
RAPPORT

D'ACTIVITÉ

2019

COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
D'ÉDUCATION POUR
LA SANTÉ DU GARD



SOMMAIRE

- 03** Le mot du Président
- 05** La vie associative du Codes 30
- 08** Les grandes missions
- 16** Accueillir et documenter
- 21** Sensibiliser et former
- 25** Apporter un appui dans la déclinaison des politiques publiques de santé
- 28** Coordonner et accompagner
- 31** Agir auprès des publics
- 45** Conclusion

Monsieur Christian POLGE



Mr le Président comment qualifieriez-vous cette année 2019 ?

L'année 2019 fut pour le CODES 30 une année riche et intense à la fois au niveau de la vie associative mais aussi des actions. L'association œuvre au quotidien avec l'ensemble de ses partenaires dans une perspective de promotion de la santé et de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé. Les projets développés par l'équipe de salariés sont nombreux et diversifiés, les publics touchés et les territoires couverts également. Ils permettent à l'association de consolider son rayonnement départemental et de renforcer progressivement ses ancrages territoriaux

Quels ont été les grands chantiers de l'association ?

Nous avons mené tout au long de l'année une réflexion autour de l'élaboration de notre nouveau projet stratégique pour les années 2019-2022. Il était important dans un premier temps de dresser un bilan partagé du dernier projet et de définir ensemble des axes de développement permettant d'apporter des réponses à de nouveaux besoins. Ce nouveau projet a vu le jour à l'issue d'un travail de concertation qui a fortement mobilisé les membres du bureau ainsi que la direction et je tiens à les remercier tous pour leur engagement à mes côtés.

Ce projet, qui porte les grandes orientations pour les trois années à venir, a été approuvé par le Conseil d'Administration en fin d'année 2019. Il nous donne le cap pour continuer à avancer et à co-construire des réponses adaptées avec l'ensemble de notre équipe, de nos partenaires et de nos publics.

Pouvez-vous nous décrire les grands axes de ce nouveau projet ?

Nous souhaitons tout d'abord renforcer l'activité de notre Centre de Ressources Documentaires et développer en lien avec nos partenaires un « Espace Ressource Santé », lieu d'accueil, d'information et de sensibilisation mutualisé au cœur de la ville.

Cet espace sera situé dans un nouveau local aménagé spécifiquement pour assurer ces nouvelles fonctions. Nous pourrions ainsi aussi repenser l'occupation de nos locaux pour garantir à l'ensemble de nos collaborateurs des conditions de travail de qualité.

Nous souhaitons aussi améliorer nos outils de communication et avons beaucoup travaillé cette année sur notre nouveau site internet. La refonte de cet outil constitue la première étape d'un travail ambitieux que nous entendons poursuivre au cours des prochaines années.

Ce programme de travail est conséquent car nous restons mobilisés et engagés pour continuer à promouvoir la santé sur le département du Gard.

Homage

Il était impossible de finaliser ce rapport sans rendre hommage à Jean-Paul Gonod, trésorier de l'association, décédé brutalement en début d'année 2020.

Jean Paul était à nos côtés depuis de nombreuses années ;

Par son engagement constant et sa présence quotidienne, il a soutenu de sa bienveillance, de sa confiance, de son expertise, de sa gentillesse et de son humour notre équipe ;

Il l'a aidée à reprendre confiance dans un moment difficile et l'a soutenue ensuite dans le développement de nombreux projets ;

Par sa générosité ; son sens du partage et son écoute, il a nous a donnés sans compter du temps, de l'attention, de précieux conseils... Nous avons partagé ensemble de très riches moments et d'inoubliables fous rires... Aujourd'hui son absence crée un immense vide, il nous manque chaque jour.

Jean Paul avait une place très importante dans la vie du CODES 30. Il la garde pour toujours. Nous voulons ici lui témoigner notre profond respect, notre extrême reconnaissance et toute notre affection.



LA VIE ASSOCIATIVE DU CODES 30 en 2019

La vie associative du CODES 30 a encore été riche cette année avec 3 réunions du Conseil d'Administration et 9 réunions du Bureau. L'assemblée générale du 18 juin 2019 a validé le rapport d'activité 2018 et approuvé les comptes clos. L'association est composée de membres actifs et de membres de droit.

Présentation des membres de Droit

Agence Régionale de la Santé Occitanie	
Association Départementale de Santé Mentale Infantile	
Association des Maires du Gard	
Caisse d'Allocations Familiales du Gard	
Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Gard	
Conseil Départemental du Gard	
Conseil Régional Occitanie - Pyrénées Méditerranée	
Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Gard	
Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse Gard Lozère	
Education Nationale - DSDEN du Gard	
France Alzheimer Gard	
Groupement Hospitalier de Territoire Cévennes - Gard - Camargue	
MAIF Prévention 30	
Nîmes Métropole	
Ville de Nîmes	

Présentation des membres actifs

Personnes Morales

Association Française des Diabétiques du Gard



Association pour la Prévention et le Soins en Addictologie du Gard



Association Société de l'école Samuel Vincent



Association TRISOMIE 21 Gard



Association Vigan Inter'Aide



Conseil de l'ordre des médecins



Mutuelle Générale de l'Education Nationale



Personnes Physiques

Monsieur POLGE Christian

Monsieur BEUF Pierre

Madame CABANE Francine

Monsieur DELTOUR Jean-François

Monsieur GAY Michel

Monsieur RAUDIN Patrick

Monsieur AGULLO Henri Paul

Composition du bureau

Président : Monsieur POLGE Christian

Vice-Président : Monsieur BEUF Pierre

Secrétaire : Madame CABANE Francine

Trésorier : Monsieur GONOD Jean-Paul

Trésorier adjoint : Monsieur DELTOUR Jean- François

Membre : Monsieur GAY Michel

Membre : Monsieur RAUDIN Patrick

Membre : Monsieur AGULLO Henri Paul



L'ÉQUIPE

Maud Bousquet
Chargée de projets
Du 11/02/19 au
31/12/19

Florian Labrèze
Chargé de projets

Nadia EL FILALI
Médiatrice Santé

Laure Desmurget
Chargée de projets
Du 06/03/18 au
30/06/19

Abigail Lefebvre
Chargée de projets

**Frédérique
Arzoumanian**
Documentaliste

Lory Deshons
Directrice
Administrative et
Financière

Manon Gervaz
Chargée de projets

Emilie Saboul
Chargée de projets

Muriel Joué
Secrétaire

Julie Alborghetti
Directrice du
Développement

Lydie Hebreard
Chargée de projets

Patricia Soler
Chargée de projets

LA MISE EN ŒUVRE DU NOUVEAU PROJET STRATÉGIQUE 2019-2022

2019 a été la première année de déploiement de notre nouveau projet stratégique

Ce projet est structuré autour de 9 axes de travail :



- 3 axes d'amélioration de l'existant
- 3 nouveaux axes de développement
- 3 axes de veille thématique.

Synthèse des axes d'amélioration de l'existant et de veille

Pour les années à venir, l'association souhaite tout d'abord :

- Consolider ses nouveaux départements « Santé des aînés » et « Formation Monde du travail » ;
- Construire des ancrages territoriaux et des liens plus durables avec les territoires au-delà des projets ;
- Poursuivre la réflexion et les expérimentations sur les nouvelles modalités d'intervention citoyenne déjà initiées dans le cadre de certains projets ;
- Se préparer à agir sur une thématique aux enjeux majeurs la santé environnementale.

ZOOM sur les nouveaux axes du projet stratégique

Pour les années à venir, l'association souhaite innover :

- En renforçant ses actions en direction d'un nouveau public **celui des parents et des proches aidants** ;
- En développant de nouvelles modalités d'aller vers **via une politique active de communication et des outils adaptés** ;
- En initiant la construction d'un nouvel outil : une plateforme de services structurée autour du Centre de Ressources Documentaires.

Une avancée forte avec le projet d'Espace Ressource Santé

En fin d'année 2019, l'association valide le projet de location d'un **espace** situé à proximité des locaux du CODES 30 sur le boulevard Pompidou où le Centre de Ressources Documentaires sera implanté. Ce déménagement constitue une première étape pour poursuivre le développement du CRD en bénéficiant de moyens logistiques supplémentaires et initier la construction partenariale d'un Espace Ressource Santé.

Cet espace sera aménagé de façon modulable et pourra accueillir

- **Un espace d'accueil** pour informer, conseiller, orienter ;
- **Un espace documentation** : brochures d'information, livres, vidéos et borne informatique ;
- **Un espace de conférence et de débats qui pourront être animés** par différents partenaires et des professionnels de santé ;
- **Un espace de permanences** des associations de santé partenaires et d'**ateliers**.

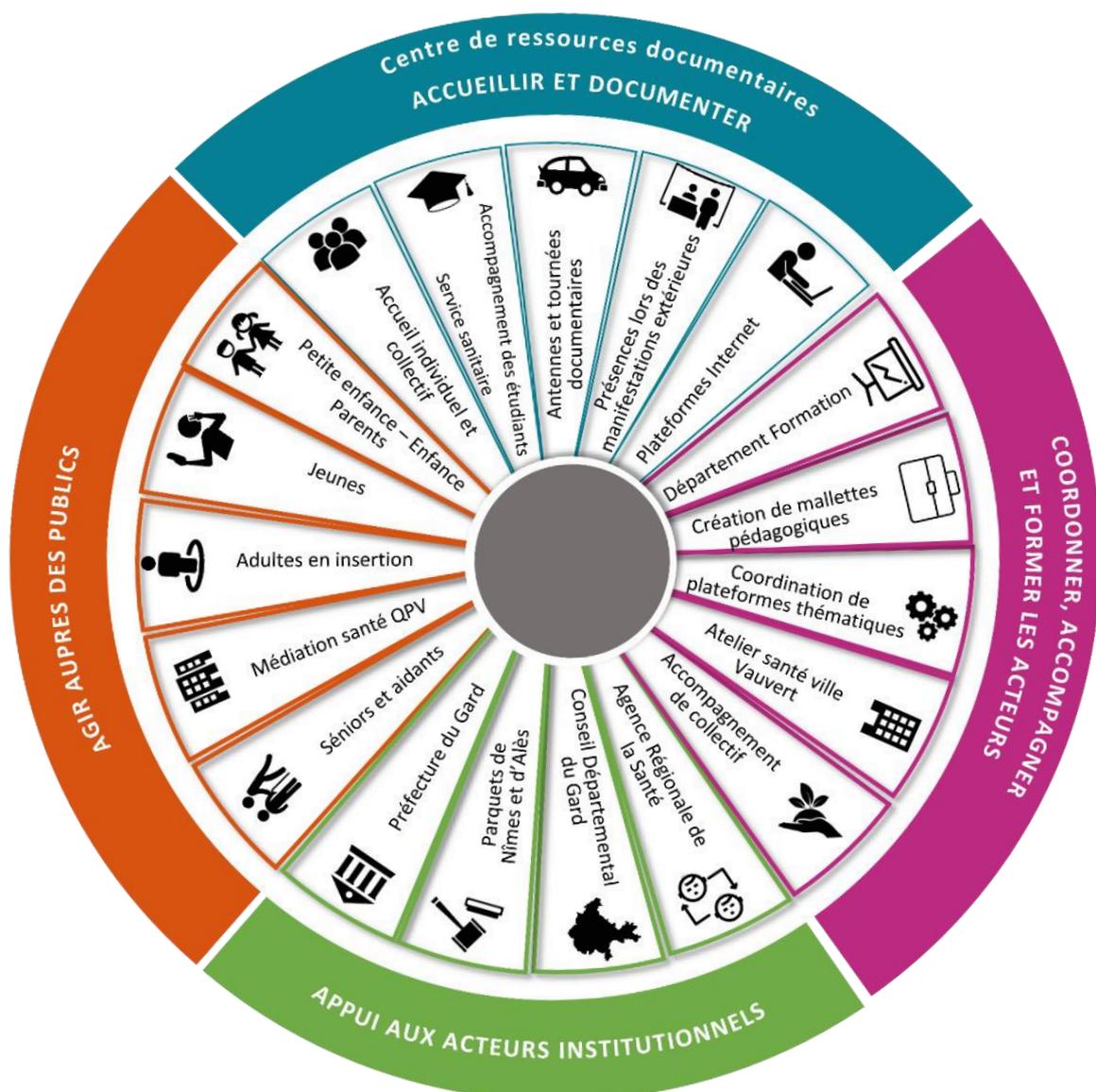
DES GRANDES MISSIONS... AUX ACTIONS

4 grandes missions :

- Accueillir et documenter
- Apporter un appui dans la déclinaison des politiques publiques de santé
- Coordonner, accompagner et former
- Agir auprès des publics

Des missions articulées ;

Des modalités d'intervention diversifiées :





ALLER VERS ET ACCUEILLIR

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 permet au quotidien d'accueillir et d'aller vers tous les publics selon différentes modalités :

- **Des modalités d'accueil** diversifiées et adaptées (individuel, collectif, accompagnement spécifique des étudiants) ;
- **Des modalités d'aller vers innovantes** via le développement d'antennes sur le territoire et via le numérique (alimentation de 5 plateformes Internet).



