publics, nous savons qu'il est nécessaire d'ouvrir largement les perspectives et d'innover dans notre manière d'interagir avec des usagers en demande d'informations, d'échanges d'expériences ou de participation.

Après la phase de rénovation profonde initiée en 2012 qui a permis au CRD gardois de se transformer pour répondre aux nouveaux besoins des acteurs de terrain en diversifiant massivement ses partenariats et ses modalités d'intervention, nous entrons aujourd'hui dans une phase de consolidation. Cette étape constitue d'ailleurs un des axes du nouveau projet stratégique de l'association 2019-2022 qui a été présenté et validé en Conseil d'Administration le 17 décembre 2018.



Des stands à l'extérieur

Tout au long de l'année, la documentaliste est présente lors de diverses manifestations. Elle assure des stands d'information générale ou thématique et présente le Centre de Ressources Documentaires.

En 2018 : animation de 17 stands

- auprès des élèves, étudiants ;
- auprès du grand public ;
- auprès de professionnels.



Accompagner les projets et accueillir des groupes

Le CRD accompagne des structures de soins ou d'accueil de personnes en situation de handicap dans la mise en œuvre de projets d'éducation pour la santé. La documentaliste accompagne la sélection d'outils pédagogiques adaptés. Les animations en direction des publics sont réalisées dans les locaux du CRD.

Des partenariats sont établis avec des ITEP et IMPRO.



Aller vers les étudiants

Le CRD réalise tout au long de l'année des présentations au sein des écoles de formation aux métiers de la santé et du social :

- Etudiants infirmiers de 2^{ème} année ;
- Auxiliaires de puériculture Institut de formation des puéricultrices.

A l'issue des présentations les élèves sont accueillis au CRD pour être accompagnés dans leur projet.



Aller vers les territoires : Antennes et tournées documentaires

La documentaliste a tenu une dizaine de permanences et de tournées documentaires autour des deux antennes vignaise et vauverdoise du CRD.



ALIMENTATION DES PLATEFORMES RESSOURCES

Le Centre de Ressources Documentaires alimente 5 plateformes Internet



SITE DU CODES 30

<http://www.codes30.org/>

En 2018, **5 875 utilisateurs** ont consulté le site

17 597 pages vues



SITE ALZHEIMER GARD

<http://www.alzheimer-gard.org/>

En 2018, **2 738 utilisateurs** ont consulté le site

5 076 pages vues



SITE ADDICTIONS INFOS GARD

<http://www.addictions-infos-gard.org/>

En 2018, **10 344 utilisateurs** ont consulté le site

17 036 pages vues



SITE AGIR EN INTERCULTURALITÉ

Plateforme Interprofessionnelle de Ressources en Interculturalité et Santé (IRIS)

<http://www.agisante-gard.org>

En 2018, **3 310 utilisateurs** ont consulté le site

7 438 pages vues



SITE POUR UN VIEILLISSEMENT ACTIF DES AIDES A DOMICILE DU GARD

<http://www.aideadomicile-vieillesse-santeau travail.org>

En 2018, **4 290 utilisateurs** ont consulté le site

8 464 pages vues



SENSIBILISER ET FORMER

Le département Formation propose aujourd'hui des activités très diversifiées allant de modules thématiques de présentation des ressources pédagogiques (Santé des enfants, Prévention des discriminations) à des modules de formation autour de nouvelles méthodes innovantes (Démarches collaboratives) ou du déploiement de programmes existants et probants (Programme Prodass).

On constate aussi le développement d'actions de formation des bénévoles dans le cadre de la Coopération Départementale Monalisa et du projet départemental de réduction des risques au cours des fêtes votives.

L'année 2018 est aussi marquée par notre inscription dans le déploiement du DRAPPS (Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé) Occitanie porté par l'IREPS pour l'Agence Régionale de la Santé Occitanie.

en 2018



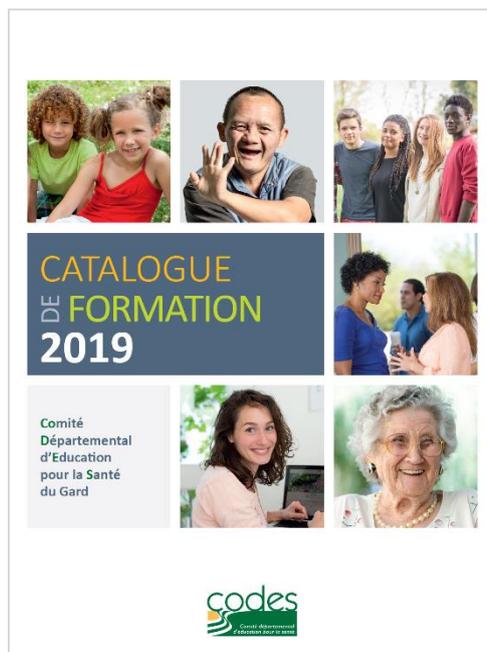
Avec un nombre de demandes qui ne cesse d'augmenter et le développement de la formation interstructure dans le cadre du catalogue, le CODES 30 aujourd'hui est bien repéré par les professionnels du Gard comme organisme de formation.

Un catalogue de formation

Il constitue un outil de communication majeur. Il est chaque année mis à jour et diffusé à l'ensemble des structures publiques et privées du département.

Il évolue en 2018 avec l'entrée de deux nouvelles propositions :

- **Santé au travail**
Préserver la santé des professionnels
- **Santé et participation :**
Démarches collaboratives, approches et pratiques.



149 professionnels et

79 bénévoles ont été formés ou sensibilisés

soit **228** personnes au total



6 sessions de formation

2 modules dans le cadre du DRAPPS

7 modules de sensibilisation autour des ressources pédagogiques

8 sessions de formation des bénévoles dans le cadre de Mona Lisa ou du projet « Fêtes Votives »



Le CODES 30 « datadocké » !

Dans un souci d'amélioration continue de la qualité de nos prestations, et pour être en phase avec les transformations de la structuration du marché de la formation, le CODES 30 a réalisé une démarche de mise en conformité pour répondre aux critères du Datadock. Il a pour cela notamment du faire évoluer ses outils de suivi de la qualité de l'offre. Il est maintenant « datadocké » et est donc référencé dans les catalogues de formation des financeurs.



Sensibiliser et Former

Des actions de sensibilisation autour des ressources documentaires

A la jonction entre le Centre de Ressources Documentaires et le département Formation, le CODES 30 crée des mallettes thématiques et accompagne leur diffusion auprès des acteurs de terrain.

En 2018, nous avons mené deux projets visant à sensibiliser les acteurs de terrain sur les ressources documentaires existantes autour de **la santé des enfants** et de la **prévention des discriminations**.