APPORTER UN APPUI DANS LA DÉCLINAISON DES POLITIQUES PUBLIQUES DE SANTÉ

Le CODES 30 apporte son soutien dans la déclinaison des politiques publiques de santé à différents acteurs institutionnels :

- Agence Régionale de Santé Occitanie
- Préfecture du Gard
- Conseil Départemental du Gard
- Parquets de Nîmes et Alès



COORDONNER, ACCOMPAGNER ET FORMER LES ACTEURS

Le CODES 30 apporte son soutien aux acteurs du territoire selon différentes modalités :

- Développement d'un département Formation
- Création de mallettes pédagogiques
- Coordination de plateformes thématiques (Santé et interculturelité et Santé au travail)
- Coordination de l'Atelier Santé Ville
- Accompagnement de collectifs d'acteurs autour des articulations santé/social.



AGIR AUPRÈS DES PUBLICS

Le CODES 30 intervient en première ligne auprès de différents publics sur toutes thématiques et au sein de différents milieux dans le cadre de différents projets :

- Enfants et parents
- Jeunes
- Adultes en insertion
- Habitants des quartiers prioritaires politique de la ville
- Séniors et proches aidants.

28 PROJETS DEVELOPPÉS AU COURS DE L'ANNÉE

14 actions d'appui en direction des partenaires institutionnels, professionnels ou étudiants

14 actions en direction des publics :



ENFANTS

1 projet :

- REVEIL 3.0 développé dans le cadre de la politique de la ville à Beaucaire



JEUNES

4 Projets :

- 3 projets développés dans le cadre du Programme santé des Jeunes du Conseil Régional Occitanie (Prodas, Modules santé, Santé en CFA)
- 1 projet en lycée professionnel (Programme Soft Peers)



ADULTES

5 projets :

- 3 projets développés dans le cadre du Programme département d'insertion
- 2 projets développés dans le cadre de la Politique de la ville (médiation en santé, santé des femmes)



SENIORS

3 projets :

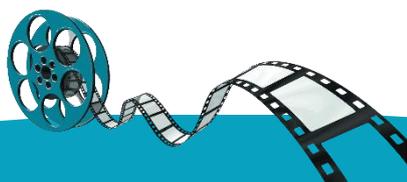
- 2 projets développés dans le cadre de la CFPPA (Ligne de vie, Autonomes ensemble)
- 1 projet développé dans le cadre de l'interrégime (Bien vivre à ma porte)



AIDANTS/PARENTS

1 projet :

- Les aidants des quartiers prioritaires un public invisible



Un nouveau projet autour du public des aidants !

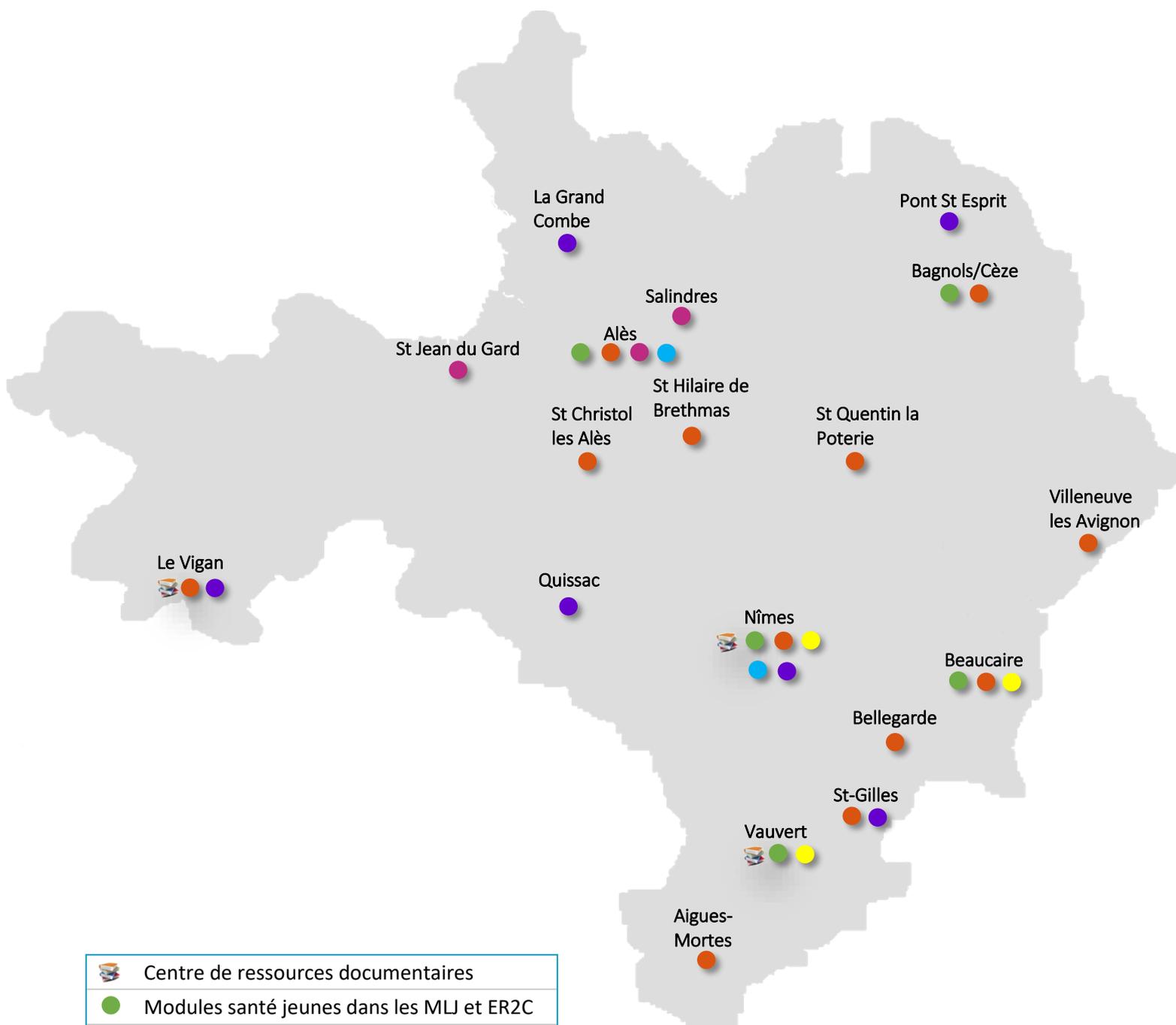
En cohérence avec les axes de notre nouveau projet stratégique, le CODES 30 souhaite développer ses actions en direction des parents et des proches aidants. Nous avons conçu un projet en lien autour des aidants des quartiers prioritaires.

Ce projet a reçu le soutien financier de la Fondation Crédit Agricole et du Conseil Départemental du Gard.

Au cours de l'instruction du dossier, avec la participation de Mr Polge et le soutien d'une grande partie de l'équipe nous avons réalisé notre premier film de présentation d'un projet. Une nouvelle modalité de communication autour de nos actions !!



RÉPARTITION TERRITORIALE DES ACTIONS EN DIRECTION DES PUBLICS ET DU CENTRE DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES



	Centre de ressources documentaires
	Modules santé jeunes dans les MLJ et ER2C
	Ateliers santé dans le cadre du Programme Départemental d'Insertion (PDI)
	Modules santé dans les chantiers d'insertion
	Stages de sensibilisation aux dangers de l'usage des produits stupéfiants
	Politique de la ville : actions en direction des habitants des quartiers prioritaires de la ville
	Dynamique seniors / ateliers personnes âgées

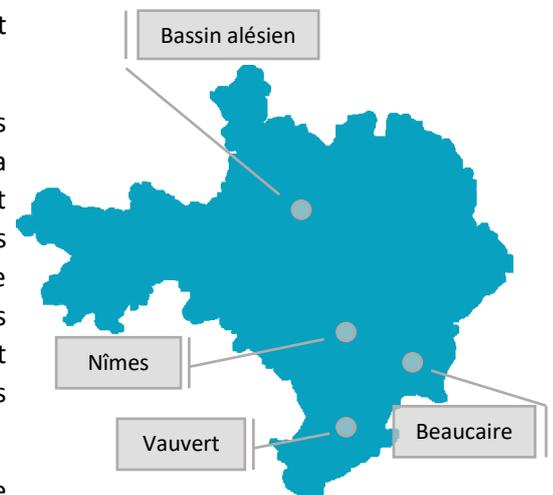
FOCUS SUR LE TERRITOIRE

Dynamiques territoriales : traits marquants

Le CODES 30 déploie ses activités sur l'ensemble du département, du Vigan à Vauvert en passant par Pont-Saint-Esprit, des projets sont conduits sur des échelles de territoires diversifiées.

Ainsi en 2019, nous portons 10 projets départementaux, 5 projets dans le cadre de la Politique de la ville et un projet avec des déclinaisons extra départementales. Aujourd'hui, notre ancrage territorial se construit plus particulièrement dans une perspective de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé. Nous avons de fait intensifié notre présence dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville et dans les zones rurales isolées. Cette présence infra-départementale doit s'inscrire et se construire dans la durée pour permettre de tisser des liens durables avec nos partenaires locaux.

En 2019, nous consolidons plus particulièrement cette démarche d'ancrage territorial sur quatre secteurs : Nîmes, Vauvert, Beaucaire et le Bassin Alésien.



NIMES

Intervention publics

- Animations de modules Santé Jeunes
- Développement du Programme Prodas en lycées professionnels
- Accompagnement du Programme Soft Peers
- Déploiement d'un programme de promotion de la santé en CFA
- Animation de modules santé dans les chantiers d'insertion
- Animation d'ateliers Santé en direction des Séniors sur le quartier Gambetta

Accompagnement - Coordination

- Accompagnement de dynamiques partenariales autour de la santé et l'interculturalité dans différents quartiers de la ville
- Coordination des stages de sensibilisation à l'usage des produits stupéfiants

Centre de ressources documentaires

- Accueil du public et des professionnels

VAUVERT

Intervention publics

- Animations de modules Santé Jeunes

Accompagnement de professionnels

- Coordination de l'Atelier Santé Ville

Formation

- IRIS « Soutenir la participation des jeunes »

Antenne documentaire

- Permanences régulières

BEUCAIRE

Intervention publics

- Animations de modules Santé Jeunes
- Animations en direction des parents

DONNÉES PROBANTES

Les données probantes qu'est-ce que c'est ?



Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, les données probantes sont des « **conclusions tirées de recherches et autres connaissances qui peuvent servir de base utile à la prise de décision dans le domaine de la santé publique et des soins de santé** » (OMS, 2004)

Le CODES 30 poursuit son engagement dans le développement de programme d'intervention reposant sur des données probantes. En 2019, nous avons participé à **deux programmes** et sommes intervenus pour sensibiliser les professionnels du département autour de cette notion.

1. La participation au programme d'éducation pour la santé EFFICHRONIC



Le programme « **Vivre en Santé avec une Maladie Chronique** » a été conçu pour aider les personnes, avec des problèmes de santé chroniques, à **surmonter leurs défis quotidiens et à mieux gérer leur santé**. Prenant la forme d'ateliers hebdomadaires durant six semaines, ce projet fournit des compétences théoriques et pratiques. Le but est d'apporter aux participants la confiance et la motivation nécessaires pour gérer les défis dus à une maladie chronique.

En septembre 2019, trois salariées du CODES 30, deux chargées de projets et la médiatrice santé, se sont formées à l'animation de ce programme au CHU de Montpellier.

Inédite en France et issue des universités américaines, cette méthodologie a déjà prouvé son efficacité à l'international, en termes d'amélioration de la qualité de vie des patients. Elle sera expérimentée pour la première fois par le CODES 30 dès le premier trimestre 2020.

2. La participation à la première phase du programme de prévention des alcoolisations rapides « SOFT PEERS » mené par l'ICM de Montpellier

#SoftPeers

Le CODES 30 est partenaire de l'ICM dans le déploiement de programme de recherche autour de la prévention des addictions chez les jeunes. Cette année nous nous sommes plus particulièrement investis dans le programme Soft Peer, programme novateur de prévention des alcoolisations rapides par les pairs pour les lycéens des classes de seconde et de première de l'académie de Montpellier. Nous nous sommes formés à l'accompagnement du programme et l'avons déployé auprès d'un groupe de jeunes du lycée Philippe Lamour à Nîmes.