Mallette ressources MARELLES EN SANTE **Des outils pour agir en promotion de la santé auprès des enfants de 0-11 ans et des parents**

Cette action de formation a été réalisée dans le cadre du REAAP avec le soutien financier de la CAF. Le CODES 30 avait développé en 2016 une première mallette ressources « Nutrition ». Dans la continuité et suite aux demandes des professionnels, la mallette ressources « Marelles en santé » a été réalisée pour agir auprès des parents et des enfants de 0 à 11 ans. La mallette est structurée en différentes parties. Chaque partie comprend des supports à remettre aux parents, des repères en santé et des exemples d'activités à conduire. Elle a ensuite été enrichie en 2018 sur le thème des écrans.

Cette année, le CODES a assuré en 2018, la formation des professionnels et la diffusion de la mallette au cours de 3 journées de sensibilisation qui se sont déclinées sur trois territoires : Beaucaire, Pont Saint Esprit et Vauvert.

Au total 37 professionnels ont été formés et 39 mallettes ont été déployées sur ces 3 territoires.

En sus, 10 acteurs ont sollicités le Centre de Ressources Documentaires pour bénéficier d'une présentation de la mallette en dehors des journées proposées. **Au total une cinquantaine d'acteurs ont été sensibilisés et informés.**

Mallette ressources DISCRIMIN'ACTION - **Des outils pour agir contre les discriminations**

Cette action a été financée par le Conseil Régional Occitanie dans le cadre du plan de promotion de la Citoyenneté et Lutte contre les discriminations.

Nous avons pu ainsi constituer une mallette ressources sur les discriminations structurée en trois parties :

- **COMPRENDRE** : cadres de référence et définitions ;
- **INFORMER** : repères et documents à remettre ou afficher ;
- **AGIR** : idées d'outils ou d'ateliers pour aborder les questions de discrimination auprès d'un groupe.

Cette mallette a été diffusée sur clefs USB assorties d'un livret de présentation lors de journées réparties dans le département entre Pont Saint Esprit, Vauvert, Saint Génès de Malgoires et Bessèges.

Nous avons pu ainsi sensibiliser 43 professionnels.



Des modules de formation à la carte

▪ Des demandes fortes dans le champ de l'autonomie

Cette année, trois modules viennent s'inscrire dans le champ de l'autonomie en direction des publics âgés ou en situation de handicap :

- Formation inter « **Maintien de l'autonomie et de la santé de la personne âgée** », auprès d'aides à domicile de différentes structures, les 29 et 30 mars 2018 : 9 participants ;
- Formation intra au sein d'un ESMS « **Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap** », auprès de l'équipe pluriprofessionnelle, les 18 et 19 octobre 2018 : 13 participants ;
- Formation inter auprès des ESAT du département « **Sensibilisation sur les compétences psychosociales** » les 26 et 27 novembre 2018 : 14 participants.

▪ Le développement d'offres de formations innovantes

Le CODES 30 s'engage également dans la formation des professionnels aux méthodologies novatrices et aux approches globales. Celles-ci mettent le public au cœur de l'action en lui permettant de renforcer ses capacités à se saisir de ses ressources, de celles de son environnement, et d'agir pour lui et pour ses pairs.

En 2018, une démarche va particulièrement en ce sens : la formation « **Les démarches collaboratives, approche et pratiques** ». Nous avons ici expérimenté une collaboration avec une sociologue, facilitatrice et experte de la participation des publics. Ce module de deux jours a réuni 10 participants.

L'implication dans les activités du DRAPPS Occitanie (Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la Santé).

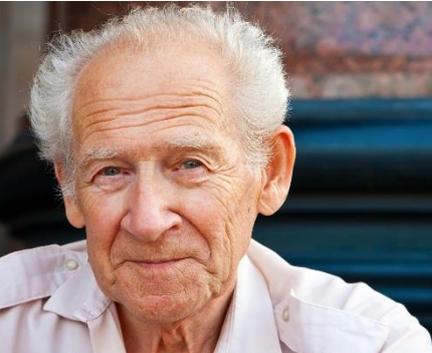


En 2018, dans la continuité des travaux qui avaient été initiés par les Pôles Régionaux de Compétences sur les régions MP et LR, l'IREPS a lancé un nouveau dispositif régional le DRAPPS. Ce dispositif régional a pour mission de soutenir l'ARS et les acteurs de santé publique pour :

1. Contribuer à l'amélioration de la qualité des actions et des pratiques en prévention et promotion de la santé ;
2. Renforcer les capacités des acteurs ;
3. Appuyer l'ARS dans la mise en œuvre de la politique régionale de prévention et promotion de la santé.

Le CODES 30 est partenaire du DRAPPS et vient en soutien de son déploiement sur le département du Gard. Nous sommes ainsi intervenus pour organiser en lien avec la Direction Départementale de l'ARS la première rencontre du Comité Départemental, instance consultative visant à réunir les ressources et experts locaux pour définir notamment les besoins du territoire. La rencontre a eu lieu le 11 décembre et a réuni 19 personnes. Parallèlement, le CODES est intervenu pour animer deux modules de formation dans le cadre des premières activités du DRAPPS :

- Développer les compétences psychosociales, module de 2 jours : 11 participants ;
- Méthodologie de projet en éducation et promotion de la santé, module de 2 jours : 12 participants.



Un nouvel axe d'intervention : la formation des bénévoles

Enfin, le CODES 30 poursuit son implication dans la formation des bénévoles via deux démarches : l'inscription dans la coopération départementale Mona Lisa et le projet « Jeunes Fêtes et addictions » autour de la réduction des risques lors des fêtes traditionnelles.

- **MONA LISA**



Dans le cadre de la dynamique de lutte contre l'isolement des personnes âgées MONALISA ; nous avons animé deux formations « Tremplin » à destination des bénévoles visitant les séniors à leur domicile au Grau du Roi les 12 et 13 avril 2018, à Redessan les 27 et 28 septembre 2018.

Une formation à destination d'une équipe de jeunes en Service Civique d'Uniscité a également été réalisée le 28 novembre 2018.



- **FÊTES VOTIVES**



Le CODES 30 dans le cadre du projet « Fêtes votives » propose aux communes signataires de la Charte de former les équipes citoyennes qui assurent bénévolement l'animation des espaces de prévention mis en place par les mairies au moment des fêtes.

En 2018, 5 équipes ont été formées.

Il nous semble très important de pouvoir soutenir par la formation ces dynamiques d'engagement citoyen.





APPORTER UN APPUI DANS LA DÉCLINAISON DES POLITIQUES PUBLIQUES DE SANTÉ

APPORTER UN APPUI DANS LA DÉCLINAISON DES POLITIQUES PUBLIQUES DE SANTÉ

ENJEUX

Le CODES 30 participe dans son domaine de compétence à la définition, l'accompagnement et l'évaluation des politiques de santé publique.