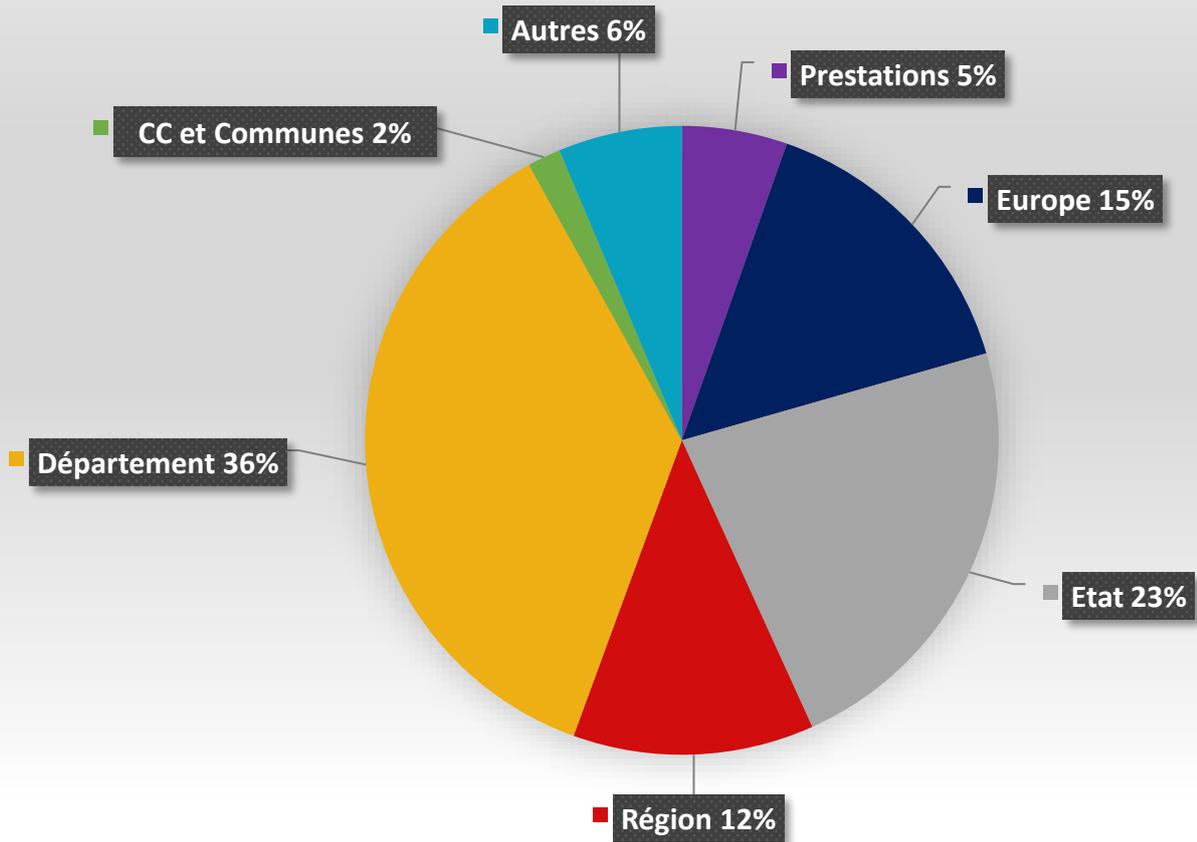
3. La formation des professionnels via le DRAPPS

En septembre 2019, nous avons animé une journée de formation autour des données probantes en promotion de la santé proposée dans le cadre du DRAPPS (Dispositif Régional d'Appui en promotion de la Santé porté par l'IREPS Occitanie).

Cette journée a réuni une douzaine de professionnels tous satisfaits du contenu de la formation et des échanges.



RÉPARTITION DES FINANCEMENTS



SYNTHÈSE CHIFFRÉE

en 2019



L'activité annuelle du CODES 30 se mesure en premier lieu par le nombre de projets menés, le type de publics et le nombre de personnes bénéficiaires. Cette année encore nous avons porté un nombre conséquent de projets d'interventions sur des thématiques diverses auprès d'un éventail large de public.

Les projets :

28 projets développés

Des projets auprès de tous publics

14 projets en direction des professionnels et acteurs institutionnels



14 projets en direction des publics



1 projet en direction des jeunes enfants et de leurs parents

4 projets en direction des jeunes

5 projets en direction des adultes

4 projets en direction des seniors

14 thématiques travaillées



- Nutrition
- Ecrans
- Addictions
- Santé Mentale
- Vaccinations
- Développement des compétences psychosociales
- Citoyenneté
- Prévention des Discriminations
- Médiation en santé
- Santé globale
- Accès aux droits et à la Santé
- Bien vieillir- Autonomie
- Santé et interculturalité
- Santé au travail

Les publics :



2669

personnes informées par le Centre de Ressources Documentaires

1375

bénéficiaires des actions en direction des publics

589 acteurs formés ou sensibilisés

801 acteurs informés ou accompagnés

26.557

visiteurs des plateformes internet

54 parents
407 jeunes
489 adultes
128 seniors

Au total :
des interventions auprès de
5137 personnes au cours de l'année

ACCUEILLIR et DOCUMENTER

Le centre de ressources documentaires

Une mission historique et toujours d'actualité...

La documentation constitue une mission historique du CODES 30 qui a toujours apporté aux acteurs des territoires un soutien dans la mise en œuvre des actions :

L'activité de documentation du CRD gardois a beaucoup évolué suite à un travail de rénovation profonde engagé dès 2012 et constituant un axe majeur du projet stratégique de l'association pour développer de nouvelles modalités d'accueil et d'aller vers.

Ainsi, en trois ans, le nombre d'utilisateurs a augmenté de 30%. Cette année encore, on constate à la fois une **forte demande des professionnels et des étudiants.**

Il apparaît en effet que la dématérialisation des supports et le développement des ressources documentaires

accessibles directement en ligne n'a **pas diminué la demande et les besoins de soutien ou de conseil documentaire, la demande de rencontres et d'échanges des porteurs de projets.**

Une mission ancrée dans le partenariat

Actuellement, le CRD gardois fonctionne principalement grâce à un **soutien financier du Conseil Départemental du Gard.**

Le CODES 30 dispose aujourd'hui d'un **lieu d'accueil bien repéré et identifié par les partenaires mutualisé avec la Maison des Adolescents.** Il met à disposition **des ressources pédagogiques et un fonds documentaires conséquent** qui sont référencés sur la base de données (BIB-BOP).

Le CODES 30 a également renforcé ses liens partenariaux avec **les écoles et centres de**

formation des futurs professionnels de l'éducation, de la santé et du social. Un nouveau type de partenariat s'est initié cette année avec le démarrage du service sanitaire.

De nouvelles missions au service des projets

Parallèlement aux missions de base du CRD, celui-ci apporte également un soutien documentaire important dans certains projets et partenariats du CODES 30.

Ainsi, le fonds documentaire s'enrichit progressivement de focus thématiques en fonction des partenariats ou des projets développés.

La documentaliste assure un travail de veille documentaire thématique et participe au **développement de nouveaux outils d'information comme des lettres d'information diffusées régulièrement aux partenaires.**

Le centre de ressources documentaires

en 2019

Le centre de ressources documentaires est un lieu ouvert à tous, du **lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h** sur rendez-vous.

Ses missions sont d'accueillir et de documenter tous les publics et de mettre à leur disposition la documentation sur la santé, la promotion de la santé et des outils pédagogiques validés en éducation pour la santé.

Un nombre d'utilisateurs qui se stabilise autour de 1000 personnes chaque année



Différentes modalités de rencontre

1029 personnes ont été accueillies sur place et 1640 personnes ont été rencontrées à l'extérieur du CODES.

2 669

personnes ont été informées



Des profils d'utilisateurs diversifiés

43% sont des élèves et étudiants, le plus souvent futurs professionnels du social et de la santé

16% sont des professionnels du secteur social

13% des professionnels de santé.

13% des professionnels de l'éducation, de la formation, de l'animation



L'activité de diffusion et de documentation en nette augmentation :

87 406

documents (brochures, dépliants, cartes postales, autocollants et affiches)



462

outils pédagogiques (mallettes pédagogiques, jeux, Kits et DVD) (+ 26% / 2018)



282

ouvrages et revues (+ 28% / 2018)

La documentation et le service de prêt :

155 appuis documentaires et

357 outils pédagogiques empruntés (+ 71% / 2018)

ainsi que

57 ouvrages et revues (+ 32% / 2018)



Les appuis documentaires peuvent se décliner différemment :

- recherche documentaire et bibliographique,
- orientations vers les documents et/ou les outils les plus adaptés,
- prêt et/ou envoi de document électronique,
- conseils d'utilisation des outils pédagogiques /Présentation/Démo,
- réalisation de produits documentaires à forte valeur ajoutée (dossiers de documents, bibliographies, notes de synthèse...).

ZOOM SUR LES NOUVELLES MODALITÉS D'ACCUEILLIR ET ALLER VERS

ACCUEILLIR DES GROUPES

Santé des personnes en situation de handicap : appui aux établissements sociaux et médico-sociaux

Le CRD accompagne des structures de soins ou d'accueil de personnes en situation de handicap dans la mise en œuvre de projets d'éducation pour la santé. La documentaliste accompagne alors la sélection d'outils pédagogiques adaptés.

Les animations en direction des publics sont réalisées dans nos locaux. Cette année **5 groupes issus de 5 structures** (un ITEP, un IME, un IMPRO, un SESSAD) ont été accueillis.

Etudiants : appui aux structures de formation des futurs professionnels de la santé et du social :

Le CRD accueille tout au long de l'année des **étudiants infirmiers de 2ème année**.

En 2019, nous avons reçu et accompagné **184 étudiants** dans le cadre de leur service sanitaire. **66 groupes issus de 3 structures de formation**, les IFMS du CHU de Nîmes et du CH d'Alès et de l'IFMS de la Croix-Rouge de Nîmes, ont été accueillis.



ZOOM SUR L'ACTIVITÉ DE DIFFUSION ET DE DOCUMENTATION

Les thématiques phares de l'année 2019

40 470 documents
ADDICTIONS

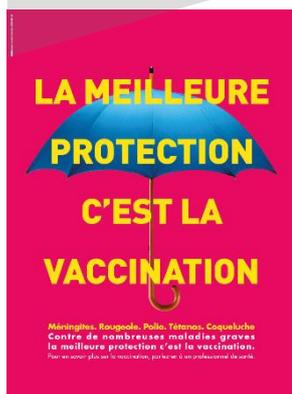


DROGUES INFO SERVICE • 0 800 23 13 13
WWW.DROGUES-INFO-SERVICE.FR
7 jours sur 7. De 8 à 2 heures. Appel anonyme et gratuit.

ALCOOL INFO SERVICE • 0 980 980 930
WWW.ALCOOL-INFO-SERVICE.FR
7 jours sur 7. De 8 à 2 heures. Appel anonyme et non surtaxé.

JOUEURS INFO SERVICE • 09 74 75 13 13
WWW.JOUEURS-INFO-SERVICE.FR
7 jours sur 7. De 8 à 2 heures. Appel anonyme et non surtaxé.

12 163 documents
VACCINATION



Méditerranée, Rouganda, Polio, Tétanos, Coqueluche
Contre de nombreuses maladies graves
la meilleure protection s'est la vaccination.

9 065 documents
SEXUALITÉ/IST



INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES ET VIH : faites vous dépister.

01 40 40 40 40
01 40 40 40 40
0 800 840 800

8 341 documents
NUTRITION



Pour un mode de vie plus équilibré, commencez par

- | Augmenter ↗ | Aller vers ↔ | Réduire ↘ |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Les fibres et légumes Les fruits secs, les noix, les oléagineux Les fruits à coque, noix, amandes, pistaches, noix de cajou, etc. Le lait entier La consommation d'eau La consommation de produits végétaux La consommation de produits laitiers La consommation de produits laitiers fermentés La consommation de produits laitiers fermentés La consommation de produits laitiers fermentés | <ul style="list-style-type: none"> Le sucre Le sel Le gras saturé Le gras trans Le sucre ajouté | <ul style="list-style-type: none"> Le sucre Le sel Le gras saturé Le gras trans Le sucre ajouté |

Chaque petit pas compte et finit par faire une grande différence

MAUGERBOUGER

Aller vers les territoires : Antennes et tournées documentaires

Chaque mois la documentaliste est présente sur une de nos deux antennes viganaise et vauverdoise. Elle a ainsi assuré une dizaine de permanences et de tournées documentaires sur ces secteurs.