Tout d'abord, il participe activement aux différentes instances de consultation et de pilotage (schémas..) initiées sur le territoire. En 2018, il s'est plus particulièrement investi dans des instances œuvrant pour améliorer l'accès aux droits et à la santé des personnes en situation de perte d'autonomie : **Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie**; commission « Prévention » de la **Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte**

d'Autonomie du Gard et comité de pilotage de la **coopération départementale Mona Lisa**.

De plus, conformément aux orientations de notre dernier projet stratégique, le CODES 30 a renforcé au cours des dernières années ses interventions d'appui aux politiques publiques de santé. Aujourd'hui son champ d'intervention est large et multi-partenarial.

Le CODES 30 vient en appui de **l'Agence Régionale de la Santé Occitanie**.

Un référent territorial intervient à temps plein pour apporter un appui à la Délégation Départementale du Gard pour le déploiement de priorités régionales et départementales en lien avec le Projet Régional de Santé.

Il intervient également en appui du **Conseil Départemental du Gard** sur le volet autonomie en apportant un appui technique aux pilotes des quatre MAIA portées par le département.

Le CODES 30 mobilise aussi ses compétences pour accompagner la **Préfecture du Gard dans le cadre de la MILDECA et du PDASR** pour déployer un programme de prévention et de réduction des risques dans les communes à l'occasion des fêtes votives.

Il assure également en lien avec **les parquets de Nîmes et d'Alès**, la coordination des stages de sensibilisation à l'usage des produits stupéfiants.

PRINCIPALES ACTIONS :

Une mission d'appui à l'Agence Régionale de la Santé Occitanie



Pour la deuxième année, le CODES 30 assure le volet gardois d'une mission d'appui régionale confiée par l'ARS Occitanie à l'IREPS. Cette année 2018 est marquée par la validation du **Programme Régional de Santé (PRS) Occitanie 2022** qui définit des thématiques prioritaires de santé qui sont progressivement intégrées dans les axes de travail de la feuille de route. Les objectifs transversaux de cette mission d'appui sont notamment de renforcer la prévention et la promotion pour la santé par des interventions adaptées et de favoriser l'émergence de dynamiques locales en prévention et promotion de la santé.

Une mission d'appui aux Maia portées par le Département du Gard



Depuis la mise en place de la première MAIA sur le département du Gard en 2011, le CODES 30 est mobilisé pour apporter un appui technique aux pilotes des quatre MAIA portées par le Conseil Départemental dans toutes les phases de déploiement de cette méthode. **En 2018**, l'appui réalisé est diversifié (appui dans la phase de diagnostic, soutien dans le déploiement d'un axe de travail, aide à l'élaboration d'un outil de recueil de données, appui dans le traitement des résultats et restitution dans les instances de concertation). Il se poursuit sur 2019 avec pour chaque territoire, des objectifs et des modalités adaptées aux besoins des **pilotes**.

Jeunes Fêtes et addictions : un appui à la Préfecture du Gard dans le déploiement d'un dispositif de réduction des risques lors des fêtes votives

Le Codes 30 propose depuis plusieurs années, en appui à la Préfecture du Gard, d'accompagner les élus et acteurs associatifs qui souhaitent s'engager dans une démarche de prévention et de réduction des consommations à risques lors de leurs fêtes traditionnelles et mettre en place un espace de prévention. Les communes engagées signent une charte de prévention avec la Préfecture et l'association des maires. Le projet se décline dans un partenariat large avec le soutien financier de la MILDECA et du PDASR. En 2018, 5 sessions de sensibilisation déployées sur 5 territoires qui ont permis de former 170 élus représentant 84 collectivités.

Un appui aux parquets de Nîmes et d'Alès avec la coordination des stages de sensibilisation à l'usage des produits stupéfiants

Le CODES 30 assure depuis 10 ans la coordination des stages de sensibilisation aux dangers de l'usage des produits stupéfiants dans le cadre d'une convention de partenariat conclue entre les Parquets de Nîmes et d'Alès et l'association APSA 30. Ces stages de sensibilisation ont été introduits par la loi du 05 mars 2007 relative à la prévention de la délinquance. Ils peuvent être prononcés au titre des mesures alternatives aux poursuites de l'ordonnance pénale et de la composition pénale. Le CODES 30 apporte son appui dans l'organisation, le suivi et la coordination des deux types de stages proposés (mesure alternative ou composition pénale). En 2018, 12 journées de stage ont été réalisées à Nîmes et Alès.





Zoom sur le projet « Jeunes Fêtes et addictions »

Contexte :

Dans le Gard, les fêtes traditionnelles sont un marqueur identitaire et culturel, ainsi qu'un outil de développement local. Elles représentent un moment de partage et convivialité. Cependant, différents risques sont associés à ces fêtes : hyperconsommations d'alcool, cannabis ou autres substances psychoactives, risques routiers, risques auditifs ou encore agressivité et violences.

Depuis 10 ans, le CODES 30 apporte son soutien à la Préfecture dans la mise en œuvre du programme de réduction des risques et de prévention lors des fêtes traditionnelles.

Aujourd'hui notre projet grâce à l'investissement de tous prend de l'essor.