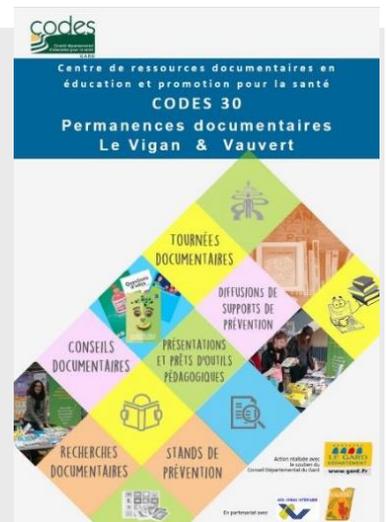
Les antennes sont développées en partenariat avec des acteurs locaux : l'association Vigan Interaide au Vigan et la Maison du Contrat de ville à Vauvert.

Tenue de stands lors de manifestations ou d'évènements :



Parce que le Centre de Ressources Documentaires est un dispositif ouvert sur l'extérieur, tout au long de l'année, la documentaliste est présente lors de diverses manifestations organisées par les communes, les établissements scolaires, etc... Elle assure alors des stands d'informations générales ou thématiques et participe à la promotion du CRD auprès du grand public et des partenaires locaux.

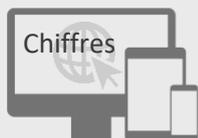
En 2019, 13 stands ont été animés auprès de publics diversifiés : élèves, étudiants, grand public, professionnels.



Aller vers numérique :

La présence numérique du CODES 30 est aujourd'hui importante avec la gestion, l'alimentation et la mise à jour de **4 plateformes internet** d'information sur les ressources existantes.

Ces plateformes ont accueilli **plus de 25.000 visiteurs en 2019.**



Site CODES : 5927 utilisateurs et 18873 pages vues

Site Alzheimer : 2017 utilisateurs et 3921 pages vues

Site Addictions : 8726 utilisateurs et 14373 pages vues

Site Agir en interculturelité : 4858 utilisateurs et 12901 pages vues

Site Vieillessement actif : 4045 utilisateurs et 11726 pages vues

Une veille sur les thématiques émergentes et les nouveaux besoins des acteurs

Le CRD recueille au quotidien les besoins des acteurs en matière d'information et d'éducation à la santé des publics qu'ils accompagnent. Ces rencontres nous permettent d'assurer une veille par rapport aux demandes et thématiques émergentes. Sur la base de ces éléments, nous adaptons notre politique d'acquisition de nouvelles ressources pédagogiques pour répondre au mieux aux besoins des professionnels.

Les thématiques émergentes de l'année sont les réseaux sociaux, les addictions aux écrans, Les troubles du sommeil en lien avec les écrans, l'alimentation, l'hygiène l'environnement, le développement durable, l'éco-citoyenneté en lien avec le logement et la gestion du budget, la citoyenneté et le vivre ensemble discrimination, relation GF..., la santé au travail.



En 2019 **30 nouveaux outils pédagogiques et 14 ouvrages** ont été acquis.

Une année riche :

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 poursuit en 2019 son activité quotidienne d'accueil, d'information, de diffusion et de documentation. Cette mission est inscrite dans la convention cadre conclue entre le Conseil Départemental du Gard et l'association.

L'année a été marquée par une stabilisation du nombre de personnes accueillies dans les locaux du CRD à plus de 1000 personnes par an pour un nombre total de personnes informées de plus de 2600 personnes.

L'activité de diffusion, de prêt et d'accompagnement documentaire est elle en augmentation significative par rapport à l'année précédente.

L'animation des deux antennes du CRD au Vigan et à Vauvert s'est poursuivie pour permettre de renforcer notre présence sur les territoires à un rythme mensuel.

Parallèlement, notre travail en direction des étudiants s'intensifie avec près de 200 futurs professionnels sensibilisés et accompagnés dans leurs projets notamment via le service sanitaire.

Notre présence numérique via nos différentes plateformes internet se renforce également et nous permet d'informer plus de 25.000 visiteurs chaque année.

Après la phase de rénovation profonde initiée en 2012 qui a permis au CRD gardois de se transformer pour répondre aux nouveaux besoins des acteurs de terrain en diversifiant massivement ses partenariats et ses modalités d'intervention, nous entrons aujourd'hui dans une phase de consolidation en lien avec nos partenaires.

Vers un nouveau cap :

Ainsi, dans le cadre de notre nouveau projet stratégique (2019-2022) nous avons conduit un travail de diagnostic pour répondre à de nouvelles demandes, identifier de nouveaux besoins et définir des axes de développement pour les années à venir.

Dans ce cadre, le CODES 30 a souhaité à la fois renforcer l'activité de son Centre de Ressources Documentaires et développer en lien avec ses partenaires une plateforme de services.

Sur la base de ces éléments, nous avons conçu le projet de développer un « **Espace Ressource Santé** » : un lieu d'accueil, d'information et de sensibilisation mutualisé dont l'objectif général est d'améliorer l'accès à l'information et aux ressources du public et des professionnels du département.

Située au cœur de la ville, l'Espace Ressource Santé s'adressera à tous (grand public mais également acteurs locaux et structures associatives et institutionnelles). Il permettra au grand public, aux étudiants et aux professionnels d'accéder gratuitement à des centaines de documents d'information et de prévention santé ainsi qu'à un grand nombre d'outils pédagogiques. En partenariat avec de nombreux acteurs locaux, l'Espace Ressource Santé animera dans ses locaux chaque semaine en journée ou en soirée des conférences, des débats, des ateliers sur différents thèmes de santé au sens global pour aider à améliorer la qualité de vie grâce à de meilleures connaissances sur la santé et sur les environnements favorables.

L'Espace Ressource Santé apportera aussi des services spécifiques aux acteurs associatifs avec la possibilité de mise à disposition de locaux pour des permanences ou des animations et la possibilité d'accueillir des groupes constitués pour les sensibiliser autour de différentes thématiques de santé en proposant des activités participatives.



SENSIBILISER et FORMER

ENJEUX

L'année 2019 marque un développement majeur du Département Formation, avec la réalisation de 17 jours de formations dans le cadre de l'offre de notre catalogue de formation.

Ce sont en tout plus de 300 personnes formées, sur des questions aussi diverses que la santé des personnes âgées et des personnes en situation de handicap, les techniques et outils d'animation, ou encore les approches innovantes comme le programme PRODAS et les démarches collaboratives.

Le CODES permet en effet aux professionnels de découvrir et de s'approprier les méthodes novatrices en matière d'éducation pour la santé.

Il s'attache ainsi particulièrement à accompagner les acteurs du Gard pour rendre les actions toujours plus proches

des besoins des publics, mais aussi toujours plus efficaces, en s'appuyant par exemple sur l'approche des données probantes.

Le CODES 30 est un acteur repéré de la formation sur le territoire du Gard, et les demandes des structures sont de plus en plus nombreuses, souvent pour des sessions en intra. Elles s'appuient sur la capacité du CODES à adapter des contenus aux attentes des participants, et sur son expertise en matière de méthodologie de projet, pour travailler des projets impliquant les équipes dans une approche globale et interdisciplinaire.

L'enjeu est maintenant de consolider la construction du Département Formation, dans un contexte d'évolutions législatives majeures de la formation professionnelle.

Parallèlement aux activités du département, différentes actions de formation ou de

sensibilisations sont déployées tout au long de l'année dans le cadre de nos différents projets.

Nos actions de sensibilisation prennent souvent appui sur les ressources disponibles au Centre de Ressources Documentaires ; nous proposons alors des ateliers de découverte des outils pédagogiques sur des thèmes ciblés ou en direction de publics spécifiques.

Nous poursuivons aussi notre engagement dans la formation des bénévoles.

Tout d'abord dans le cadre de la Coopération Départementale Monalisa où nous sommes investis dans le comité de pilotage de la Coopération Départementale et dans la Commission Formation.

Ensuite via notre projet départemental de réduction des risques au cours des fêtes votives où nous formons des bénévoles à l'animation d'un espace de prévention.

PRINCIPALES ACTIVITÉS DU DÉPARTEMENT FORMATION :

Les formations du catalogue

6 sessions de formation ont eu lieu en 2019

- « Animer des cercles de parole PRODAS » en interstructure (5 jours)
- « Techniques et outils d'animation » en intra-structure (3 jours)
- « Démarches collaboratives » avec les professionnels d'un quartier prioritaire de Nîmes (2 jours)
- « Techniques et outils d'animation », en interstructure auprès de professionnels de la Petite Enfance (1 jour)
- Maintien de la santé et de l'autonomie de la personne âgée en intra auprès d'un service d'aide à domicile (2 jours)
- « Consommation de produits et comportements addictifs », avec les structures de l'aide à domicile (1 jour).

ZOOM sur la formation d'animateurs de cercles PRODAS

PRODAS est un Programme de Développement Affectif et Social développé au Québec, qui vise à promouvoir l'expression des ressentis et des émotions. C'est un outil pédagogique et relationnel qui s'adresse au départ aux jeunes mais peut être utilisé dans d'autres contextes. Au cours de la formation, les professionnels apprennent à animer les temps de parole collectifs sur lesquels repose la méthodologie PRODAS.

Durant cinq jours, un groupe de 10 participants s'est retrouvé pour développer ses compétences et expérimenter ces cercles de parole. Il était composé de professionnels exerçant auprès des jeunes mais aussi auprès des enfants, des personnes en situation de handicap, de publics socialement vulnérables ou touchés par les addictions.

La publication du catalogue de formation 2020

La démarche du CODES 30 s'ancre dans une amélioration continue de la qualité, afin de développer les approches innovantes.

Le CODES fait évoluer son offre de formation pour correspondre aux besoins des acteurs. Il couvre ainsi de nouveaux champs d'action et s'ouvre à la collaboration avec de nouveaux partenaires. Figurent ainsi au catalogue 2020 trois thématiques des plus actuelles :

- Soutenir la parentalité pour réduire les risques liés aux écrans
- Prévenir les risques de santé liés au cadre de vie
- Communiquer avec les personnes âgées en perte d'autonomie psychique : Sensibilisation à la validation et au soin relationnel.



**CATALOGUE
DE FORMATIONS
2020**
COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
D'ÉDUCATION
POUR LA SANTÉ

Les autres axes d'intervention

La sensibilisation des bénévoles et des élus

Le CODES 30 reste impliqué dans le soutien des dynamiques de bénévolat du territoire.



- **MONA LISA** : Le CODES 30 est activement mobilisé dans les travaux de la coopération départementale via la participation au comité de pilotage et à la commission Formation. En 2019, nous avons animé deux sessions formations « Tremplin » à destination des bénévoles et des services civiques visitant les seniors à leur domicile en direction de 22 participants.



- **FÊTES VOTIVES** : Le CODES 30 a coordonné et animé des temps courts de formation/sensibilisation : **5 formations courtes** en direction de **52 bénévoles** et **5 sensibilisations d'élus et organisateurs de fêtes** en direction de **155 personnes**.

Des actions de sensibilisation autour des ressources documentaires

A la jonction entre le Centre de Ressources Documentaires et le département Formation, le CODES 30 crée des mallettes thématiques et accompagne leur diffusion auprès des acteurs de terrain. En 2019, nous avons enrichi la mallette « **Marelles en santé** » qui vise à sensibiliser les acteurs de terrain sur les ressources documentaires existantes autour de **la santé des enfants**. Cette action de formation a été réalisée **dans le cadre du REAAP avec le soutien financier de la CAF**.



Cette année, le CODES a assuré la formation de **20 professionnels** et la diffusion de 25 mallettes au cours de 3 journées de sensibilisation qui se sont déclinées à Beaucaire, Saint Génies de Malgoires et Saint Gilles.

Dans le cadre de la **Semaine de la Fraternité avec le soutien de la DILCRAH** nous avons aussi animé **deux ateliers de découverte d'outils pédagogiques** à destination des enfants et des jeunes pour prévenir les discriminations. Ces deux ateliers ont réuni **13 professionnels**.



Formations et sensibilisations proposées dans le cadre de différents projets

Des actions de formation ou de sensibilisation sont prévues dans la cadre de différents projets notamment :



- La **Plateforme IRIS** permet de déployer des modules de formation autour de la santé et l'interculturalité, elle a proposé **7 sessions de formation** et **69 professionnels ont été formés**.
- Le CODES 30 est aussi intervenu en co-animation avec le Ceregard dans **deux modules de formation** de deux jours autour des **Valeurs de la République et Laïcité**. Ces modules ont réuni au total **16 personnes**.

SENSIBILISER ET FORMER

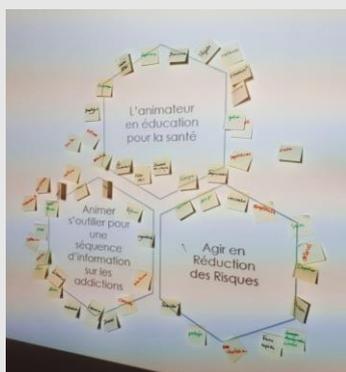
Formation en direction des professionnels des ESAT

Le CODES 30 a été retenu lors d'un appel d'offre lancé par un OPCO pour former les professionnels des ESAT autour de l'éducation pour la santé.