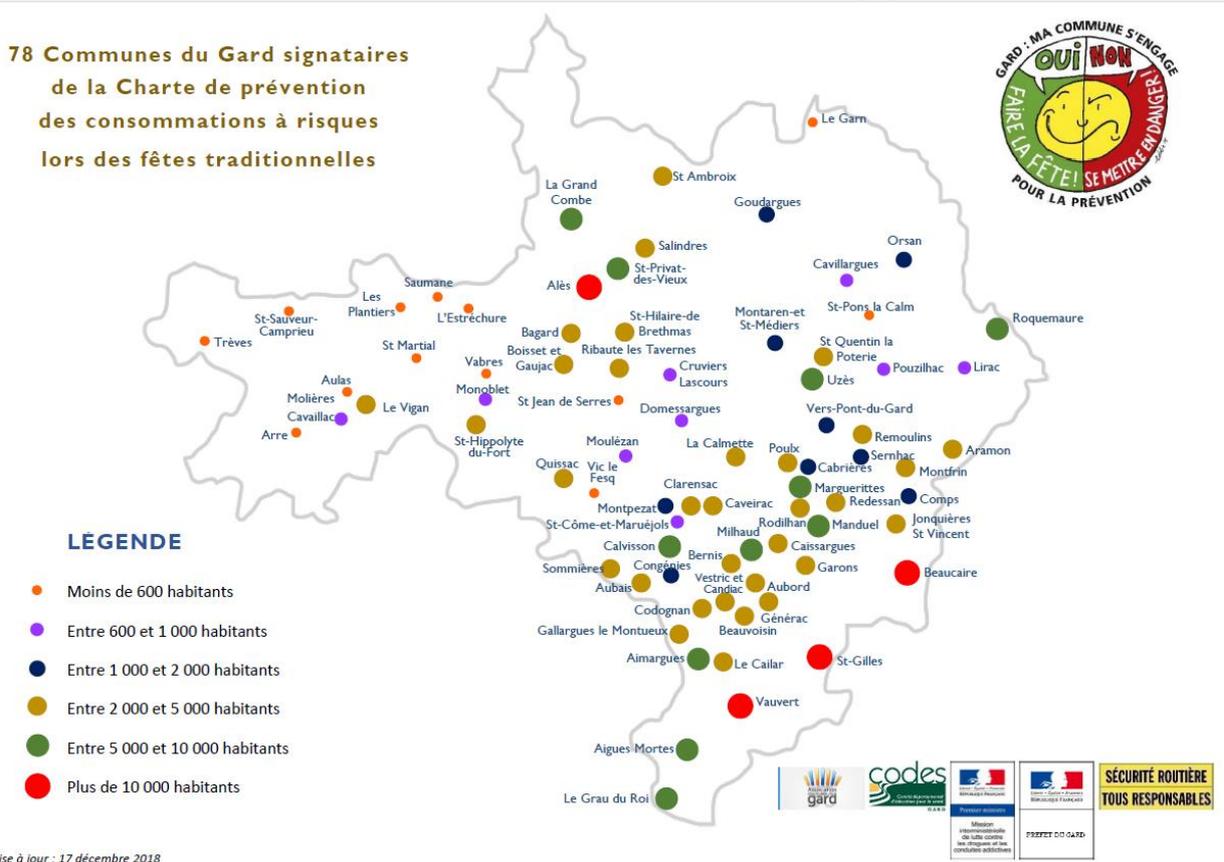
En 2018,

- 170 élus ou représentants des communes ont été sensibilisés ;
- 18 nouvelles communes ont rejoint la dynamique ;
- 84 collectivités ont participé aux différents temps d'échanges organisés sur tout le territoire ;
- 5 équipes de bénévoles ont été formées pour animer les stands de prévention.

Perspectives :

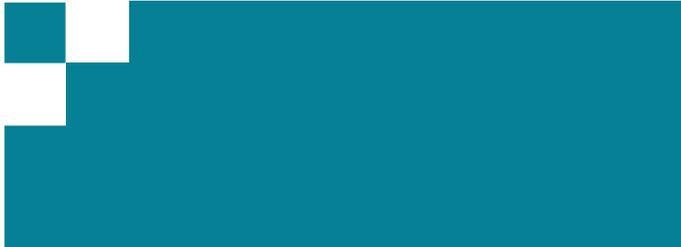
Le nombre de signataires augmente et les besoins d'accompagnement et de coordination augmentent également. Pour y répondre nous devons à la fois développer de nouveaux outils pour continuer à animer et à soutenir ce réseau départemental de 78 communes et aussi nous concentrer sur le soutien aux nouvelles communes s'engageant dans la démarche.

78 Communes du Gard signataires de la Charte de prévention des consommations à risques lors des fêtes traditionnelles





COORDONNER ET ACCOMPAGNER



COORDONNER ET ACCOMPAGNER DES PROGRAMMES DE PROMOTION DE LA SANTÉ

ENJEUX

Le CODES 30 conçoit, met en œuvre et évalue des programmes de promotion de la santé et de prévention en réponse aux priorités de santé publique. Ses compétences en méthodologie contribuent au développement de projets innovants, efficaces et reproductibles.

Par sa vocation généraliste et sa présence sur les territoires, le comité concourt à la mobilisation des professionnels et de la population. Il privilégie le partenariat, favorise la concertation, la réalisation et l'évaluation d'actions coordonnées.

En 2018, nous déployons quatre projets sur cet axe.

Nous assurons tout d'abord la coordination de deux plateformes thématiques départementales dans le cadre

de deux projets soutenus par des fonds européens : un qui démarre en septembre autour de la santé et **l'interculturalité** grâce au Fonds Asile, Migration et Intégration, un qui se conclut autour de la **santé au travail et prévention du vieillissement** dans le secteur de l'aide à domicile développé grâce au Fonds Social Européen.

Ces projets sont développés en prenant appui sur une mobilisation partenariale et pluri-institutionnelle. Autour de chacune de ces plateformes, **des activités d'information, de sensibilisation, de formation, d'accompagnement et de documentation** sont proposées avec également l'alimentation d'une plateforme Internet dédiée. Dans le cadre de la plateforme IRIS, nous diffusons aussi une lettre documentaire trimestrielle.

Au niveau de la politique de la ville, le CODES 30 assure la

coordination de l'atelier santé ville de Vauvert et intervient aussi pour **soutenir une dynamique santé sur le quartier de Pissevin Valdegour à Nîmes** où nous sommes engagés sur des missions de médiation en santé.

Parallèlement, nous **accompagnons les travaux du CAPSS**, un collectif d'accompagnement des professionnels de la Santé et du Social. Ce projet vise **la mise en réseau et le renforcement des compétences des professionnels** pour accueillir, écouter, orienter et mieux répondre aux besoins des publics autour des questions de santé et pour favoriser l'émergence d'actions concertées susceptibles de susciter la participation active des personnes.

PRINCIPALES ACTIONS :

Plateforme IRIS 2 Plateforme Interprofessionnelle en Interculturalité et Santé

Ce nouveau projet conçu sur 28 mois a débuté en septembre 2018 suite à l'obtention d'un accord de financement du Fonds Asile Migration et Intégration. Il repose sur une dynamique partenariale pluri-institutionnelle forte associant la Direction Départementale de la Cohésion Sociale, le Conseil Départemental du Gard, la CARSAT et les caisses de retraite.

L'objectif est de poursuivre le travail de formation et de soutien des professionnels dans l'accompagnement des personnes immigrées afin de favoriser leur accès aux droits et à la santé. Nous pourrions également tester et accompagner la diffusion du Kit IRIS, outil pédagogique que nous avons réalisé dans le cadre du premier projet.

Bien vieillir au travail : Eviter les ruptures de parcours en milieu professionnel

Depuis 2015, le CODES 30 a engagé une démarche de réflexion sur la santé et le vieillissement des aides à domicile. Il a développé en partenariat un premier programme d'action pour soutenir les structures dans la mise en œuvre d'une démarche de prévention des problématiques de santé de leurs salariés, et de gestion des difficultés liées à leur avancée en âge. Nous avons souhaité avec l'ensemble de nos partenaires étendre la dynamique au secteur du BTP, qui présente des similitudes en termes de fonctionnement, d'importance des risques, et de profil sociodémographique des salariés.

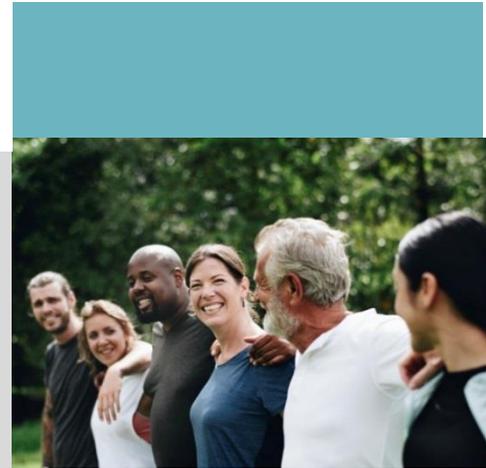
Les objectifs sont de favoriser le bien vieillir au travail, d'éviter les ruptures de parcours des personnes de 60 ans et plus en milieu professionnel et de proposer aux salariés des modules de sensibilisation et de prévention sur les thématiques les plus prégnantes du vieillissement, du prendre soin de soi et de la santé sécurité au travail, de la préparation à la retraite.

Coordination de l'Atelier Santé Ville de Vauvert

Le CODES 30 assure la coordination de l'Atelier Santé Ville de Vauvert depuis novembre 2016 et mobilise une chargée de projets à mi-temps sur le territoire. Les objectifs sont de contribuer à la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé, d'améliorer l'accès à la prévention et aux soins des habitants du quartier des Costières de la ville de Vauvert et de mettre en place une politique locale et partenariale de santé à partir des besoins locaux identifiés et favoriser le développement de programmes locaux de santé.

Accompagnement du Collectif d'Accompagnement des Professionnels du secteur Sanitaire et Social (CAP'SS)

Le CODES 30 accompagne les travaux du CAP'SS en appui du médecin territorial du Conseil Départemental du Gard. Ce collectif permet aux professionnels d'échanger sur leurs pratiques et d'avoir des outils pour mieux accompagner les publics cibles sur les questions de santé au sein d'un groupe pluri-professionnel. L'objectif général du projet est d'améliorer l'accès à la prévention et aux soins des publics accompagnés sur le département du Gard. Jusqu'alors basé sur le bassin alsésien, en 2018, le projet change d'échelle et s'étend au niveau départemental.





Zoom

sur le projet de Plateforme Interprofessionnelle de Ressources en Interculturalité et Santé (IRIS 2)

Un nouveau projet pour poursuivre la
mobilisation et le soutien des acteurs



Contexte :

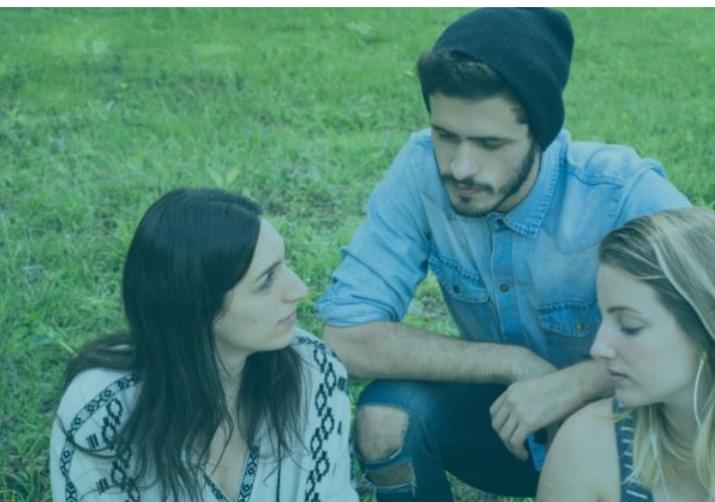
Ce nouveau projet « Plateforme IRIS 2 » a débuté en septembre pour 28 mois. Il vient s'inscrire dans la continuité du travail mené dans le cadre d'un premier projet décliné entre 2015 et 2017. En effet, pendant deux ans, nous avons travaillé en étroite collaboration avec l'ensemble de nos partenaires institutionnels pour faire naître et développer la plateforme IRIS. Nous avons ainsi conçu et décliné sur le département une offre diversifiée et adaptée aux besoins des territoires et proposé différentes actions de soutien des professionnels qui ont mobilisé plus de 300 acteurs. Le nouveau projet s'inscrit dans la continuité du travail réalisé pendant deux ans dans le Gard et propose à la fois un approfondissement de la démarche sur notre département ainsi qu'une extension géographique de la démarche sur des départements limitrophes.

Objectifs :

L'objectif est de poursuivre le travail de formation et de soutien des professionnels dans l'accompagnement des personnes immigrées afin de favoriser leur accès aux droits et à la santé.

Nous souhaitons également tester et accompagner la diffusion du Kit IRIS, outil pédagogique que nous avons réalisé dans le cadre du premier projet et poursuivre le travail d'appui méthodologique et documentaire auprès des acteurs institutionnels et de terrain.





AGIR AUPRES DES PUBLICS



AGIR AUPRÈS DES PUBLICS

Promouvoir la santé des enfants et des jeunes

Agir avec les parents

ENJEUX

L'intervention directe auprès des publics représente une part conséquente de l'activité du CODES 30.

En effet, 13 projets d'intervention de première ligne, c'est-à-dire à destination des publics ont été conduits. Ces projets se sont déclinés auprès de tous publics, de la petite enfance aux séniors.

Consciente du fait qu'agir auprès des plus jeunes constitue un enjeu majeur de prévention et de réduction des inégalités sociales de santé, l'association a fait du développement de ses interventions auprès des parents un enjeu fort de son nouveau projet stratégique.

Ces orientations trouvent écho dans la stratégie nationale de

soutien à la parentalité 2018-2022 de la Direction Générale de la Cohésion Sociale « Dessine-moi un parent » qui souligne que :

« L'accompagnement des parents en situation de précarité constitue un levier de prévention dans de nombreux aspects de la vie actuelle et future de l'enfant.

Les inégalités sociales de santé s'installent précocement dans la vie des enfants, alors qu'une bonne information des parents sur leurs droits, des propositions de lieux bienveillants où l'on peut rencontrer d'autres parents, avoir des conseils tenant compte de ses conditions matérielles peuvent leur permettre de mettre en place au plus tôt des habitudes de vie saines (nutrition, sommeil,

activité physique, environnement domestique, etc).

Cela peut également améliorer la qualité de la communication entre l'enfant et son/ses parent(s), un déterminant clé du bien-être et de la santé mentale de l'enfant ».

En 2018, le CODES 30 est tout d'abord intervenu auprès de parents, d'enfants et de jeunes dans le cadre des volets Santé des Contrats de Ville de Beaucaire Terre d'Argence et de Nîmes Métropole.

Nous avons aussi apporté notre appui à une intervention en crèche autour des écrans et développé une action en direction d'enfants et de jeunes autour de la citoyenneté.