Un module de 3 jours a été proposé et 8 professionnels y ont participé.



Formations dans le cadre du Dispositif Régional d'Appui en Prévention et Promotion de la santé



Le CODES 30 a assuré l'animation de **3 modules** de formation dans le cadre du DRAPPS qui ont réuni au total **37 personnes**

- Techniques et outils d'animation Modules de 2 jours
- Nutrition et précarité Module de 2 jours
- Données Probantes Module de 1 jour

Parallèlement, la première « **Matinale de la recherche** » organisée en octobre autour de la médiation en santé a réuni **26 personnes**.

SYNTHÈSE CHIFFRÉE

Le CODES 30 a animé tout au long de l'année

46 jours de formation ou de sensibilisation

235 professionnels et

74 bénévoles ont été formés
ou sensibilisés

soit **309** personnes au total



37 sessions de formation
dont

6 sessions de formation dans le
cadre du catalogue

3 modules dans le cadre du
DRAPPS

7 modules de formation
proposés dans le cadre de la
Plateforme IRIS

7 sessions de formation des
bénévoles dans le cadre
de Mona Lisa ou
du projet « Fêtes Votives »



APPORTER UN APPUI DANS LA DÉCLINAISON DES POLITIQUES PUBLIQUES DE SANTÉ

ENJEUX

Le CODES 30 participe dans son domaine de compétence à la définition, l'accompagnement et l'évaluation des politiques de santé publique. Tout d'abord, il participe activement aux différentes instances de consultation et de pilotage initiées sur le territoire. En 2019, nous nous sommes tout d'abord investis dans des instances œuvrant pour développer l'éducation à la vie affective et sexuelle dans le cadre du Schéma départemental de l'enfance et de la petite enfance 2017 – 2022. Nous avons également participé aux travaux du programme départemental d'insertion. Autour de l'accès aux droits et à la santé des personnes en situation de perte d'autonomie via le Conseil départemental de la citoyenneté et de

l'autonomie, la commission « Prévention » et le groupe de travail Proches aidants » de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Gard.

Cette année encore, conformément aux orientations de notre dernier projet stratégique, le CODES 30 maintient un axe fort d'appui aux politiques publiques de santé.

Aujourd'hui son champ d'intervention est large et multi-partenarial.

Le CODES 30 vient en appui de **l'Agence Régionale de Santé Occitanie**. Un référent territorial intervient à temps plein pour apporter un appui à la Délégation Départementale du Gard pour le déploiement de priorités régionales et départementales en lien avec le Projet Régional de Santé.

Il intervient également en appui du **Conseil Départemental du Gard** sur le volet autonomie en apportant un appui technique aux pilotes des quatre MAIA portées par le département.

Le CODES 30 mobilise aussi ses compétences pour accompagner **la Préfecture du Gard dans le cadre de la MILDECA et du PDASR** pour déployer un programme de prévention et de réduction des risques dans les communes à l'occasion des fêtes votives.

Il assure également en lien avec **les parquets de Nîmes et d'Alès et les Services Pénitentiaires d'Insertion et de Probation du Gard**, la coordination des stages de sensibilisation à l'usage des produits stupéfiants en partenariat avec l'association APSA 30.

PRINCIPALES ACTIONS :

Une mission d'appui à l'Agence Régionale de Santé Occitanie



Pour la troisième année, le CODES 30 assure le volet gardois d'une mission d'appui régionale confiée par l'ARS Occitanie à l'IREPS. Les objectifs transversaux de cette mission d'appui sont notamment de soutenir la conception et la mise en œuvre de projets de prévention et de promotion pour la santé par des interventions adaptées, et de favoriser l'émergence de dynamiques locales en prévention et promotion de la santé. En 2019, les activités réalisées se sont tout d'abord inscrites dans la continuité de la dynamique et des axes de travail engagés en 2018 (Réseau de santé de proximité, Projet Territorial sur la vie affective et sexuelle en partenariat avec la DASEN, Personnes âgées et addiction...). Ensuite, nous avons été fortement mobilisés dans le cadre du **Projet Territorial de santé mentale**, d'abord en appui à la préparation du comité de pilotage, puis dans l'accompagnement des groupes de travail et l'appui au diagnostic. Un travail conséquent a également été mené autour de **la vaccination** avec notamment la réalisation d'une enquête exploratoire sur un secteur encore peu couvert, le Gard Rhodanien. Nous constatons aussi une montée en charge des **appuis méthodologiques** sur le troisième trimestre de l'année.



Une mission d'appui aux Maia portées par le Département du Gard



Depuis la mise en place de la première MAIA sur le département du Gard en 2011, le CODES 30 est mobilisé pour apporter un appui technique aux pilotes des quatre MAIA portées par le Conseil Départemental dans toutes les phases de déploiement de cette méthode. En 2019, l'appui réalisé reste diversifié avec un focus particulier autour du public des proches aidants.



Jeunes Fêtes et addictions : un appui à la Préfecture du Gard dans le déploiement d'un dispositif de réduction des risques lors des fêtes votives

Le Codes 30 propose depuis plusieurs années, en appui à la Préfecture du Gard, d'accompagner les élus et organisateurs de fêtes qui souhaitent s'engager dans une démarche de prévention et de réduction des consommations à risques lors de leurs fêtes traditionnelles. Le projet se décline dans un partenariat large avec la Préfecture et l'association des maires. 3 types d'appui sont proposés aux communes signataires : le prêt de matériel gratuit avec un KIT FESTIF (éthylotest électronique, préservatifs, bouchons d'oreilles, documentation...), la formation des bénévoles à la tenue d'un espace de prévention, et l'organisation et la coordination de moyens humains des personnes tenant les stands. Parallèlement des réunions de sensibilisation en direction des élus et organisateurs ont également lieu afin de les informer sur la réglementation du dispositif prévisionnel de secours, les débits de boissons et échanger sur les pratiques.



Un appui aux parquets de Nîmes et d'Alès et des Services Pénitentiaires d'Insertion et de Probation du Gard

Le CODES 30 assure depuis 10 ans la coordination des stages de sensibilisation aux dangers de l'usage des produits stupéfiants dans le cadre d'une convention de partenariat conclue entre les Parquets de Nîmes et d'Alès et l'association APSA 30. Ces stages de sensibilisation ont été introduits par la loi du 05 mars 2007 relative à la prévention de la délinquance. Ils peuvent être prononcés au titre des mesures alternatives aux poursuites de l'ordonnance pénale et de la composition pénale. En 2019, 12 journées de stage ont été réalisées à Nîmes et Alès.



Thématique centrale 2019 : LA SANTÉ MENTALE

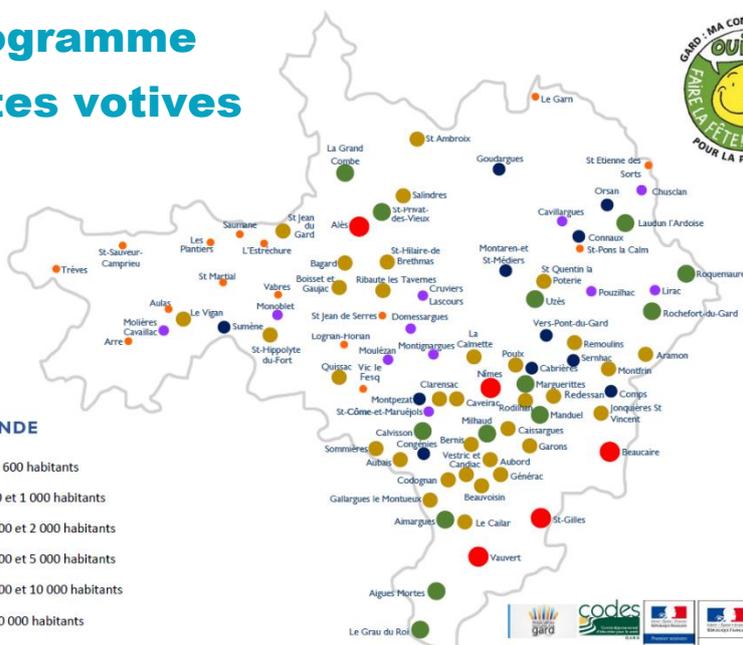


- 1 comité de pilotage en juin avec 80 participants
- 5 groupes de travail mis en place
- 3 rencontres de chaque groupe
- 88 personnes mobilisées sur les ateliers

Enquête exploratoire sur la **VACCINATION**

Augmentation sensible des **APPUIS MÉTHODOLOGIQUES**

Programme Fêtes votives



« Merci de persévérer, ces journées sont indispensables pour participer au bon déroulement de nos fêtes traditionnelles et assurer aux élus une connaissance suffisante du contexte »

« Beaucoup de retours positifs et félicitations de la part du public – Pour une première, c'était une véritable réussite »

Mise à jour : 6 novembre 2019

88 communes signataires **155** élus sensibilisés et **34** bénévoles formés



3 pilotes accompagnés

Le thème des proches aidants investis sur l'ensemble des MAIA du département



12 stages et **121** participants



COORDONNER ET ACCOMPAGNER DES PROGRAMMES DE PROMOTION DE LA SANTÉ

ENJEUX

Le CODES 30 conçoit, met en œuvre et évalue des programmes de promotion de la santé et de prévention en réponse aux priorités de santé publique. Ses compétences en méthodologie contribuent au développement de projets innovants, efficaces et reproductibles.

Par sa vocation généraliste et sa présence sur les territoires, le comité concourt à la mobilisation des professionnels et de la population. Il privilégie le partenariat, favorise la concertation, la réalisation et l'évaluation d'actions coordonnées. En 2019, nous déployons quatre projets sur cet axe.

Nous assurons tout d'abord la coordination de deux plateformes thématiques départementales dans le cadre de deux projets soutenus par des fonds européens :

un projet autour de la santé et l'interculturalité déployé grâce au Fonds Asile, Migration et Intégration, un projet autour de la **santé au travail et prévention du vieillissement** dans le secteur de l'aide à domicile et du BTP déployé avec le soutien du Fonds Social Européen. Ces projets sont développés en prenant appui sur une mobilisation partenariale et pluri-institutionnelle.

Autour de chacune de ces plateformes, **des activités d'information, de sensibilisation, de formation, d'accompagnement et de documentation** sont proposées avec également l'alimentation d'une plateforme Internet dédiée. Dans le cadre de la plateforme IRIS, nous diffusons aussi une lettre documentaire trimestrielle.

Au niveau de la politique de la ville, **le CODES 30 assure la coordination de l'atelier santé ville de Vauvert**. Il contribue ainsi à promouvoir le travail en

réseau des différents partenaires, à développer des activités de prévention et de promotion de la santé sur le territoire tout en facilitant la participation des habitants. Le CODES 30 intervient aussi pour **soutenir une dynamique santé sur certains quartiers nîmois au Chemin Bas d'Avignon et à Pissevin Valdegour à Nîmes** où nous sommes aussi engagés sur des missions de médiation en santé.

Parallèlement, nous **accompagnons les travaux du CAP'SS**, un collectif d'accompagnement des professionnels du secteur sanitaire et social. Ce projet vise **la mise en réseau et le renforcement des compétences des professionnels** pour accueillir, écouter, orienter et mieux répondre aux besoins des publics autour des questions de santé et pour favoriser l'émergence d'actions concertées susceptibles de susciter la participation active des personnes.

PRINCIPALES ACTIONS :

Plateforme IRIS 2 Plateforme Interprofessionnelle en Interculturalité et Santé

Ce nouveau projet conçu sur 28 mois a débuté en septembre 2018 suite à l'obtention d'un accord de financement du Fonds Asile Migration et Intégration. Il repose sur une dynamique partenariale pluri-institutionnelle forte associant notamment la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et le Conseil Départemental du Gard.

L'objectif est de poursuivre le travail de formation et de soutien des professionnels dans l'accompagnement des personnes immigrées afin de favoriser leur accès aux droits et à la santé. Nous pourrions également tester et accompagner la diffusion du Kit IRIS, outil pédagogique que nous avons réalisé dans le cadre du premier projet.