QUELQUES CHIFFRES :



- 54 parents sensibilisés dont 5 papas dans le cadre de l'action « Ti'Dej Parents ».
- Dans le cadre de l'accompagnement des structures d'accueil de la Petite Enfance, 58 parents et professionnels ont été sensibilisés, dont 26 sur la crèche de Beaucaire, 22 sur la crèche de Vallabrègues et 10 sur le RAM.
- 28 jeunes ont bénéficié de l'action, dont 15 filles et 13 garçons.

NOS



PARTENAIRES :

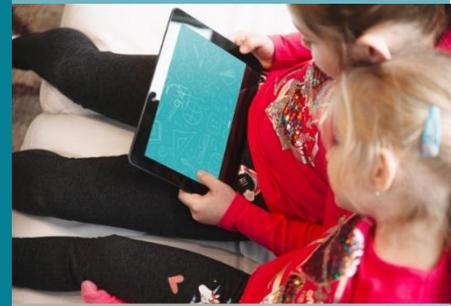
- La DILCRAH, la DDCS, le CGET.
- Les Contrats de ville de Beaucaire Terre d'Argence et de Nîmes Métropole.
- Les déléguées du Préfet sur les territoires de Beaucaire et de Nîmes Pissevin-Valdegour.
- Les services du Conseil Départemental du Gard.

A Beaucaire :

- Les associations CEFAE, l'Espace de Vie Sociale (EVS).
- Les écoles de la Condamine et la Moulinelle.

A Nîmes :

- Les associations de quartier : Amaos, Humanîmes, Le journal de Valdegour



PRINCIPALES ACTIONS :

Sensibiliser les parents de jeunes enfants autour des écrans :

Dans le cadre de la mission d'appui apporté à l'ARS, le CODES 30 a accompagné la mise en œuvre d'un projet partenarial associant les structures de la petite enfance de la Communauté de Commune de Terre d'Argence, notamment la crèche de Beaucaire, de Vallabrègues, le Relais d'assistante maternelle (RAM), la PMI du CD30.

Ce travail s'est aussi articulé avec en partenariat avec l'EPGV pour la formation-action.

TI'DÉJ PARENTS : Mobiliser les parents autour de la nutrition des enfants :

Cette action a pour objectif de sensibiliser les parents à l'équilibre alimentaire du petit déjeuner et des collations pour leurs enfants. Elle a consisté à animer 2 ateliers auprès des parents autour d'un petit déjeuner et d'un goûter équilibré. Elle s'est déroulée sur 4 sites de la ville de Beaucaire.

AGIR POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE :

Cette action a pour objectif de promouvoir le mieux vivre ensemble, la citoyenneté, la lutte contre le racisme et la discrimination auprès des jeunes. Elle a consisté à proposer des animations auprès de jeunes du quartier prioritaire de Pissevin Valdegour, en dehors du temps scolaire. 3 groupes ont bénéficié de 2 séances de 2h. Les thèmes abordés ont été : le vivre ensemble/la citoyenneté ; le respect ; l'écoute ; les valeurs de la république ; le racisme ; les discriminations ; l'égalité filles/garçons ; le handicap et l'état de santé ; le lieu de vie et l'origine sociale ; la diversité religieuse.

AGIR AUPRÈS DES PUBLICS

Contribuer au développement des compétences psychosociales des jeunes

ENJEUX

Le CODES 30 travaille depuis plusieurs années dans le cadre du programme Santé des Jeunes 16-25 du Conseil Régional Occitanie Pyrénées-Méditerranée.

Ce programme a pour but le **développement des compétences psychosociales des jeunes** et entend agir pour corriger **les inégalités sociales de santé** en accentuant son intervention auprès **des jeunes non qualifiés ou faiblement qualifiés**.

Dans ce cadre, nous déployons tout d'abord les modules santé sur le département du Gard

auprès de jeunes inscrits dans les programmes d'insertion professionnelle en partenariat avec les équipes des Ecoles Régionales de la deuxième chance (ER2C) et des Missions Locales Jeunes.

Nous participons également au **déploiement du programme PRODAS** qui a été initié dans le Gard, au sein des lycées professionnels.

Ce programme largement inspiré du Programme Québécois de Développement Affectif et Social, vise à développer la prise en compte des aspects socio-affectifs dans les apprentissages scolaires en

favorisant une amélioration de l'estime de soi, de la confiance en soi des élèves ainsi que de leurs **compétences relationnelles**.

Il consiste tout d'abord à outiller les enseignants, l'équipe éducative et les jeunes sur le travail autour des affects, des émotions, des relations, afin de favoriser de bonnes conditions de travail et d'apprentissage.

Le CODES 30 intervient dans 4 lycées professionnels pour impulser ou soutenir les dynamiques au sein des établissements

QUELQUES CHIFFRES :



- 304 jeunes rencontrés sur le 1er semestre 2018 dans le cadre des modules santé Jeunes.
- Le soutien au déploiement du programme PRODAS dans 4 lycées professionnels avec des interventions auprès de 45 professionnels et des interventions dans 8 classes auprès de 51 élèves.
- La sensibilisation de 13 professionnels intervenant en CFA.

NOS PARTENAIRES :



- Le Conseil Régional Occitanie Pyrénées-Méditerranée.
- Les acteurs de l'éducation, de la formation et de l'insertion professionnelle auprès desquels nous intervenons : lycées professionnels, Missions Locales Jeunes, CFA.
- L'ensemble des partenaires investis dans la dynamique régionale des modules santé ou du développement du programme Prodass.



PRINCIPALES ACTIONS :

« Les modules Santé Jeunes »

Le CODES 30 a animé 32 modules santé en Missions Locales (ML) et Ecoles de la 2ème chance. Ces modules ont pour but la prise en compte du développement des compétences psychosociales des jeunes dans un parcours d'insertion professionnelle.

Le développement du « Programme Prodass »

En 2018, nous sommes intervenus auprès de 4 établissements scolaires selon différentes modalités pour initier ou soutenir le programme par de la formation, de l'accompagnement, de la co-animation de cercles ou de séances d'analyse de pratiques.

« Promouvoir la santé des apprentis »

Le CODES 30 intervient pour accompagner l'élaboration d'une démarche de promotion de la santé des jeunes au sein d'un Centre de Formation des apprentis.

LYCEE PAUL LANGEVIN
Lycée professionnel de la Nouvelle Occitanie

Accueil

Le Cercle - Moment de partage "Autrement" pour les élèves de CAP ECMS

Le Cercle, c'est un RDV hebdomadaire pour des élèves de CAP Employé de Commerce Multi-Spécialités et deux enseignantes.

Le temps des cours s'arrête pour laisser place à un temps d'échange, en Cercle, avec des règles de conduite énoncées avant de débiter.

Un thème est choisi par les deux professeurs, en fonction des besoins de la classe. Chacun exprime son ressenti par rapport à l'histoire vécue.

Sensibiliser et accompagner les adultes en insertion

ENJEUX

Les enjeux relatifs à l'insertion et à la santé sont majeurs dans notre région et plus particulièrement dans notre département.

Le CODES 30 travaille depuis plusieurs années en partenariat étroit avec les services du Conseil Départemental du Gard, il intervient notamment dans le cadre du Programme Départemental d'Insertion.

Il a dans ce cadre co-construit avec les professionnels du département des réponses innovantes et adaptées aux besoins des publics et des territoires. De ces expériences il a pu développer une expertise forte dans ce domaine avec :

- une connaissance relativement fine des publics en insertion (600 personnes rencontrées au cours d'une année) ;
- une connaissance fine des problématiques santé liées à la précarité ;
- mais aussi une connaissance du réseau des partenaires de l'insertion et des ressources santé du territoire.

Si la santé peut souvent être identifiée comme un frein dans les parcours d'insertion, une approche globale permet de l'appréhender comme une ressource et un levier dans les parcours des personnes

Ainsi, le Codes 30 développe sur le territoire, en lien avec les partenaires différentes actions qui constituent différentes modalités d'échanges et de cheminement avec les publics :

- des « **Modules santé** » pour créer des environnements favorables à la santé sur le lieu de travail en associant encadrants et salariés ;
- des cycles d'« **Ateliers santé : prendre soin de soi** » qui permettent de cheminer au long cours sur la santé globale avec des groupes constitués ;
- une action de soin et de santé « **Au fil des mots** », plus spécifique pour soutenir les personnes dans leurs parcours par des groupes de parole.

QUELQUES CHIFFRES :



- 232 salariés bénéficiaires des modules santé dans les Ateliers Chantiers d'Insertion (155 hommes et 78 femmes) ;
- 17 personnes participantes au cycle d'atelier santé mené à St Jean du Gard ;
- 11 personnes participantes au cycle d'atelier santé mené à Salindres ;
- 31 personnes participant à l'action « Au fil des mots ».

Soit



291 personnes
au total qui ont été
bénéficiaires des actions
menées par le CODES 30

NOS PARTENAIRES :



- Les services du Département : la DADST, les équipes des Centres médico-sociaux et plus particulièrement les Services Territorialisés d'Insertion sont très investis dans le pilotage, le suivi et l'évaluation des actions.
- Les acteurs de l'insertion par l'activité économique (IAE) et plus particulièrement les structures porteuses des ateliers chantiers d'insertion auprès desquelles nous intervenons.
- Les acteurs de proximité des territoires : CCAS, centres sociaux ou associations qui nous accueillent et nous soutiennent.
- Les intervenants que nous sollicitons pour intervenir au cours de certains ateliers.



PRINCIPALES ACTIONS :

Les modules Santé dans les Ateliers Chantier d'Insertion :

Le CODES 30 anime 18 modules santé par an auprès des salariés des ateliers chantier d'insertion. Les modules comprennent 4 séances thématiques qui permettent d'aborder : les risques professionnels, la vaccination et les gestes de premier secours, la nutrition, la communication et la relation à l'autre.

Les cycles d'ateliers Santé « Prendre soin de soi » :

Le CODES 30 accompagne la création ou anime des cycles d'ateliers santé. L'objectif général de ce projet est : de favoriser l'autonomie des personnes dans la démarche d'accès aux soins, d'engager une dynamique de réflexion et d'action autour de la santé globale ; et d'aider les professionnels en contact avec le public à repérer les problématiques de santé qui constituent des freins à l'insertion et à orienter vers les structures adéquates. Deux cycles d'ateliers de 7 à 9 séances ont été animés.

L'action de soins et de santé « Au fil des mots » :

Cette action de soins et de santé s'inscrit aussi dans le Programme Départemental d'Insertion. Elle offre à des publics en difficulté un espace d'écoute et d'échange qualifié et qui propose également un appui aux professionnels investis dans l'accompagnement. 20 journées ont été animées tout au long de l'année auprès des bénéficiaires ainsi qu'un lien régulier avec les professionnels



Médiation en santé : un outil expérimental à l'échelle d'un quartier pour agir sur les inégalités sociales de santé

ENJEUX

Sur le quartier de Pissevin-Valdegour à Nîmes, un diagnostic local en santé a permis de faire émerger des besoins en santé et de co-construire avec les partenaires une expérimentation de médiation en santé.

2018 est la seconde année pleine de déploiement de cette mission qui est assurée par un médiateur en santé sous contrat d'adulte Relais.

Le cadre de la médiation santé est en cours de structuration avec notamment la réalisation récente par la HAS d'un référentiel et la production d'une définition :

« La médiation est un processus temporaire de « l'aller vers » et du « faire avec » dont les objectifs sont de renforcer :

- *l'équité en santé en favorisant le retour vers le droit commun ;*
- *le recours à la prévention et aux soins ;*
- *l'autonomie et la capacité d'agir des personnes dans la prise en charge de leur santé ;*
- *la prise en compte, par les acteurs de la santé, des spécificités, potentialités et facteurs de vulnérabilité du public.*

La mission de médiation santé a trouvé sa place dans le quartier de Pissevin Valdegour car les questions de santé y sont très présentes pour les professionnels et les habitants.

Elle permet d'apporter un soutien individuel aux plus fragiles et constitue un outil puissant de mobilisation des publics pour impulser des dynamiques collectives de prévention.

Elle pourrait venir s'inscrire dans un projet de développement local en santé plus large.

QUELQUES CHIFFRES :



- 84 personnes accompagnées en individuel et 170 entretiens réalisés.
- Les âges des personnes rencontrées varient de 25 à 84 ans. La moyenne d'âge des personnes accompagnées est de 49 ans.
- 63% des personnes rencontrées en individuel sont des femmes.
- L'activité est centrée sur des publics vulnérables : personnes âgées, personnes handicapées, personnes en situation irrégulière au regard de la réglementation française sur le séjour en France et cumulant des problèmes de santé.

NOS PARTENAIRES :



- La Direction Départementale de la Cohésion Sociale,
- La Déléguée du Préfet ,
- Le Conseil Départemental du Gard,
- La ville de Nîmes,
- Les associations du quartier,
- Les établissements scolaires,
- Les acteurs de santé et de prévention,
- Les habitants.



PRINCIPALES ACTIONS :

1. Inscription de la mission de médiation santé dans la vie du quartier pour être repérée à la fois par les habitants et par les partenaires.