Pour un vieillissement actif dans le Gard : Eviter les ruptures de parcours en milieu professionnel

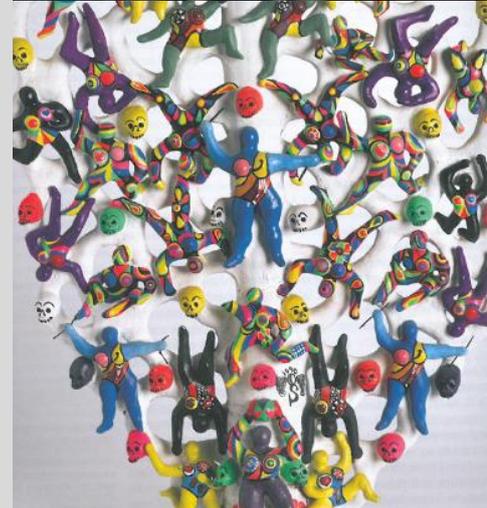
Cette année, le CODES 30 dans la continuité des travaux menés depuis 2015, avec l'ensemble de ses partenaires, accompagne un second projet en direction de deux secteurs, celui de l'aide à domicile et le BTP, cofinancé par le Fonds Social Européen. Les activités réalisées ont été : une phase de diagnostic menée avec des entretiens auprès d'acteurs du BTP, une série d'entretiens ont également été passés auprès de salariés âgés de l'aide à domicile, une formation sensibilisation d'une journée destinée aux responsables de secteur, des modules de sensibilisation sur le thème de l'alimentation en direction d'une cinquantaine de salariés ont été aussi conduits. L'activité se poursuivra en 2020 avec des temps de travail à destination des responsables et des salariés de terrain des deux secteurs, ainsi que par l'enrichissement de la plateforme internet « Pour un vieillissement actif des aides à domicile du Gard ». Une réflexion est également menée pour créer un outil de sensibilisation en lien avec les NTIC qui accompagnera les salariés dans leur quotidien.

Coordination de l'Atelier Santé Ville de Vauvert

Le CODES 30 assure la coordination de l'Atelier Santé Ville de Vauvert depuis novembre 2016. Cette troisième année se concentre sur le volet opérationnel de l'ASV. Au travers du développement des programmes locaux de santé et de la promotion du travail en réseau des différents acteurs de proximité et de la population locale, nous contribuons à la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé. Ce dispositif permet d'améliorer l'accès à la prévention et aux soins des habitants du Quartier des Costières de la ville de Vauvert. La mobilisation des ressources locales associée à la dynamique du territoire, participe à la mise en place de projets et d'actions répondant à des besoins prioritaires tels que l'alimentation, l'activité physique et sportive ou encore le bien-être et la santé des jeunes.

Accompagnement du Collectif d'Accompagnement des Professionnels du secteur Sanitaire et Social (CAP'SS)

Le CODES 30 accompagne les travaux du CAP'SS en appui du médecin territorial du Conseil Départemental du Gard. Ce collectif permet aux professionnels d'échanger sur leurs pratiques et d'avoir des outils pour mieux accompagner les publics cibles sur les questions de santé au sein d'un groupe pluri-professionnel. L'objectif général du projet est d'améliorer l'accès à la prévention et aux soins des publics accompagnés sur le département du Gard. En 2019, nous avons poursuivi ce travail de développement sur d'autres UTASI, en fonction des besoins repérés dans une approche territoriale et transversale associant à la fois les différents services du CD 30 : ASE, PMI, STI, SST et les autres acteurs des territoires.



PLATEFORME IRIS 2 : Zoom sur les outils

une lettre d'information



un site Internet



un outil pédagogique



327 acteurs informés sensibilisés et formés ;
156 acteurs accompagnés au sein de 6 collectifs ;
160 élèves infirmiers sensibilisés.

SANTÉ AU TRAVAIL ET PRÉVENTION DU VIEILLISSEMENT



- **Plus de 30** partenaires mobilisés appartenant à 24 structures différentes
- **26** aides à domicile et auxiliaires de vie sociale ont été rencontrés dans le cadre d'entretiens semi-directifs collectifs et individuels
- **50** intervenants à domicile ont été sensibilisés dans le cadre d'ateliers santé.
- **15** responsables de secteurs ont bénéficié de la formation sensibilisation concernant le vieillissement des salariés.

CAP'SS



ATELIER

SANTÉ

VILLE

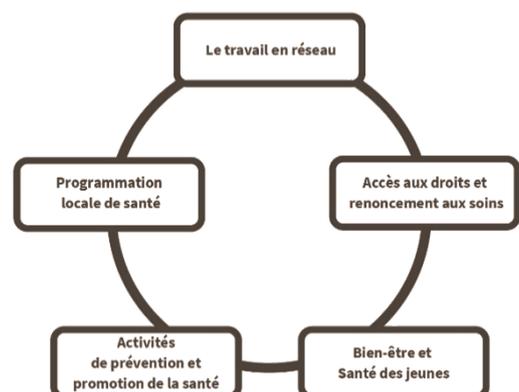
DE

VAUVERT

3 jeudis de la santé

ont réuni **57**
 professionnels issus de
 20 structures

Un dispositif qui gagne en visibilité en 2019 avec des axes de travail diversifiés :



AGIR AUPRÈS DES PUBLICS

Promouvoir la santé des enfants avec les parents

ENJEUX

L'intervention directe auprès des publics représente une part conséquente de l'activité du CODES 30.

En effet, 14 projets d'intervention de première ligne, c'est-à-dire à destination des publics ont été conduits. Ces projets se sont déclinés auprès de tous publics, de la petite enfance aux séniors.

Consciente du fait qu'agir auprès des plus jeunes constitue un enjeu majeur de prévention et de réduction des inégalités sociales de santé, l'association a fait du **développement de ses interventions auprès des parents un enjeu fort de son nouveau projet stratégique.**

Ces orientations trouvent écho dans la stratégie nationale de soutien à la parentalité 2018-2022 de la Direction Générale de la Cohésion

Sociale « Dessine-moi un parent » qui souligne que :

« L'accompagnement des parents en situation de précarité constitue un levier de prévention dans de nombreux aspects de la vie actuelle et future de l'enfant. Les inégalités sociales de santé s'installent précocement dans la vie des enfants, alors qu'une bonne information des parents sur leurs droits, des propositions de lieux bienveillants où l'on peut rencontrer d'autres parents, avoir des conseils tenant compte de ses conditions matérielles peuvent leur permettre de mettre en place au plus tôt des habitudes de vie saines (nutrition, sommeil, activité physique, environnement domestique, etc.). Cela peut également améliorer la qualité de la communication entre l'enfant et son/ses parent(s), un déterminant clé du bien-être et de la santé mentale de l'enfant ».

En 2019, le CODES 30 est intervenu auprès de parents, d'enfants et de jeunes notamment dans le cadre des volets Santé des Contrats de Ville de Beaucaire Terre d'Argence, de Vauvert et de Nîmes Métropole.

A Beaucaire, nous avons aussi développé un projet partenarial autour de la réduction du temps passé devant les écrans. Autour de ce territoire nous avons aussi apporté notre appui méthodologique à un projet partenarial autour de l'alimentation du tout petit associant les acteurs de la petite enfance du territoire de la Communauté de Communes. L'action en direction des enfants et de leurs parents devrait se mettre en place en 2020.

Le Centre de Ressources Documentaires participe aussi tout au long de l'année à des manifestations organisées en direction des enfants et des parents.

QUELQUES CHIFFRES :

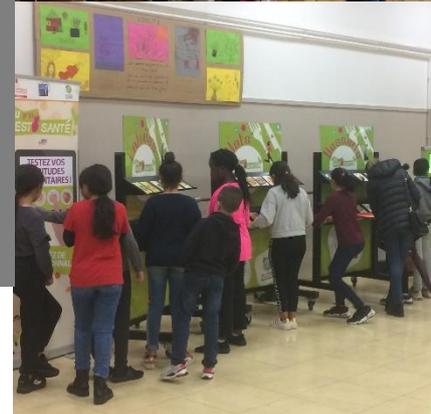


- 40 parents sensibilisés et près de 400 enfants sensibilisés dans le cadre de l'action « Réveil 3.0 » menée en partenariat à Beaucaire.
- Plus de 100 enfants sensibilisés lors du Forum Santé organisé par le réseau de santé de proximité au Chemin Bas d'Avignon dont le CODES 30 accompagne les travaux.
- Plus de 400 enfants participants au Grand Défi Vivez Bougez à Vauvert.
- 90 collégiens sensibilisés dans le cadre d'une semaine de la tolérance à Bellegarde.

NOS PARTENAIRES :



- la DDCS, le CGET,
- Les Contrats de ville de Beaucaire Terre d'Argence et de Nîmes Métropole,
- La déléguée du Préfet sur les territoires de Beaucaire, Vauvert et Nîmes,
- Le CLS de Nîmes,
- Les services du Conseil Départemental du Gard,
- Les écoles de Beaucaire, Vauvert, du quartier du Chemin Bas d'Avignon et du Clos d'Orville à Nîmes, le collège de Bellegarde,
- Les associations de quartier,
- Les centres sociaux et EVS des territoires,
- Les partenaires santé,
- L'ICM Epidaure,
- ...



PRINCIPALES ACTIONS :

R'VEIL 3.0 :

Sensibiliser les parents à l'impact des écrans sur la santé de leurs enfants

L'objectif de cette action est de permettre aux parents d'échanger et d'améliorer leurs connaissances sur la santé de leurs enfants (le rôle du sommeil, l'impact des écrans, la nutrition et l'activité physique. Elle s'est déroulée sur les quartiers de la politique de la ville de Beaucaire.

Le Codes a animé deux ateliers sur 3 sites : les écoles élémentaires de la Moulinelle et de la Condamine et l'Espace de Vie Sociale.

Cette action a eu un impact plus important que prévu, car elle a été étendue aux élèves grâce aux partenariats avec l'association CEFAE et la volonté du comité de pilotage d'étendre l'action sur une semaine.

Nous avons pu ainsi organiser avec les partenaires de l'action une semaine de sensibilisation intitulée « **Les écrans : comment faire autrement ?** ».

Les partenaires intervenants sur le projet ont été l'EPGV, l'UFOLEP, la Direction Départementale de la Sécurité Publique 13, l'association American Boxing Fight. L'association CEFAE est intervenue dans ce cadre auprès de 389 élèves de trois écoles.

Développer des projets en lien avec les partenaires sur les territoires



Une semaine de sensibilisation

partenariale

organisée à Beaucaire

dans le cadre du projet
« Réveil 3.0 »

Paroles de parents :

« J'ai appris des choses, ne plus manger en regardant la TV »

"Une semaine extraordinaire ! »

Accompagner et soutenir la mise en place de projets

Un forum santé

- 3^{ème} édition du Forum Santé du quartier du Chemin Bas d'Avignon à Nîmes
- Un travail d'accompagnement avec une dynamique partenariale forte
- 14 ateliers multithématiques proposés à plus de 100 enfants de CM1 et CM2 du quartier

S'INFORMER, C'EST BON POUR LA SANTÉ !



- Le GDVB est un projet de promotion de l'activité physique à destination des enfants âgés de 6 à 11 ans et de leur famille.
- L'ASV a soutenu son déploiement à Vauvert dans une dynamique partenariale associant les écoles, le centre de loisirs et la ludothèque.
- Près de 400 enfants participants avec leurs familles

Une implication active du Centre de Ressources Documentaires



En 2019, le CRD a participé à deux manifestations en direction des enfants et jeunes adolescents:

- La semaine de la tolérance organisée au Collège de Bellegarde où 90 jeunes collégiens ont été sensibilisés ;
- La semaine gardoise des droits de l'enfant dans laquelle le CODES 30 est engagé depuis plusieurs années.

AGIR AUPRÈS DES PUBLICS

Contribuer au développement des compétences psychosociales des jeunes

ENJEUX

Le CODES 30 travaille depuis plusieurs années dans le cadre du programme Santé des Jeunes 16-25 du Conseil Régional Occitanie Pyrénées-Méditerranée.

Ce programme a pour but le **développement des compétences psychosociales des jeunes** et entend agir pour corriger **les inégalités sociales de santé** en accentuant son intervention auprès **des jeunes non qualifiés ou faiblement qualifiés**.

Dans ce cadre, **nous déployons tout d'abord les modules santé sur le département du Gard** auprès de jeunes inscrits dans les programmes d'insertion professionnelle en partenariat avec les équipes des Ecoles Régionales de la deuxième chance (ER2C) et des Missions Locales Jeunes

Nous participons également au **déploiement du programme PRODAS** qui a été initié dans le Gard, au sein des lycées professionnels.

Ce programme largement inspiré du Programme Québécois de Développement Affectif et Social, vise à développer la prise en compte des aspects socio-affectifs dans les apprentissages scolaires en favorisant une amélioration de l'estime de soi, de la confiance en soi des élèves ainsi que de leurs compétences relationnelles. Il consiste à outiller les enseignants, l'équipe éducative et les jeunes sur le travail autour des affects, des émotions, des relations, afin de favoriser de bonnes conditions de travail et d'apprentissage.

Le CODES 30 est intervenu cette année dans 9 lycées pour impulser ou soutenir les dynamiques au sein des établissements.

Nous développons aussi un **programme de promotion de la santé des apprentis** dans un centre de formation.

Nous participons également au **déploiement du programme Soft Peers** développé par Epidaure, département Prévention de l'ICM Montpellier. Cette action associe l'éducation pour la santé et la recherche scientifique autour d'un objectif partagé par tous les acteurs de santé publique : amener les lycéens à changer leur comportement pour diminuer la prévalence des alcoolisations rapides.

QUELQUES CHIFFRES :



- **304 jeunes** rencontrés sur le sur l'année scolaire 2018-2019 dans le cadre des modules santé Jeunes.
- Le soutien au déploiement du programme PRODAS dans 9 lycées professionnels avec des interventions auprès de **22 professionnels**.
- **220 jeunes** apprentis sensibilisés et 12 professionnels intervenant en CFA.
- L'accompagnement de 8 lycéens qui interviennent auprès de 126 de leurs pairs pour prévenir les alcoolisations rapides.

NOS PARTENAIRES :



- Le Conseil Régional Occitanie Pyrénées-Méditerranée.
- Les acteurs de l'éducation, de la formation et de l'insertion professionnelle auprès desquels nous intervenons : lycées professionnels, Missions Locales Jeunes, CFA.
- L'ensemble des partenaires investis dans la dynamique régionale des modules santé ou du développement du programme Prodass.
- Le lycée Philippe Lamour et l'ICM Epidaure



PRINCIPALES ACTIONS :

« Les modules Santé Jeunes »

Le CODES 30 a animé sur une année scolaire 42 modules santé en Missions Locales (ML) et Écoles de la 2ème chance. Ces modules ont pour but la prise en compte du développement des compétences psychosociales des jeunes dans un parcours d'insertion professionnelle.

Le développement du « Programme Prodass »

Le CODES 30 est intervenu selon différentes modalités pour initier ou soutenir le programme par de la coordination, de la formation, de l'accompagnement, de la co-animation de cercles ou de séances d'analyse de pratiques.

« Promouvoir la santé des apprentis »

Le CODES 30 intervient pour accompagner l'élaboration d'une démarche de promotion de la santé des jeunes au sein d'un Centre de Formation des apprentis.

« Programme Soft Peers »

Cette année, la formation d'intervenant au programme Soft Peers « Agir par les pairs pour la prévention des alcoolisations rapides » organisée par Epidaure (département prévention de l'Institut du Cancer de Montpellier), a permis au Codes 30 d'intervenir sur le lycée Philippe Lamour sur Nîmes. L'objectif de l'action : diminuer la consommation rapide d'alcool chez les lycéens.





LES MODULES SANTÉ

Prévention de la Santé des Jeunes

Au titre de sa politique de prévention de la santé des jeunes, la Région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée soutient le réseau des CODES-IREPS pour mettre en œuvre les modules santé auprès de jeunes inscrits dans les programmes d'insertion professionnelle en partenariat avec les équipes des Ecoles Régionales de la deuxième chance (ER2C) et des Missions Locales (ML). Les Modules Santé ont pour but le développement des compétences psychosociales des jeunes dans un parcours d'insertion professionnelle. Les modules santé sont financés au titre de l'axe 1 de la politique de prévention de la santé des jeunes-volet éducation à la santé.



Les modules santé permettent aux jeunes de/d' :

- Mieux se connaître et s'accepter
- Reconnaître et nommer ses émotions, ses impressions
- Identifier des solutions pour lutter contre le stress
- Écouter l'autre et respecter sa parole et ses choix
- Identifier les différents types de communication
- S'exprimer verbalement de façon appropriée face aux situations
- Identifier leurs compétences fortes.

Un outil pour développer les compétences psychosociales et réduire les inégalités sociales de santé.

Un programme pour favoriser l'écoute et l'expression en lycée professionnel



« Sympa car ça fait du bien d'écouter les autres »

« Ça a permis au groupe de vivre une nouvelle expérience ensemble »,

« C'était bien car on pouvait tous communiquer et parler calmement »

« Ça nous apprend des choses les uns des autres »

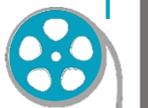
Promouvoir la santé en CFA



3 points d'information Santé ont été animés au sein du Centre avec la participation de différents partenaires : Centre de Vaccinations et Ligue contre le Cancer.

Soft Peers

- Accompagnement d'une démarche d'éducation par les pairs dans un lycée,
- Animation d'un cycle de 7 séances auprès d'un groupe de 8 jeunes,
- Un support vidéo créé par les jeunes et diffusé auprès de 126 lycéens.



AGIR AUPRÈS DES PUBLICS

Sensibiliser et accompagner les adultes en insertion

ENJEUX

Les enjeux relatifs à l'insertion et à la santé sont majeurs dans notre région et plus particulièrement dans notre département.

Le CODES 30 travaille depuis plusieurs années en partenariat étroit avec les services du Conseil Départemental du Gard, il intervient notamment dans le cadre du **Programme Départemental d'Insertion**.

Il a dans ce cadre co-construit avec les professionnels du département des réponses innovantes et adaptées aux besoins des publics et des territoires.

De ces expériences il a pu développer une expertise forte dans ce domaine avec :

- une connaissance relativement fine des publics en insertion (600 personnes rencontrées au cours d'une année) ;
- une connaissance fine des problématiques santé liées à la précarité ;
- mais aussi une connaissance du réseau des partenaires de l'insertion et des ressources santé du territoire.

Si la santé peut souvent être identifiée comme un frein dans les parcours d'insertion, une approche globale permet de l'appréhender comme une ressource et un levier dans les parcours des personnes.

Ainsi, le Codes 30 développe sur le territoire, en lien avec les partenaires différentes actions qui constituent différentes modalités d'échanges et de cheminement avec les publics :

- des « **Modules santé** » pour créer des environnements favorables à la santé sur le lieu de travail en associant encadrants et salariés ;
- des cycles d'« **Ateliers santé : prendre soin de soi** » qui permettent de cheminer au long cours sur la santé globale avec des groupe constitués ;
- une action de soin et de santé « **Au fil des mots** », plus spécifique pour soutenir les personnes dans leurs parcours par des groupes de parole.

QUELQUES CHIFFRES :



- 232 salariés bénéficiaires des modules santé dans les Ateliers Chantiers d'Insertion
- 12 personnes participantes au cycle d'atelier santé mené à Alès ;
- 9 personnes participantes au cycle d'atelier santé mené à Salindres ;
- 24 personnes participant à l'action « Au fil des mots ».

Soit



258 personnes
en insertion bénéficiaires
des actions menées par le
CODES 30

NOS PARTENAIRES :



- Les services du Département : la DADST, les équipes des Centres médico-sociaux et plus particulièrement les Services Territorialisés d'Insertion sont très investis dans le pilotage, le suivi et l'évaluation des actions.
- Les acteurs de l'insertion par l'activité économique (IAE) et plus particulièrement les structures porteuses des ateliers chantiers d'insertion auprès desquelles nous intervenons.
- Les acteurs de proximité des territoires : CCAS, centres sociaux ou associations qui nous accueillent et nous soutiennent.
- Les intervenants que nous sollicitons pour intervenir au cours de certains ateliers.



PRINCIPALES ACTIONS :

Les modules Santé dans les Ateliers Chantier d'Insertion

Cette action a été conçue en partenariat avec les services du Conseil Départemental du Gard, et également en lien avec les salariés et encadrants des chantiers et les ressources santé du territoire. Les objectifs sont de développer la prise de conscience des salariés de l'importance de s'occuper de sa santé et de l'impact qu'elle peut avoir sur le travail, de développer et renforcer des savoirs (savoir-être/savoir-faire/savoirs) en matière de santé. Le CODES 30 anime 18 modules santé auprès des salariés des ateliers chantiers d'insertion. Les modules comprennent 4 séances thématiques qui permettent d'aborder : les risques professionnels, la vaccination et les gestes de premier secours, la nutrition, la communication et la relation à l'autre.

Les cycles d'ateliers Santé « Prendre soin de soi »

Le CODES 30 anime des cycles d'ateliers santé sur **Salindres, St Jean du Gard** et cette année également sur **Alès**. L'objectif général de ce projet est de favoriser l'autonomie des personnes dans la démarche d'accès aux soins, d'engager une dynamique de réflexion et d'action autour de la santé globale ; et d'aider les professionnels en contact avec le public à repérer les problématiques de santé qui constituent des freins à l'insertion et à orienter vers les structures adéquates. En 2019, **deux cycles d'ateliers de 9 séances** ont été animés. Les thématiques ne sont pas définies à l'avance, le groupe décide au fur et à mesure selon les besoins et les problématiques. Cette co construction rend l'action intéressante car elle s'adapte au groupe à chaque session.

L'action de soins et de santé « Au fil des mots »

Cette action de soins et de santé offre à des publics en difficulté un espace d'écoute et d'échange qualifié et qui propose également un appui aux professionnels investis dans l'accompagnement. 20 journées ont été animées tout au long de l'année auprès des bénéficiaires ainsi qu'un lien régulier avec les professionnels.

Sensibiliser et accompagner les adultes en insertion

Trois types d'action sont développés en direction des publics en insertion grâce au soutien financier du Conseil Départemental du Gard : l'animation de modules santé dans les ateliers chantiers d'insertion, le déploiement d'ateliers santé sur les territoires et la coordination de l'action de soins et de santé « Au fil des mots ».

Promouvoir la santé dans les Ateliers Chantier d'Insertion :



18 modules
santé de
4 séances animés
auprès de 213
salariés

Des retours positifs
des salariés,
encadrants et chefs
de chantier

Un travail de repérage
et d'orientation vers les
structures ressources
qui fonctionne :

350 propositions

de lieux ressources formulés dans
les participants et 30% des
salariés orientés vers les
bilans de santé

« Chaque intervention de la chargée de projets a été une réussite et très bien vécue par le groupe. Belle participation du groupe, animation dynamique et ludique »

Les cycles d'ateliers Santé « Prendre soin de soi » :

Les ateliers santé sont
déployés sur
3 territoires.

Ce sont des espaces
d'expression autour de la
santé globale.

Ils reposent sur des
dynamiques partenariales
fortes qui soutiennent la mise
en place de l'action et
notamment la constitution du
groupe.

**L'installation d'une
dynamique de groupe
positive et bienveillante**

« Tout le monde s'écoute
sans se juger », "le groupe
s'entend très bien, il y a
une super dynamique »

**Des thématiques choisies par
les participants : « ce qui est
bien c'est qu'on peut choisir les
thèmes »**

**Témoignage d'une participante
recueilli lors de la réunion
d'information pour la session 2020**

"Avant de commencer l'action, je pensais que c'était une perte de temps car comme tout le monde, on passe son temps à courir et que je ne pouvais pas me le permettre. J'ai rencontré dans le groupe des personnes super autant les participantes que les professionnelles qui étaient avec nous [...] Participer m'a permis de souffler un peu, me détendre, de mettre sur pause, ça apporte vraiment quelque chose de positif "

« Au fil des mots » : un espace d'expression et d'écoute qualifiée

20 journées
animées tout au
long de l'année

24 participants

- Une action animée par un psychologue arabophone ;
- Des espaces d'expression diversifiés avec des entretiens individuels et un groupe de parole.

Des liens réguliers avec
les professionnels
impliqués dans
l'accompagnement des
personnes

AGIR AUPRÈS DES PUBLICS

Médiation en santé : un outil expérimental à l'échelle d'un quartier pour agir sur les inégalités sociales de santé

ENJEUX

Le cadre de la médiation en santé est un cadre en cours de structuration.

Le référentiel de la Haute Autorité de Santé apporte une définition qui sert de cadre de référence :

« La médiation est un processus temporaire de « l'aller vers » et du « faire avec » dont les objectifs sont de renforcer :

- *l'équité en santé en favorisant le retour vers le droit commun ;*
- *le recours à la prévention et aux soins ;*
- *l'autonomie et la capacité d'agir des personnes dans la prise en charge de leur santé ;*
- *la prise en compte, par les acteurs de la santé, des spécificités, potentialités et facteurs de vulnérabilité du public.*

Le CODES 30 assure depuis 2016 une mission expérimentale de médiation en santé sur le quartier de Pissevin Valdegour. L'année 2019 est donc la troisième année pleine de déploiement de cette mission qui est assurée par un médiateur en santé sous contrat d'adulte Relais. Elle a été marquée par le recrutement d'une nouvelle collaboratrice après le départ en fin d'année de Mme Sonia Benkirat qui nous avait accompagnés dans le démarrage de la mission. En effet Mme Nadia El Filali nous a rejoints au mois de mai pour poursuivre la mission.

Après de premiers mois de rencontres partenariales et d'immersion dans le quartier, nous avons pu à la rentrée démarrer concrètement à la fois le travail d'accueil et de médiation ainsi que le soutien

au développement d'actions collectives. La mission de médiation santé a trouvé sa place dans le quartier de Pissevin Valdegour car les questions de santé y sont très présentes pour les professionnels et les habitants.