2. Accompagnement individualisé :

La médiation en santé permet d'apporter un soutien dans des démarches d'accès aux droits et à la santé et/ou une orientation vers le service le mieux adapté à leur demande ;

3. Déploiement d'actions d'information, de sensibilisation en direction des publics :

La médiatrice santé participe aussi au relais des campagnes et des actions de prévention menées à l'échelle de la ville ou du quartier (Campagne de sensibilisation autour des dépistages organisés des cancers, campagne autour de la santé bucco-dentaire des enfants menées par la CPAM). Elle a également engagé un travail partenarial avec différentes structures du quartier pour identifier des besoins et des perspectives d'actions communes. Elle soutient également de manière importante les actions que le CODES peut déployer sur le quartier : autour de la promotion de la citoyenneté en direction des jeunes et du renforcement du pouvoir d'agir des seniors.



AGIR AUPRÈS DES PUBLICS

Aller vers et faire avec les seniors les plus fragiles

ENJEUX

Le Gard est un territoire qui comprend à la fois une proportion importante de personnes âgées et qui est marqué par une forte précarité. Ainsi, 9 cantons du département sont repérés par l'Observatoire des Situations de Fragilité de l'Interrégime des caisses de retraites.

Les personnes âgées y sont touchées par des difficultés socio-économiques et d'accès à la prévention aux soins, aux dispositifs d'accompagnement vers le droit commun, et l'offre en prévention santé pour les aînés manque.

Le département « Seniors » du CODES 30 souhaite plus particulièrement d'aller vers et agir auprès de ces publics isolés

géographiquement ou socialement à la fois dans les territoires ruraux mais aussi au sein des quartiers prioritaires de la politique de la Ville.

Pour ces publics, les questions de santé (poly pathologies, accès aux spécialistes, prothèses, suivi des traitements...) et d'accès aux droits de retraite sont des préoccupations majeures.

Il apparaît donc très important de travailler de manière articulée les différentes dimensions (santé au quotidien, accès aux droits et aux dispositifs, accompagnement de leur proche, soutien, lutte contre l'isolement, etc.) avec l'ensemble des partenaires.

Ainsi, le Codes 30 intervient en direction des publics âgés fragilisés en partenariat avec l'Interrégime et la Conférence des Financeurs de la Perte d'Autonomie du Gard.

Il déploie tout d'abord un projet « Bien vivre à ma porte » soutenu par l'Interrégime décliné en secteur rural isolé. Il décline aussi deux projets soutenus par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Gard : un premier projet « Ligne de vie » visant à soutenir plus particulièrement les personnes âgées bénéficiaires du RSA et un second visant à renforcer le pouvoir d'agir des seniors résidant dans les quartiers prioritaires de Nîmes et de St Gilles.

QUELQUES CHIFFRES :



- 40 personnes âgées participantes aux ateliers développés dans le cadre du projet « Bien vivre à ma porte ».
- Plus d'une quarantaine de personnes âgées investis dans les 4 groupes mis en place sur 3 quartiers de Nîmes : Pissevin, Valdegour, Gambetta et Saint Gilles.
- 48 personnes participant aux ateliers « Ligne de Vie » déployés sur trois territoires : La Grand Combe, Bagnols sur Cèze et Pont Saint Esprit ;

Soit

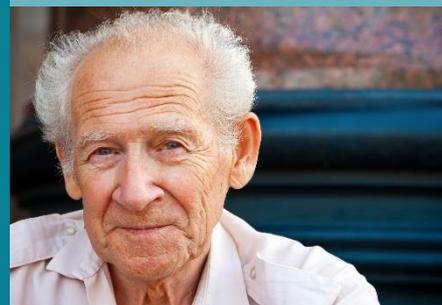
128 personnes

âgées au total qui ont été
bénéficiaires des actions
menées par le CODES 30

NOS PARTENAIRES :



- Services du Conseil Départemental,
- MSA, Carsat LR,
- Délégués du Préfet,
- CCAS, Centres Sociaux, associations de proximité...
- Ville de Saint Gilles, Ville de Quissac, Ville du Vigan ?
- Agent de Développement Local à l'Intégration ?
- Carsat LR, MSA, Conseil Départemental du Gard, Mairies,
- CDCA, Centre Social du Vigan, associations d'aide à domicile, France Alzheimer Gard, Hôpital du Vigan, MSP de Sauve, Restos du Cœur, MA vie...



PRINCIPALES ACTIONS :

BIEN VIVRE À MA PORTE : Améliorer la santé et la qualité de vie des personnes âgées des territoires isolés

Le CODES 30 développe et anime des cycles d'« Ateliers bien vieillir à ma porte » qui permettent de cheminer durant 5 séances autour des questions de santé globale avec des groupes constitués sur des territoires ruraux, à Quissac et au Vigan.

RENDRE LES AÎNÉS ACTEURS DE LEUR SANTÉ ET DE LEUR AUTONOMIE : Un projet d'accompagnement des dynamiques portées par les seniors sur les territoires

Le CODES 30 accompagne des groupes dans leurs projets et soutient quatre dynamiques d'empowerment des seniors. Il s'appuie pour cela sur un travail de maillage partenarial au niveau local, en intervenant au sein des associations et centre sociaux qui apportent au projet leur proximité avec les publics et le territoire. En 2018, 34 ateliers ont été réalisés sur les 4 territoires.

LIGNE DE VIE Des rencontres santé pour rendre les seniors vulnérables acteurs de leur vieillissement

L'objectif du projet est d'éviter les ruptures de parcours des personnes âgées de 60 ans et plus en les soutenant dans leur rôle d'acteur de leur vieillissement. L'activité consiste à mobiliser trois groupes de personnes âgées socialement fragilisées de 60 ans et à les accompagner dans un cheminement tout au long d'un cycle de 7 à 9 rencontres d'information et de développement des savoir-faire concernant l'accès aux droits et aux soins, la santé globale.





CONCLUSION

Cette année encore, la dynamique de développement du CODES 30 se poursuit grâce à l'investissement des administrateurs et de l'équipe qui se sont mobilisés ensemble tout au long de l'année pour assurer la conduite de 26 projets dans le cadre de partenariats techniques et financiers très diversifiés.

Les activités, les modalités d'intervention, les publics et les thématiques restent elles aussi très diversifiées.

Le travail de maillage territorial se renforce avec l'ouverture d'une antenne du Centre de Ressources Documentaires au sud du Département et un investissement de plus en plus conséquent à l'échelle des quartiers prioritaires de la ville dans une perspective de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.

L'année se conclut également avec l'engagement des membres du bureau et du Conseil d'Administration en liens étroits avec l'équipe et l'ensemble de nos partenaires dans la définition d'un nouveau projet stratégique 2019-2022.



Comité Départemental d'Education pour la santé du Gard
15 rue Sainte Anne
30900 Nîmes

Tél. : 04 66 21 10 11

Fax : 04 66 21 69 38

Mail : contact@codes30.org
Site Internet : www.codes30.org