Elle permet d'apporter un soutien individuel aux plus fragiles et constitue un outil puissant de mobilisation des publics pour impulser des dynamiques collectives de prévention.

Elle s'inscrit dans une dimension partenariale forte auprès de tous les acteurs du quartier et notamment les trois structures qui accueillent la mission pour les permanences, la Maison de Santé Pluriprofessionnelle Val Santé, le Centre Léon Vergnole et l'association Les 1000 Couleurs que nous remercions chaleureusement ici.

QUELQUES CHIFFRES :



- 65 personnes accueillies en individuel.
- Des accompagnements collectifs vers le Centre d'Examen de santé et individuels dans les démarches de soins.
- 50 participantes au forum santé
- L'activité reste centrée sur des publics vulnérables : personnes âgées, personnes handicapées.

NOS PARTENAIRES :



- La Direction Départementale de la Cohésion Sociale,
- La Déléguée du Préfet, La Déléguée aux droits des femmes et à l'égalité,
- Le Conseil Départemental du Gard,
- La ville de Nîmes,
- Les associations du quartier,
- Les acteurs de santé.

PRINCIPALES ACTIONS :

Inscription de la mission de médiation santé dans la vie du quartier pour créer la rencontre avec les habitants et être repérée par les partenaires.

Accueil et accompagnement individualisé

La médiation en santé permet d'apporter un soutien dans des démarches d'accès aux droits et à la santé et/ou une orientation vers le service le mieux adapté à leur demande. Depuis la rentrée, la médiatrice assure trois permanences hebdomadaires : Association Les 1000 Couleurs, MSP Val Santé, Centre Léon Vergnole.

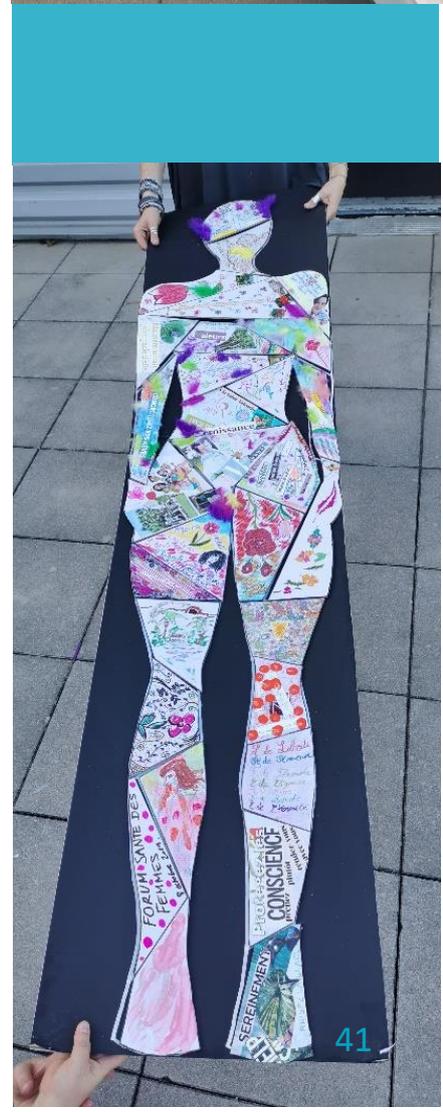
Déploiement d'actions d'information, de sensibilisation en direction des publics

La médiatrice santé participe aussi au relais des campagnes et des actions de prévention menées à l'échelle de la ville ou du quartier. Elle a également engagé un travail partenarial avec différentes structures du quartier pour identifier des besoins et des perspectives d'actions communes. Elle soutient également de manière importante les actions que le CODES peut déployer sur le quartier. En 2019, elle s'est plus particulièrement investie dans l'action « Promouvoir la santé des femmes ».

« Promouvoir la santé des femmes sur le quartier de Pissevin-Valdegour »

Ce projet vise à initier une démarche de co-construction d'un forum santé sur le quartier. Des ateliers ont permis d'affiner la demande des femmes et d'identifier avec elles les thématiques à aborder et la forme souhaitée.

Ainsi, un parcours structuré autour de 3 thématiques a été retenu : « Bien être et santé mentale », « Nutrition et Activité physique » et « Santé intime ». De nombreux partenaires ont été mobilisés pour animer les ateliers.



AGIR AUPRÈS DES PUBLICS

ACCOMPAGNER les séniors fragilisés

ENJEUX

Le CODES 30 travaille depuis plusieurs années sur la santé des séniors, et cela fait bientôt cinq ans que le département Santé des Aînés se développe. L'accroissement de la population âgée se poursuit, et les générations de séniors évoluent dans leurs habitudes de vie et leur rapport à la santé. Certaines problématiques deviennent de plus en plus prégnantes, comme celle de l'accès au numérique.

De nombreuses activités ont été déployées sur une grande diversité des territoires du Gard.

Le ciblage des personnes les plus touchées par les inégalités d'accès à la santé (personnes isolées, socialement vulnérables ou fragilisées par la perte d'autonomie ou les problématiques de santé), nous amène à nous concentrer sur deux types de contextes locaux :

- les quartiers prioritaires dans le cadre de la politique de la ville,

où résident des personnes âgées particulièrement fragilisées du fait de conditions socio-professionnelles précaires tout au long de leur vie. La prévalence des maladies chroniques y est importante, et les séniors doivent faire face à des freins liés à la maîtrise de la langue française.

- les territoires ruraux, où les personnes âgées sont éloignées des dispositifs et de l'offre de services. Ces territoires ne sont pas épargnés par la précarité et sont marqués par certaines problématiques, comme l'adaptation des logements anciens.

Les habitudes de travail construites avec un réseau partenarial solide sont maintenant pérennes. Le croisement des regards sur le public âgé, et le soutien des acteurs dans nos actions au quotidien, nous permettent de travailler le plus en proximité possible avec un public

particulièrement difficile à mobiliser.

De nouvelles modalités d'aller vers ont été ainsi expérimentées dans le but de s'adapter toujours plus aux besoins et attentes des séniors : accompagnement des personnes âgées bénéficiaires du RSA dans le cadre du Contrat d'Engagement Réciproque, groupes de travail participatifs dans le cadre de démarches basées sur l'empowerment...

Le CODES 30 et ses partenaires peuvent maintenant avoir un recul sur ces dispositifs innovants et ses résultats, et les conditions de leur déploiement dans le cadre d'une prise de relais par les acteurs locaux.

Par ailleurs, en veille par rapport aux préoccupations actuelles, les actions du Département contribuent aujourd'hui à répondre aux besoins émergents de publics en difficultés, notamment celui des proches aidants.

QUELQUES CHIFFRES :



- Nombre de rencontres partenariales : **15** comités techniques locaux et **4** comités de pilotage départementaux
- Plus de **cinquante** partenaires mobilisés
- Nombre de rencontres ateliers séniors : **38**
- Nombre de séniors touchés : 156

PARTENAIRES PRINCIPAUX :



- Conseil Départemental du Gard (Schéma pour l'Autonomie, CFPPA, STA, SST, STI, Mission Politique de la Ville)
- Préfecture
- Caisses de retraite (Carsat LR, MSA)
- Communes (CCAS, Centres Sociaux, Politique de la Ville, Service Communal d'Hygiène et de Santé)
- Espaces de Vie Sociale, Associations de proximité et d'accompagnement des séniors et des aidants



PRINCIPALES ACTIONS :

AUTONOMES... ENSEMBLE : Des actions pour et par les séniors au cœur des territoires

Le CODES 30 accompagne des groupes de séniors sur des territoires prioritaires. A Saint-Gilles et à Nîmes, des espaces de concertations ont été ouverts en partenariat avec les Centres Sociaux. 16 ateliers ont eu lieu, avec 35 séniors mobilisés. Les séniors se retrouvent pour construire des projets correspondant à leurs envies, il s'agit surtout de trouver sa place en tant que citoyens dans des quartiers qui font face à des problématiques liées au vivre ensemble. Les diverses dynamiques ont montré des effets très positifs : tissage de liens entre les séniors, rapprochement des dispositifs, augmentation de la capacité d'action et d'expression, bien-être... ce sont devenus de véritables espaces de prévention entre pairs, et qui permettent un repérage des problématiques.

LIGNE DE VIE

A la Grand Combe et à Pont St Esprit, le CODES 30 a accompagné des séniors socialement vulnérables. Si le cœur de cible est celui des bénéficiaires du RSA, orientés dans le cadre de leur Contrat d'Engagement Réciproque, les actions ont été cette année ouvertes pour développer des dynamiques partenariales en proximité avec les territoires. Ont été abordées les thématiques du sommeil, de la prévention du stress, de l'alimentation, de l'activité physique. L'évaluation a révélé un impact important en termes d'évolution des comportements de santé et de repérage des partenaires et lieux ressources

BIEN VIVRE A MA PORTE

Le CODES 30 intervient sur les territoires pour renforcer l'offre en prévention et accompagner les séniors fragilisés et isolés. Il a ainsi organisé 10 ateliers au Vigan et à Beaucaire. Les participants apprécient ces rencontres, ils s'approprient et appliquent les messages de santé transmis et créent des liens de solidarités entre eux. Le CODES interviendra en 2020 à Uzès, sur un cycle d'ateliers santé. Des travaux préparatoires sont en cours.

LES AIDANTS DES QUARTIERS PRIORITAIRES UN PUBLIC INVISIBLE

Suite à ses temps d'intervention dans les quartiers prioritaires, et aux besoins majeurs relevés par les associations de proximités partenaires, le CODES 30 a souhaité développer une démarche d'amélioration de la compréhension de la **situation des aidants dans les quartiers prioritaires**. Le projet a été lancé en fin d'année et se poursuivra en 2020.

Des démarches innovantes et conviviales



Mobilisation depuis deux ans d'un groupe de séniors vulnérables dans le cadre du Café Part'âge avec le Centre Social de St-Gilles

Enjeu : ouvrir le groupe à un plus grand nombre de séniors

Rencontre avec T'es In T'es Bat, association locale qui travaille sur les arts numériques

Les séniors s'approprient des techniques originales et un lieu ressource

Ils créent leur carton d'invitation pour mobiliser leur entourage et les habitants

Une démarche pour mieux accompagner les aidants dans les quartiers prioritaires



Des premiers temps de rencontre pour échanger autour des besoins, des freins et levier à l'accompagnement :

On ne trouve pas de solution pour aménager le logement, organiser des gardes

On serait d'accord de mettre nos personnes âgées en maison de retraite si ils pouvaient communiquer avec le personnel

On a déjà les enfants, le travail... ça fatigue beaucoup

Ce n'est pas culturel, ça dépend de la place de la personne âgée dans la famille, des relations

On ne prend jamais de vacances

C'est compliqué pour les trajets, pour amener la personne aux soins

Le plus important c'est d'avoir du temps pour soi, on a besoin de sous-papes, de prendre soin de soi

CONCLUSION

L'année 2019 est une année forte en termes d'activité, de développement, d'innovation et de partenariats.

Elle est tout d'abord marquée par un accroissement conséquent de l'activité qui a nécessité le renforcement de notre équipe de chargé.es de projets pour pouvoir conduire l'ensemble des missions. Cette tendance est globale et le nombre de personnes destinataires de nos actions augmente encore dans l'ensemble de nos domaines d'intervention : Centre de Ressources Documentaires, formation, interventions en direction des publics etc...

L'année se caractérise aussi par la diversité des actions menées, des milieux et des modalités d'intervention du CODES 30.

La diversité des milieux d'intervention est ainsi de plus en plus large et s'étend désormais des structures d'accueil de la petite enfance aux structures d'accompagnement des personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie avec un développement conséquent des actions en milieu scolaire et dans le monde du travail.

La diversité des modalités d'intervention se renforce également au niveau des thématiques abordées et des actions en direction des publics à la fois collectives avec le développement des programmes d'interventions probants mais aussi individuelles avec la médiation santé.

Les ancrages territoriaux se diversifient et se consolident et aujourd'hui autour de Nîmes, de Vauvert, de Beaucaire mais aussi du bassin Alésien et du bassin Viganais etc... Notre échelle d'intervention s'affine également avec le développement d'actions menées dans les quartiers prioritaires dans le cadre de la politique de la ville.

Nos partenariats se diversifient eux aussi, ils restent au cœur de nos actions et nous tenons à remercier ici l'ensemble de nos partenaires pour leur confiance et leur soutien.

Cette tendance dynamique est à consolider et à poursuivre sur les années à venir en cohérence avec les axes de notre projet stratégique.



Comité Départemental d'Education pour la santé du Gard

15 rue Sainte Anne

30900 Nîmes

Tél. : 04 66 21 10 11

Mail : contact@codes30.org

Site Internet : www.codes30.org